

**Nordmarka Rundt 2009**  
**Offisiell resultatliste**  
**24.05.2009**

**K20**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ellen Sandbakken	Kjelsås IL	683	4:58:47	00:00
2	Kari Rommen Syvertsen	Andebarkji TSK	510	5:29:34	30:47
3	Hanne M. Stokke	Sk Rye	793	5:36:59	38:12
4	Kristin Berg	Sk Rye	794	5:36:59	38:12
Fullførte:4		Påmeldte:4			Startende: 4

**K30**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Celine Monrad-Haslum	CK Nittedal	578	4:20:43	00:00
2	stine hafnor	IF Frøy	650	4:42:37	21:54
3	Nina Blakkisrud	Ullensaker CK	831	4:57:30	36:47
4	Ann Kristin Hådem	Team Vallhall	822	5:11:59	51:16
5	Gro Jervell Baardsgaard	Sk Rye	884	5:33:55	1:13:12
6	Linn Alma Kirkedam	NOTEAM	874	7:18:51	2:58:08
7	Hilde Holtebu	NOTEAM	875	7:18:51	2:58:08
Fullførte:7		Påmeldte:7			Startende: 7

**K40**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Tove Irene Larsen	CK Nittedal	592	4:20:43	00:00
2	Ingeborg Brude	BOC	543	5:01:18	40:35
3	Jannicke Walle	Schneider Bil	704	5:08:17	47:34
4	Christin Becker	IF Frøy	891	5:08:47	48:04
5	Anne-Line Hertenberg	Ullensaker CK	923	5:12:45	52:02
6	Hanne Eldby	Sk Rye	812	5:57:58	1:37:15
Fullførte:6		Påmeldte:7			Startende: 7

**M17**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Andreas Grimstvedt	Sk Rye	803	4:35:57	00:00
2	Johannes Hov Høydal	Sk Rye	807	4:35:57	00:00
3	Andreas Wang	Lurifax	687	4:53:47	17:50
4	Syver Gåsbakk	Team Tøff i Trynet	821	4:58:47	22:50
DNF	Balder Angel	Heming IL	615		
Fullførte:4		Påmeldte:5			Startende: 5

# Nordmarka Rundt 2009

## Offisiell resultatliste

24.05.2009

### M20

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Martin Røeggen	Sk Rye	800	3:53:23	00:00
2	Pål Andre Løberg	Sk Rye	809	3:53:23	00:00
3	Erik Gjerdbakken	Sagene IF	887	3:54:46	01:23
4	Simen Østensen	Ullevål SK	917	4:02:16	08:53
5	Marius Askautrud	Aalgaard S&S / Veritas BIL	507	4:02:16	08:53
6	Øystein Pettersen	Hasle/løren	614	4:02:16	08:53
7	Lars Kvaalen	Norges Skøyteforbund	930	4:02:16	08:53
8	Torkjell Hillestad	Sk Rye	784	4:02:22	08:59
9	ole christian mork	NOTEAM	505	4:04:54	11:31
10	Morten Karmsteen	Sk Rye	780	4:10:26	17:03
11	johan haugseth	Sk Rye	733	4:10:26	17:03
12	Tarjei Lægreid	Sk Rye	739	4:10:26	17:03
13	morten storli	IF Frøy	665	4:11:18	17:55
14	Jon Hove Pedersen	Hasle Løren	933	4:14:24	21:01
15	Fridtjof Sæther	IF Frøy	634	4:16:35	23:12
16	Nils Jacob Floystad	Sk Rye	778	4:22:46	29:23
17	Kristian Holtberget	Ullensaker CK	844	4:28:49	35:26
18	Jørn Øksendal	Osi Sykkel	693	4:30:57	37:34
19	Svein Tore Sinnes	Team Oslo Sportslager	819	4:33:48	40:25
20	Thorbjørn Skamo	SK Ceres	900	4:35:43	42:20
21	Thomas Rem	SK Ceres	721	4:35:43	42:20
22	Rune Frøysa Åsprang	SK Ceres	707	4:35:43	42:20
23	Ole Jacob Eriksen	Bekk Consulting AS	517	4:35:57	42:34
24	Terje A.W: Andreassen	Holmestrand SK	622	4:35:57	42:34
25	Arve Kaland	CK Toten-Tråkk	597	4:38:27	45:04
26	Stian Kristoffer Evensen	Osi Sykkel	698	4:42:18	48:55
27	Anders Messel	IF Frøy	936	4:42:37	49:14
28	Jørgen Ruud	FrognerVelo	610	4:49:17	55:54
29	stian reistad røgeberg	Asker CK	514	4:49:27	56:04
30	Joachim Bernhardsen	Osi Sykkel	699	4:53:41	1:00:18
31	Einar Goplen	Osi Sykkel	694	4:53:41	1:00:18
32	robert galloway	Aibel	508	4:58:47	1:05:24
33	Espen Unaas	Sport Media	815	4:58:47	1:05:24
34	Anders Fjeld Meyer	Osi Sykkel	695	5:05:06	1:11:43
35	Øyvind Skovli	Sk Rye	957	5:08:17	1:14:54
36	Lars Tore Selbo	Anton Sport	513	5:30:41	1:37:18
37	Christian Waaler	Sk Rye	789	5:36:59	1:43:36
38	steinar vike	Sk Rye	752	6:10:24	2:17:01
39	Gunnar Nessa	Sk Rye	755	6:10:24	2:17:01
40	Morten Svihus	Sk Rye	760	6:10:24	2:17:01
DNF	Simen Gjulem	Østbygda IL	942		
DNF	Morten Engen	Bringfoss SK	571		
DNF	Martin Hansson	iQON Engineering AS	679		

