****

**Søknadskjema  
(søknadsfrist 24.11.2019)**

Satsningsrytter i BU-gruppa for 2020

SK Rye BU har tilrettelagt for at de rytterne som ønsker å satse og oppnå resultater innen sin gren i aldersgruppen 15/16, junior og senior skal få et godt og profesjonelt tilbud.

**Hensikt**  
Vår målsetning er at SK Rye BU skal være den foretrukne sykkelklubb i Oslo-området, og skal i tillegg til et godt breddetilbud også kunne hevde seg i Norgestoppen innen de nevnte aldersgrupper.

**Tilbud/goder for satsningsryttere**

* Fellestreninger som til resten av treningsgruppen
* Treningsplaner og jevnlig oppfølging av trener
* Konkurranseplan
* Treningssamlinger
* Rytteren får innenfor en nærmere bestemt ramme dekket andel av utgifter til:
  + Startkontingenter i terrengritt
  + Reiseutgifter til ritt og treningssamlinger
  + Overnattinger på ritt og samlinger
  + Lege-/fysikalsk behandling
* Spesialpris på følgende utstyr gjennom SK Ryes samarbeidspartnere:
  + Sykkelflasker, sportsdrikk, gel og sportsbarer (ca 50% avslag)
  + Ryetøy (tidligere år gratis til en verdi av ca 3000 kr)
* NB! Det opplyses at det for tiden forhandles med sponsorer om samarbeidsavtaler med Rye som sportsklubb. Hvilke fordeler som kommer ut av disse forhandlingene for Rye`s satsningssyklister, vil være det Rye kan tilby som satsningsrytter-goder.

**Kriterier for deltagelse som satsningsrytter**

* SK Rye forventer at rytteren gjennom sykkelsesongen har høy prioritet på landeveissykling
* Være 15 år eller eldre pr. 31/12/19
* Betalt medlemskap, treningsavgift og lisens
* Tilfredsstille og undertegne kravene i kontrakten med SK Rye
* Villig til å jobbe målbevisst og legge ned ekstra innsats for å bli en bedre syklist

**Forpliktelser**:

* Følge treningsplan satt opp av treneren (unntak avtales med trener) og føre treningsdagbok
* Deltagelse i NM/UM og alle Norgescup-ritt (juniorløpere)

Deltagelse i NM/UM samt prioritert ritt spesifisert når terminliste foreligger (15-16 år)

* Delta på minimum en fellestrening i uka og samlinger når det passer inn i treningsplanen (unntak avtales med trener)
* Overnatte sammen med SK Rye på ritt og samlinger såfremt det ikke sammenfaller med landslagsopplegg eller andre forpliktelser.
* Foreta løypebefaringer med øvrige Rye ryttere når det passer.
* Møte opp på SK Rye BUs arrangementer og relevante klubbmesterskap
* Være en god rollemodell og bidra til et positivt, inkluderende og hyggelig Rye-miljø.
* Bruke klubbdrakt på ritt, treninger og i andre sammenhenger der klubben kan få publisitet.
* Foreldre/foresatte forplikter seg til å bidra aktivt med kjøring, service og andre oppgaver i forbindelse med ritt og andre arrangementer.
* Rytter lager et resyme av seg selv for presentasjon av rytter på Rye sine hjemmesider
* Rytter forplikter seg å avstå fra alkohol og narkotiske stoffer.

Disse kravene vil bli satt opp i en kontrakt som hver satsningsrytter må undertegne.

**Beskrivelse av dine resultater i ritt fra 2019-sesongen:**

**Beskrivelse av treningsarbeidet 2019:  
(legg gjerne med kopi av treningsdagbok):**

**Beskrivelse av planlagt treningsarbeid høsten /vinteren 2019/2020:**

**Hvilke ritt skal du å delta på i 2020-sesongen:**

**Hva er dine ambisjoner for kommende sesong :**

**Syklistens/søkerens navn:** ……………………………………………………….

**Syklistens alder (pr 01.01.2020):** ………………………………………………………….

**Godkjenning foresatt (hvis under 18 år):** …………………………………………………………..

**Tlf. (til foresatt hvis under 18 år):** ………………………………………………………….

**E-postadresse:** …………………………

Søknaden sendes digitalt til gruppeoppmann i hver enkelt gren, og godkjennes av styret.

Utfylt søknad returneres til:

Torunn Fagervold (Mobilnummer): 98894424 og Pål Braaten (Mobilnummer) 91738538.

[torunn.fagervold@gmail.com](mailto:torunn.fagervold@gmail.com)

[pb@bbfo.no](mailto:pb@bbfo.no)