

# Resultatliste

## Ryeløpet

20.05.2008

| Class          | Navn                      | Klubb             | Distrikt     | Tid   | Etter |
|----------------|---------------------------|-------------------|--------------|-------|-------|
| <b>K 12-13</b> |                           |                   |              |       |       |
| 1              | Solveig Hegstad Krüger    | Lyn               |              | 21:14 |       |
| 2              | Lisa Bucher Holm          | Jar IL            |              | 26:29 | 05:15 |
| 3              | Andrea Høeg               | Jar IL            |              | 26:30 | 05:16 |
| 4              | Siri Faremo Haukvik       | Jar IL            |              | 26:43 | 05:29 |
| 5              | Ragna Sørlundsengen       | Jar IL            |              | 29:17 | 08:03 |
| 6              | Signe Marie Boch-Garnsmo  | Jar IL            |              | 30:51 | 09:37 |
| Antall         | 6                         | Påmeldte: 6       | Startende: 6 |       |       |
| <b>K 14-15</b> |                           |                   |              |       |       |
| 1              | Madeleine Heiberg         | Njård             |              | 22:48 |       |
| 2              | Kaja Astrup               | Privat            |              | 23:18 | 00:30 |
| 3              | Ailinn Martinsen          | Privat            |              | 30:44 | 07:56 |
| Antall         | 3                         | Påmeldte: 4       | Startende: 4 |       |       |
| <b>K 16-17</b> |                           |                   |              |       |       |
| 1              | Ingrid Saupstad           | Kjelsås IL        |              | 21:24 |       |
| 2              | Kristiane Bugge Dugstad   | Fossum if         |              | 23:01 | 01:37 |
| 3              | Tine Søbstad              | Grefsen United    |              | 38:41 | 17:17 |
| Antall         | 3                         | Påmeldte: 3       | Startende: 3 |       |       |
| <b>K 20-39</b> |                           |                   |              |       |       |
| 1              | Ingrid Vikman             | Kjelsås IL        |              | 18:06 |       |
| 2              | Siri Størmer              | Vidar             |              | 18:14 | 00:08 |
| 3              | Miriam Berg Hovda         | HIL               |              | 18:41 | 00:35 |
| 4              | Nicole Porath             | Run N Fun         |              | 18:55 | 00:49 |
| 5              | Merethe Braathen          | Vidar             |              | 19:18 | 01:12 |
| 6              | Ingrid Skaarer            | Privat            |              | 19:28 | 01:22 |
| 7              | Marianne Sandvik          | Privat            |              | 19:44 | 01:38 |
| 8              | Mette Ansnes              | Rye               |              | 19:49 | 01:43 |
| 8              | Mari Brox                 | OSI               |              | 19:49 | 01:43 |
| 10             | Stine Haugen              | Rustad IL         |              | 20:06 | 02:00 |
| 11             | Line Foss                 | Rye               |              | 20:26 | 02:20 |
| 12             | Kristi Gimnes Are         | Rambøll BIL       |              | 20:28 | 02:22 |
| 13             | Meike Hesselink           | SK Vidar          |              | 20:33 | 02:27 |
| 14             | Charlotte Tolstrup        | OSI               |              | 20:43 | 02:37 |
| 15             | Elisabeth Kollerød        | Privat            |              | 20:44 | 02:38 |
| 16             | Mette Bakken              | Rådtassene        |              | 21:11 | 03:05 |
| 17             | Marit Kahrs               | Bækkelaget SK     |              | 21:21 | 03:15 |
| 18             | Sara Haga                 | SK Vidar          |              | 21:34 | 03:28 |
| 19             | Hege Bang                 | Veritas BIL       |              | 22:08 | 04:02 |
| 20             | Ingvill Martinsen         | Rye               |              | 22:15 | 04:09 |
| 21             | Vigdis Hilestad           | Privat            |              | 22:22 | 04:16 |
| 22             | Anniken Opsahl            | Ernst & Young BIL |              | 22:33 | 04:27 |
| 23             | Kirsten Eline Rakkestad   | OSI Friidrett     |              | 22:51 | 04:45 |
| 24             | Silje Sondell Hansen      | Privat            |              | 22:55 | 04:49 |
| 25             | Anne-Heidi Jacobsen       | Privat            |              | 23:06 | 05:00 |
| 26             | Cecilie Busch-Christensen | Heming            |              | 23:10 | 05:04 |
| 27             | Andrea Bratt Mæhlum       | Privat            |              | 23:46 | 05:40 |
| 28             | Anja Sivertsen            | NGI               |              | 24:24 | 06:18 |
| 28             | Gro Jervell Baardsgaard   | Rye               |              | 24:24 | 06:18 |
| 30             | Martine Jørgensen         | Rye               |              | 24:48 | 06:42 |
| 31             | Silja Svanstrøm Amundsen  | Privat            |              | 24:55 | 06:49 |
| 32             | Anne Marte Gundersen      | DnB NOR BIL       |              | 25:28 | 07:22 |