# Nordmarka Rundt 2009

## Offisiell resultatliste

### 24.05.2009

DNF	Eivind Carstens	Sk Rye	786
DNF	Steinar Munkvold	Sk Rye	808
Fullførte:40		Påmeldte:51	Startende: 51

#### M30

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Morten Solvang	Velo Club Zoncolan	853	3:51:54 00:00
2	Roy Magne Storholm	Velo Club Zoncolan	856	3:51:54 00:00
3	Arve Værnes	Velo Club Zoncolan	854	3:51:54 00:00
4	Pål Inge Sanden	Sk Rye	746	3:53:23 01:29
5	Kim Riseth	Sk Rye	806	3:53:23 01:29
6	Ole Petter Storstad	Sk Rye	749	3:53:23 01:29
7	Rune Morten Johansen	Sk Rye	751	3:53:23 01:29
8	Bernt Erik Melby	Sk Rye	790	3:53:23 01:29
9	Bjørn Saksberg	Sk Rye	745	3:53:23 01:29
10	Bjørn Holmvik	Sk Rye	805	3:53:23 01:29
11	Tore Sekkelsten	Sk Rye	813	3:53:23 01:29
12	Werner Christensen	Sk Rye	734	3:53:23 01:29
13	Thomas Karlsen	Sk Rye	753	3:53:23 01:29
14	Vebjørn Kværnerud	Ullevål SK	943	4:02:16 10:22
15	Alexander Wefald	Ullevål Sykkelklubb	845	4:02:16 10:22
16	Martin Johnsrud Sundby	Ullevål Sykkelklubb	846	4:02:16 10:22
17	Thomas Torstveit	Ullevål Sykkelklubb	848	4:02:16 10:22
18	Rune Wiig	Follo CK	606	4:02:16 10:22
19	Thomas Myhre	Moss CK	946	4:02:16 10:22
20	Aslak Berglund	Ullevål SK	944	4:02:16 10:22
21	Sigurd Gimre	Sk Rye	758	4:02:38 10:44
22	njål eirik haug	Velo Club Zoncolan	863	4:04:46 12:52
23	Dag Solberg	Ullevål Sykkelklubb	849	4:07:25 15:31
24	Ketil Tærum	Sk Rye	765	4:10:26 18:32
25	Robert Nakken	Sk Rye	798	4:10:26 18:32
26	Nils Jørgen Mittet	Sk Rye	741	4:10:26 18:32
27	Jürgen Harm	Sk Rye	736	4:10:26 18:32
28	Geir Pettersen	Sk Rye	777	4:10:26 18:32
29	Jan Erik Breimo	Sk Rye	775	4:10:26 18:32
30	Torkjell Skomedal	Sk Rye	766	4:10:26 18:32
31	Knut Magnus Ljåstad	Sk Rye	759	4:10:26 18:32
32	Sten Enggrav	Sk Rye	791	4:10:26 18:32
33	Eelco van Weerdhuizen	SK Sye	951	4:10:26 18:32
34	Andreas Hildeng	Sk Rye	771	4:10:26 18:32
35	Jan Henrik Høilund	Sk Rye	764	4:10:26 18:32
36	Paul Moen	Sk Rye	762	4:10:26 18:32
37	Fredrik Trygg	IF Frøy	666	4:11:18 19:24
38	Per Christian Mørk	IF Frøy	960	4:11:18 19:24

