

erbia



Dahl ser alle spent fram til å representere Norge under EM i 50 meter rifle i slutten av juli.

BEGGE FOTO: SIMON KOLSTAD CLAUSSEN



FORNØYD: Rune Holden fra Fetsund syklet inn til en 3.-plass etter 540 kilometer på sykkelsetet. FOTO: SIMON KOLSTAD CLAUSSEN

Besto styrkeprøven for åttende gang

Rune Holden (43) fra Fet har syklet den store styrkeprøven Trondheim - Oslo for åttende gang. Sammen med lagkameratene i Rye Expressen ble det i år en imponerende 3.-plass.

Simon Kolstad Clausen

sporten@rb.no

63 80 48 00

FETSUND

43 åringen fra Fetsund kunne smile bredt da han passerte mållinja på Økern klokken 19.32 lørdag kveld.

Da hadde han og sammen med sine lagkamerater i Rye Expressen brukt ikke mindre enn 13 timer 32 minutter og 43 sekunder på den 540 kilometer lange etappen.

Tiden holdt til 3. plass i lagkonkurransen, 15 minutter bak vinnerlaget.

– Vi gikk for seier, men har hatt et lite generasjonsskifte i laget den siste tiden. Uansett så var tiden kjempebra, og jeg er fornøyd med både min og lagets innsats, forteller hardhausen fra Fet.

Knallhardt

Sykelrittet Trondheim - Oslo blir regnet som en av de største kraftanstrengelsene på sykkelsetet og er en stor påkjenning for kroppen.

Laget til Holden startet med 24 ryttere fra Trondheim sentrum klokka seks om morgenen, og 14 var i mål på Økern litt over halv åtte på kvelden.

– Trondheim - Oslo er sesongens høydepunkt for laget. Vi starter oppkjøringen med samling i Mallorca rundt påsketider og derfra og til slutten av juni, så har vi 500 – 600 kilometer i beina på sykkelsettet før Trondheim-Oslo starter. At det likevel er en del som må bryte, vitner om hvor hard etappen er, sier Rune.

Siden laget til Holden er med i toppen, så blir det ingen pauser underveis. Det både spises, drikkes og pisses i stor fart.

Gir seg ikke

Holden syklet det kjente sykkelrittet for første gang for åtte år siden. Da ble fasiten 25 timer.

Siden den gangen har det kun vært rekordforbedringer, og etter å ha syklet sitt åttende Trondheim-Oslo ritt, forteller hardhausen at han ikke har planer om å gi seg med det første.

– Så lenge jeg har tid og helse holder, så kommer jeg til å fortsette å drive med dette. Rett og slett fordi jeg synes det er veldig moro. Det er også en kjempefin måte å holde seg i form på, forteller Holden som neste helg sykler veteran NM i Hallen.

Omoijuanfo klar for landslagsspill

OSLO: G17-landslagssjef Øivind Nilsen har tatt ut følgende 18 spillere til firenasjonerturneringen i Sverige neste måned: Shãresh Ahmadi (Vålerenga), Eirik Birkelund (Brann), Mohamed Elyounossi (Sarpsborg), Markus Furseth (Lillestrøm), Ivar Erlien Furu (Molde), Thomas Grøgaard (Odd Grenland), Jakob Glesnes (Løv-Ham), Jonas Grønner (Brann), Anders Gundersen (Pors Grenland), Kristoffer Haraldseid (Haugesund), Kristoffer Haugen (Viking), Lars Kallevik (Løv-Ham), Kjetil Skogen Kalve (Brann), Ohi Kwoeme Omoijuanfo (Lillestrøm), Martin Rønning Ovenstad (Mjøndalen), Ole Kristian Selnæs (Rosenborg), Andreas Skog (Tromsø), Øystein Øvretveit (Brann). Norge spiller kamper mot Sverige 19/7, Wales 21/7 og Island 23/7. (ANB-NTB)