# Nordmarka Rundt 2009

## Offisiell resultatliste

24.05.2009

39	Kyrre Rørstad	IF Frøy	935	4:11:18 19:24
40	Anders Sønsthagen	IF Frøy	663	4:11:18 19:24
41	Stig Jerry Ørneberg	BOC	519	4:11:20 19:26
42	Andreas Sand	BOC	560	4:11:20 19:26
43	Hans Røragen	BOC	526	4:11:20 19:26
44	Øistein Olsen	BOC	525	4:11:20 19:26
45	Peder Skancke	BOC	564	4:11:20 19:26
46	Gudmund Harlem	BOC	523	4:16:54 25:00
47	Bjørn Erik Haugmo	Moss CK	947	4:18:13 26:19
48	Axel Fehlau	Sk Rye	735	4:18:17 26:23
49	Frank Denis Kristiansen	Sk Rye	878	4:18:17 26:23
50	Arne Gjulem	Sarpsborg SK	941	4:19:46 27:52
51	per husan	BOC	565	4:20:15 28:21
52	Thomas Kleven	Drammen CK	873	4:20:43 28:49
53	Stig-Arve Amdal	CK Nittedal	586	4:20:43 28:49
54	Sten Are Grønvold	CK Nittedal	588	4:20:43 28:49
55	Eirik Hval Jensen	CK Nittedal	574	4:20:43 28:49
56	johnny gjerald	Vossevangen	866	4:21:18 29:24
57	Marius Jørgensen	Sk Rye	795	4:21:20 29:26
58	Vidar Aamodt	Sk Rye	811	4:21:20 29:26
59	Sigmund Aas	Velo Club Zoncolan	864	4:21:38 29:44
60	Thorstein Wines	Sk Rye	742	4:24:08 32:14
61	Atle Rømo	Sk Rye	964	4:30:57 39:03
62	Truls Paulsen	BOC	532	4:31:18 39:24
63	Christer Opsann	BOC	531	4:31:18 39:24
64	Simon White	BOC	556	4:31:18 39:24
65	Håvard Eiternes	BOC	545	4:31:18 39:24
66	Ørjan Rise	Ullensaker CK	830	4:32:25 40:31
67	Nils Bjønness	Ullensaker CK	828	4:32:25 40:31
68	Trond Solstad	SK Ceres	915	4:32:25 40:31
69	Frode Jahr	SK Ceres	914	4:32:25 40:31
70	Eskild Aulie	BOC	952	4:32:53 40:59
71	Ronny Jenssen	Moss CK	949	4:35:07 43:13
72	Roger Hæhre	SK Ceres	715	4:35:43 43:49
73	Tommy André Sande	SK Ceres	931	4:35:43 43:49
74	Kim Jakobsen	Holmestrand SK	621	4:35:57 44:03
75	Bjørnar Sørensen	SK Ceres	711	4:37:14 45:20
76	Eirik Kildal	BOC	872	4:37:24 45:30
77	John Erlend Laderud	Hadeland CK	909	4:37:37 45:43
78	Jo Stenvik	Sk Rye	870	4:41:18 49:24
79	Glenn Roar Berge	IF Frøy	919	4:42:37 50:43
80	Jon-Terje Bekken	IF Frøy	645	4:42:37 50:43
81	Kenneth Hansen	IF Frøy	632	4:42:37 50:43
82	Morten Winsnes	IF Frøy	649	4:42:37 50:43
83	Robert Lille-Rødberget	IF Frøy	629	4:44:42 52:48
84	John Stenseth	IF Frøy	928	4:47:24 55:30

# Nordmarka Rundt 2009

## Offisiell resultatliste

24.05.2009

85	Helge Aamodt	Osi Sykkel	696	4:49:36 57:42
86	audun sørland	Ringerike SK	701	4:50:56 59:02
87	Erik Blom-Dahl	Kolbot SK	684	4:51:10 59:16
88	Michael Zwaig	Asker CK	956	4:51:10 59:16
89	Martin Haneferd	SK Ceres	713	4:51:18 59:24
90	Andrè Warming	Ullensaker CK	842	4:52:37 1:00:43
91	Ketil Dokset	NOTEAM	501	4:53:47 1:01:53
92	Harald Helgesen	Østmarka IL	868	4:53:47 1:01:53
93	Kristian Hunskaar	Osi Sykkel	697	4:53:47 1:01:53
94	Sivert Angel	Heming IL	616	4:56:59 1:05:05
95	olav haugen	NOTEAM	503	4:56:59 1:05:05
96	Christian Kirkefjord	Sk Rye	796	4:57:05 1:05:11
97	Morten Omland	Heming IL	620	4:58:47 1:06:53
98	Kenneth Andreassen	Holmestrand SK	623	4:58:47 1:06:53
99	Espen Lunde	Sk Rye	911	4:59:18 1:07:24
100	Jostein Langslet	Milslukern sport	896	4:59:29 1:07:35
101	Eirik Bentzen	Ullevål SK	922	5:00:47 1:08:53
102	Marius Rosenberg Amundsen	StatoilHydro BIL	816	5:00:49 1:08:55
103	Justin Fackrell	BOC	551	5:01:18 1:09:24
104	Kim Grøslé	Fevik & Omegn Cycle Club	604	5:02:23 1:10:29
105	Hans Nicolai Edbo	BOC	540	5:02:37 1:10:43
106	Thor Audun Saga	BOC	537	5:02:37 1:10:43
107	Asbjørn Floden	Sk Rye	792	5:03:30 1:11:36
108	Aslak Eriksrud	IF Frøy	640	5:06:59 1:15:05
109	Olav Nygård	BOC	524	5:07:30 1:15:36
110	Bård Mæland	IF Frøy	670	5:08:47 1:16:53
111	andreas selvik	BOC	553	5:12:23 1:20:29
112	Nils Kenneth Brustad	SK Ceres	916	5:13:17 1:21:23
113	Thomas Nordtorp	IF Frøy	926	5:15:38 1:23:44
114	Jørgen Tysnes Fossum	BOC	547	5:15:53 1:23:59
115	Henrik Jenssen	IF Frøy	639	5:20:14 1:28:20
116	Morten Sletten	IF Frøy	658	5:20:21 1:28:27
117	Michael Grigg	SATS	703	5:22:09 1:30:15
118	Kieran Dunn	Kilroy Travels	682	5:22:09 1:30:15
119	lasse andersen	NOTEAM	506	5:30:14 1:38:20
120	Espen Christoffersen	Sk Rye	889	5:33:55 1:42:01
121	Erik Baardsgaard	Sk Rye	885	5:33:55 1:42:01
122	Jonas Christensen	Sk Rye	788	5:36:59 1:45:05
123	Odd-Tore Buland-Nesvold	Holmestrand SK	921	5:38:59 1:47:05
124	torgeir skaare	valhall	850	5:43:00 1:51:06
125	Maria Nyquist	iQON Engineering AS	680	5:45:57 1:54:03
126	Tommy Larsen	IF Frøy	626	6:02:51 2:10:57
127	Konrad Albert Maliszewski	NOTEAM	962	6:09:19 2:17:25
DNF	Jon Vestby	Sk Rye	763	
DNF	Christian Førde	BOC	554	
DNF	Tom Moen	Raumerytter	963	

# Nordmarka Rundt 2009

## Offisiell resultatliste

24.05.2009

DNF	Ole Sølvik	CK Nittedal	581
DNF	Andreas Gulliksen	Sk Rye	785
DNF	Espen Opheim	Sk Rye	890
DNF	Lennart Kylløsø	Sk Rye	774
Fullførte:127		Påmeldte:145	Startende: 145

### M40

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	tom eriksen	Velo Club Zoncolan	852	3:51:54	00:00
2	Finn Vegard Nordhagen	Velo Club Zoncolan	855	3:51:54	00:00
3	Tronn Skjerstad	Velo Club Zoncolan/Torshov SK	865	3:51:54	00:00
4	Carl Erik Pedersen	Velo Club Zoncolan	861	3:51:54	00:00
5	Erik Windelstad	Velo Club Zoncolan	859	3:51:54	00:00
6	morten nygård	Velo Club Zoncolan	857	3:51:54	00:00
7	Rune Høydahl	Velo Club Zoncolan	862	3:51:54	00:00
8	Pål Tangen	Velo Club Zoncolan	858	3:51:54	00:00
9	Fred Magne Hval	Sk Rye	907	3:53:23	01:29
10	Rune Holden	Sk Rye	781	3:53:23	01:29
11	Runar Skuggevik	Sk Rye	757	3:53:23	01:29
12	Skule Smørgrav	Sk Rye	738	3:53:23	01:29
13	Glenn Kjetil Jonassen	Sk Rye	729	3:53:23	01:29
14	Trond Ristvedt	Ullevål Sykkelklubb	847	3:54:46	02:52
15	Geir Kjær	Ullevål SK	954	4:02:16	10:22
16	Rune Holtze Jensen	Moss CK	950	4:02:16	10:22
17	Tom Lund	Sagene Sykkel / Team 8848 KF	961	4:02:16	10:22
18	Anders Åsberg	Sk Rye	732	4:10:26	18:32
19	Cato Rokne	Sk Rye	748	4:10:26	18:32
20	bjørn sand	Sk Rye	801	4:10:26	18:32
21	arne steffensen	Sk Rye	750	4:10:26	18:32
22	Terje Strøm	Sk Rye	743	4:10:26	18:32
23	Erik Nilsen	Team Reno B.I.L	820	4:10:26	18:32
24	Frank Thommesen	Sk Rye	747	4:10:26	18:32
25	Just Sekkenes	Sk Rye	776	4:10:26	18:32
26	Morten Refstad	Sk Rye	772	4:10:26	18:32
27	Per A. Dahl	Sk Rye	767	4:10:26	18:32
28	Roger Arenberg	IF Frøy	673	4:11:18	19:24
29	Eirik Bergersen	IF Frøy	913	4:11:18	19:24
30	Jens Dahlen	IF Frøy	669	4:11:18	19:24
31	Pål Saga	IF Frøy	654	4:11:18	19:24
32	Terje Hullstein	IF Frøy	627	4:11:18	19:24
33	Knut Borbe	BOC	561	4:11:20	19:26
34	Torfinn Jonassen	BOC	521	4:11:20	19:26
35	kristian evensen	BOC	550	4:11:20	19:26
36	Espen Renholt	Stovnerkameratene	818	4:11:20	19:26

# Nordmarka Rundt 2009

## Offisiell resultatliste

24.05.2009

37	Bjørn Kåre Amdal	BOC	527	4:11:20 19:26
38	Audun Evertsen	Stovnerkameratene	817	4:11:20 19:26
39	Roger Rake	BOC	520	4:11:20 19:26
40	Jon Gravdal	BOC	902	4:11:20 19:26
41	Ole Herman Larsen	BOC	541	4:11:20 19:26
42	Bror Just Andersen	BOC	528	4:11:20 19:26
43	Lars Thomas Moen	BOC	888	4:11:20 19:26
44	Arve Lyngstad	BOC	566	4:16:54 25:00
45	Geir-Egil Bolstad	BOC	558	4:16:54 25:00
46	Yngve Brunskow	Hadeland CK	612	4:20:43 28:49
47	Finn Halland	IF Frøy	638	4:20:43 28:49
48	Erlend Edvardsen	Bingsfoss Sykkelklubb	955	4:20:43 28:49
49	Bottel Skøyen	CK Nittedal	587	4:20:43 28:49
50	Svein J Sandvik	J/H - Sykkel	905	4:20:43 28:49
51	Petter Ønvik	CK Nittedal	590	4:20:43 28:49
52	Frank Johansen	J/H - Sykkel	906	4:20:43 28:49
53	Geir Olav Halset	CK Nittedal	579	4:20:43 28:49
54	Dag Svendsen	CK Nittedal	893	4:20:43 28:49
55	Terje Gomo	IF Frøy	664	4:25:43 33:49
56	Paul Boucher	IF Frøy	892	4:25:43 33:49
57	Øystein Berglund	BOC	568	4:29:46 37:52
58	Fred Pettersen	Sk Rye	959	4:30:57 39:03
59	Henning Haugerud	Follo SK	939	4:30:57 39:03
60	Atle Bulukin	BOC	530	4:31:18 39:24
61	Ola Skrøvseth	BOC	549	4:31:18 39:24
62	Olav Gunnheim	BOC	536	4:31:18 39:24
63	Rune Helgesen	Ullensaker CK	843	4:32:25 40:31
64	Ulf Johansen	Ullensaker CK	940	4:32:25 40:31
65	Per Ivar Netteberg	IK Hero	678	4:32:25 40:31
66	Haakon Førde	Ullensaker CK	827	4:32:25 40:31
67	Bjørn Harald Gudmundsen	IK Hero	677	4:32:25 40:31
68	Kjetil Hertenberg	Ullensaker CK	838	4:32:25 40:31
69	Willy Andersen	Ullensaker CK	834	4:32:25 40:31
70	Trond Kongerud	Ullensaker CK	899	4:32:25 40:31
71	Hans Olav Myrtveit	Ullensaker CK	835	4:32:25 40:31
72	PÅL VASKINN	SK Ceres	726	4:35:43 43:49
73	Kjetil Standal	SK Ceres	895	4:35:43 43:49
74	Stig Trondsen	SK Ceres	728	4:35:43 43:49
75	Svein-Are Hansen	Varanger sportsklubb - sykkel	851	4:35:43 43:49
76	Tarjei Blåsås	SK Ceres	725	4:35:43 43:49
77	Thomas Plagrmann	SK Ceres	714	4:35:43 43:49
78	Arild Gulbrandsen	SK Ceres	718	4:35:43 43:49
79	Erik Vaag	SK Ceres	929	4:35:43 43:49
80	Ole Loftesnes	SK Ceres	716	4:35:43 43:49
81	Vidar Buksrud	SK Ceres	717	4:35:43 43:49
82	Lars Grande	SK Ceres	712	4:35:43 43:49

# Nordmarka Rundt 2009

## Offisiell resultatliste

24.05.2009

83	Dag Fodstad	Atea	516	4:35:57 44:03
84	Kåre Furulund	Eiker CK	600	4:35:57 44:03
85	Gunnar Ligaarden	Sk Rye	898	4:35:57 44:03
86	ole martin almeli	Ullensaker CK	836	4:36:18 44:24
87	kai gustav almeli	Ullensaker CK	837	4:36:18 44:24
88	Stein Arne Vestgård	Ullensaker CK	833	4:36:18 44:24
89	Egil Knapper	SK Ceres	925	4:37:14 45:20
90	Tormod Haugen	SK Ceres	709	4:37:39 45:45
91	Trond Stabell	CK Toten-Tråkk	596	4:38:27 46:33
92	Ole-Rikard Hammer	BOC	559	4:39:34 47:40
93	Odd Jørgen Ottesen	Bingsfoss SK	518	4:40:57 49:03
94	Stein Bjerkeset	Sk Rye	769	4:41:18 49:24
95	David Carnes	BOC	886	4:42:25 50:31
96	Per Anchersen	BOC	535	4:42:25 50:31
97	Rune Edwin Enholm	BOC	567	4:42:25 50:31
98	Geir Inge Tullut	IF Frøy	674	4:42:37 50:43
99	Bjørn Myklebust	IF Frøy	656	4:42:37 50:43
100	Steinar Knutsen	IF Frøy	910	4:42:37 50:43
101	Åsmul Frode	IF Frøy	647	4:42:37 50:43
102	Ingar Jensen	IF Frøy	672	4:42:37 50:43
103	Frode Stette	IF Frøy	653	4:42:37 50:43
104	Inge Tveraaen	IF Frøy	908	4:42:37 50:43
105	Stein Tveraaen	IF Frøy	651	4:42:37 50:43
106	Otto Jæger	IF Frøy	625	4:42:37 50:43
107	Gregory Burns	BOC	555	4:43:46 51:52
108	Terje Almerud	SK Ceres	723	4:44:04 52:10
109	Jarle Kvam	Sk Rye	740	4:46:00 54:06
110	Ketil Standnes Rønning	Sk Rye	871	4:47:24 55:30
111	Kurt Sundquist	SK Ceres	722	4:51:11 59:17
112	ketil tørtberg	SK Ceres	719	4:51:11 59:17
113	Tim Bennett	Frikransen	609	4:51:53 59:59
114	Fred Tjernsli	Sk Rye	783	4:52:25 1:00:31
115	Svein Olav Høyen	Ullensaker CK	841	4:52:37 1:00:43
116	Stein Eriksen	Ullensaker CK	934	4:52:37 1:00:43
117	Arild Nielsen	Drammen CK	880	4:54:27 1:02:33
118	Rolf Furulund	Eiker CK	599	4:56:10 1:04:16
119	Trygve Norum	Heming IL	617	4:56:59 1:05:05
120	Tore Trones	Heming IL	619	4:56:59 1:05:05
121	Trond Skistad	Eiker CK	602	4:58:17 1:06:23
122	Ivar Øien	Heming IL	618	4:58:17 1:06:23
123	Bjørnar Sørgård	SK Ceres	932	4:58:24 1:06:30
124	Trond Grimstad	Eiker CK	601	4:59:18 1:07:24
125	Daniele Leopaldi	IF Frøy	641	5:00:28 1:08:34
126	Odd Willy Brude	BOC	544	5:01:18 1:09:24
127	Tore Øygaard	CK Nittedal	572	5:03:47 1:11:53
128	Torbjørn Dahl	CK Nittedal	589	5:03:47 1:11:53



# Nordmarka Rundt 2009

## Offisiell resultatliste

24.05.2009

129	Trond Smestad	CK Nittedal	580	5:03:47 1:11:53
130	Rikard Kalland	Jotun Bil	681	5:06:59 1:15:05
131	Geir Westgaard	IF Frøy	671	5:08:47 1:16:53
132	Lars Håvard Meli	CK Nittedal	593	5:10:17 1:18:23
133	Roar Børmarken	Hadeland CK	613	5:10:17 1:18:23
134	Jahn Otto Snorheim	Ullensaker CK	839	5:16:59 1:25:05
135	Leif Erling Krohn	IF Frøy	630	5:20:21 1:28:27
136	Hans-Ivar Aalerud	IF Frøy	657	5:20:21 1:28:27
137	knut-arne samuelsen	IF Frøy	648	5:20:21 1:28:27
138	Esben Garlie	NOTEAM	502	5:20:21 1:28:27
139	Øystein Frantzen	BOC	562	5:23:33 1:31:39
140	Helge Knutzen	Anton Sport	512	5:29:34 1:37:40
141	Einar Saltnes	Sk Rye	897	5:33:55 1:42:01
142	Øystein Nilsen	Sk Rye	882	5:33:55 1:42:01
143	Morten Calfeldt	Sk Rye	883	5:33:55 1:42:01
144	robert franco	IF Frøy	655	5:34:14 1:42:20
145	Peter Jensen	IF Frøy	904	5:34:14 1:42:20
146	Rune Berg	Sk Rye	814	5:36:59 1:45:05
147	Øyvind Marthinsen	Schneider	958	5:55:36 2:03:42
148	Øystein Bjurholt	BOC	557	6:18:27 2:26:33
149	RUNE ENGER	kondis	686	6:24:19 2:32:25
DNF	Glenn Hansen	Mersjen CF	688	
DNF	Stian Bratsberg	BOC	546	
DNF	Tom Rune Lian	BOC	542	
DNF	Tor Arild Holst-Larsen	BOC	538	

---

Fullførte:149      Påmeldte:167      Startende: 167

### M50

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Sturla Rusånes	Sk Rye	881	3:53:23 00:00
2	Jan dekho	Sk Rye	756	3:53:23 00:00
3	Henning Sørum	Sk Rye	768	3:53:23 00:00
4	Svein Åge Hansen	Sk Rye	804	4:02:22 08:59
5	Håvar Hilde	Sk Rye	779	4:10:26 17:03
6	Jan Bodin	IF Frøy	643	4:11:18 17:55
7	Erik Andresen	IF Frøy	635	4:11:18 17:55
8	Sten Ove Jensen	BOC	522	4:11:20 17:57
9	Rolf Jappée	CK Nittedal	594	4:20:43 27:20
10	Odd Oskar Bjelke	Sk Rye	782	4:21:20 27:57
11	svein Iamo	CK Nittedal	575	4:21:48 28:25
12	Frank Solberg	BOC	903	4:25:35 32:12
13	Jan Morten Aag	IF Frøy	927	4:25:43 32:20
14	Forsmo Steinar	IF Frøy	877	4:25:43 32:20
15	Tron Ihler	IF Frøy	876	4:25:43 32:20

# Nordmarka Rundt 2009

## Offisiell resultatliste

### 24.05.2009

16	Jan Tore Kalvik	BOC	569	4:31:18 37:55
17	Gary Turner	Notodden	869	4:31:18 37:55
18	Baard Aas	Ullensaker CK	832	4:32:25 39:02
19	Gunnar Habberstad	Ullensaker CK	829	4:32:25 39:02
20	Asbjørn Wethal	Ullensaker CK	840	4:32:25 39:02
21	Geir Nyland	SK Ceres	720	4:32:25 39:02
22	Kjell-Otto Jørgensen	Ullensaker CK	825	4:32:25 39:02
23	Oddbjørn Nilsen	SK Ceres	724	4:35:43 42:20
24	John Arne Holtop	SK Ceres	710	4:35:43 42:20
25	Sauveur Circhirillo	Østmarka IL	945	4:35:43 42:20
26	Pål Aasvestad	Follo SK	918	4:35:57 42:34
27	Knut Idar Engene	Andebarkji	509	4:35:57 42:34
28	Jan Slåpgård	IF Frøy	652	4:42:37 49:14
29	Iars hansen	IF Frøy	668	4:42:37 49:14
30	Frode Svartdal	Tromsø CK	824	4:44:00 50:37
31	Morten Armyr	IF Frøy	924	4:48:31 55:08
32	Johnny Jørgenvåg	SK Ceres	706	4:52:37 59:14
33	Arnfinn Svensli	CK Nittedal	585	4:54:27 1:01:04
34	Leif Eltvik	CK Nittedal	584	5:03:47 1:10:24
35	Jon Laake	CK Nittedal	577	5:03:47 1:10:24
36	Per Rune Larsson	CK Nittedal	582	5:03:47 1:10:24
37	Bjørn Nordhagen	CK Nittedal	595	5:03:47 1:10:24
38	Tom Oppen	CK Nittedal	879	5:03:47 1:10:24
39	Jarle Dreierstad	kondis	685	5:05:21 1:11:58
40	Tor Johansen	Nesodden CK	691	5:11:59 1:18:36
41	william karlsen	FET SKIKLUBB	603	5:20:14 1:26:51
42	Kjell Aage Aspen	IF Frøy	633	5:20:21 1:26:58
43	Per Laudal	IF Frøy	642	5:20:21 1:26:58
44	Roy Borgersrud	Bringfoss SK	570	5:24:29 1:31:06
45	Sigmund Ruud	BOC	563	5:33:55 1:40:32
46	Inge Sundbakken	Sk Rye	787	5:36:59 1:43:36
47	Are Trøan	IF Frøy	644	5:39:55 1:46:32
48	Geir Tresselt	IF Frøy	646	6:01:54 2:08:31
49	Kjell Andreassen	Østbygda II Sykel	867	6:27:20 2:33:57
DNF	Johnny Lilleng	Ullensaker CK	826	
DNF	Jørn Brynstad	Sk Rye	730	
Fullførte:49		Påmeldte:59	Startende: 59	

## M60

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Fredrik Lamo	Torshov sykkelklubb	823	4:20:43 00:00
2	Gunnar Bøhmer	Sk Rye	920	4:41:18 20:35
3	Ketil Hartsang	Heming	894	5:01:17 40:34
4	Arild Brekke	BOC	548	5:01:18 40:35

---

**Nordmarka Rundt 2009**  
**Offisiell resultatliste**  
**24.05.2009**

---

5	Øyvind Iversen	CK Nittedal	948	5:03:47 43:04
6	Per Kristoffersen	CK Nittedal	937	5:03:47 43:04
7	Arnljot Gomo	Mære blot & ck	689	5:08:47 48:04
8	Bjørn-Harald Sjøgren	IF Frøy	637	5:20:14 59:31
9	Odd-Arne Daljord	Sk Rye	901	5:32:54 1:12:11
10	Leif Vedal	Drammen CK	912	6:00:28 1:39:45
11	Torbjørn Grenness	IF Frøy	661	6:01:48 1:41:05
Fullførte:11		Påmeldte:12	Startende: 12	

---

**M70**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Eivind Økern	CK Nittedal	583	5:03:47 00:00
Fullførte:1		Påmeldte:2	Startende: 2	

---

Totalt: Antall: 417