# Resultatliste

## Ryeløpet

20.05.2008

| Class          | Navn                   | Klubb             | Distrikt | Tid           | Etter |
|----------------|------------------------|-------------------|----------|---------------|-------|
| <b>K 20-39</b> |                        |                   |          |               |       |
| 33             | Anne Undall            | P.B.I.F           |          | 25:42         | 07:36 |
| 34             | Linda Skarseth         | Privat            |          | 25:47         | 07:41 |
| 35             | Cherry Dona Nysveen    | Privat            |          | 25:49         | 07:43 |
| 36             | Ingrid Bakstad         | Privat            |          | 27:12         | 09:06 |
| 37             | Anne Lene Haukanes     | Privat            |          | 27:29         | 09:23 |
| 38             | Lene Andberg           | Privat            |          | 27:49         | 09:43 |
| 39             | Vibeke Åbyholm         | Privat            |          | 28:12         | 10:06 |
| 40             | Edel Hagelid           | NOTEAM            |          | 28:13         | 10:07 |
| 41             | Anne Kibsgaard         | NGI               |          | 28:18         | 10:12 |
| 42             | Tone Böckmann-Eldevik  | Privat            |          | 28:45         | 10:39 |
| 43             | Sabina Sidellio        | Privat            |          | 31:00         | 12:54 |
| 44             | Jorid Kruse            | Privat            |          | 31:47         | 13:41 |
| 45             | Kataryna Kercher       | Privat            |          | 42:04         | 23:58 |
| Antall         | 45                     | Påmeldte: 52      |          | Startende: 52 |       |
| <b>K 40-44</b> |                        |                   |          |               |       |
| 1              | Inger Hegstad Krüger   | Lyn               |          | 19:17         |       |
| 2              | Anne Lene Lie          | Nanset IF         |          | 20:08         | 00:51 |
| 3              | Mona Rydland           | Privat            |          | 20:45         | 01:28 |
| 4              | Hilde Hoff             | Voice             |          | 23:09         | 03:52 |
| 5              | Kathrine Dugstad       | Fossum if         |          | 23:27         | 04:10 |
| 6              | Grete Klavenes         | Privat            |          | 24:17         | 05:00 |
| 7              | Anette Stavem Høgmoen  | Privat            |          | 24:38         | 05:21 |
| 8              | Ellen Paulssen         | Privat            |          | 26:38         | 07:21 |
| 9              | Nina Andersen          | Gjensidige        |          | 27:20         | 08:03 |
| 10             | Trude Vagstein         | P.B.I.F           |          | 28:06         | 08:49 |
| 11             | Monica Johansen        | Privat            |          | 28:11         | 08:54 |
| 12             | Gro Wullum             | Privat            |          | 28:28         | 09:11 |
| 13             | Caroline Nicol         | N.A.              |          | 35:37         | 16:20 |
| Antall         | 13                     | Påmeldte: 14      |          | Startende: 14 |       |
| <b>K 45-49</b> |                        |                   |          |               |       |
| 1              | Nina Wavik Ytterstad   | SK Vidar          |          | 19:27         |       |
| 2              | Synøve Brox            | Privat            |          | 19:34         | 00:07 |
| 3              | Marit C. Synnevåg      | Rye               |          | 20:09         | 00:42 |
| 4              | Ingunn Monsen          | SK Vidar          |          | 20:40         | 01:13 |
| 5              | Reidun Stubbe          | Rye               |          | 21:53         | 02:26 |
| 6              | Kjersti Myrhe          | Privat            |          | 22:25         | 02:58 |
| 7              | Anne Aasberg           | Nordea BIL        |          | 23:21         | 03:54 |
| 8              | Ingunn Gallefoss       | Rye               |          | 24:18         | 04:51 |
| 9              | Elin Berg              | Privat            |          | 25:28         | 06:01 |
| 10             | Gerd Linda Leland      | Haslum            |          | 26:50         | 07:23 |
| Antall         | 10                     | Påmeldte: 10      |          | Startende: 10 |       |
| <b>K 50-54</b> |                        |                   |          |               |       |
| 1              | Inger-Marie Vinje      | Kondis            |          | 22:36         |       |
| 2              | May Ullnæss            | Jutul             |          | 23:56         | 01:20 |
| 3              | Torill Skoglund        | Privat            |          | 25:09         | 02:33 |
| 4              | Anne Søbstad Rye       | GE Healthcare BIL |          | 26:20         | 03:44 |
| 5              | Mariann Wavik Auvi     | Privat            |          | 28:08         | 05:32 |
| 6              | Wenche Cecilie Clausen | Stive Legger      |          | 28:28         | 05:52 |
| 7              | Berte Søbstad          | StatoilHydro BIL  |          | 30:42         | 08:06 |
| 8              | Torill Minge           | Privat            |          | 31:30         | 08:54 |
| Antall         | 8                      | Påmeldte: 8       |          | Startende: 8  |       |

# Resultatliste

## Ryeløpet

20.05.2008

| Class          | Navn                      | Klubb           | Distrikt      | Tid          | Etter |
|----------------|---------------------------|-----------------|---------------|--------------|-------|
| <b>K 60-64</b> |                           |                 |               |              |       |
| 1              | Lise Brevik Hansen        | Stive Legger    |               | <b>28:09</b> |       |
| Antall         | 1                         | Påmeldte: 1     | Startende: 1  |              |       |
| <b>K 55-59</b> |                           |                 |               |              |       |
| 1              | Anne Fjeld                | Rye             |               | <b>24:10</b> |       |
| Antall         | 1                         | Påmeldte: 1     | Startende: 1  |              |       |
| <b>K 70-74</b> |                           |                 |               |              |       |
| 1              | Signy Henden Rustlie      | Lørenskog       |               | <b>30:43</b> |       |
| Antall         | 1                         | Påmeldte: 1     | Startende: 1  |              |       |
| <b>K 65-69</b> |                           |                 |               |              |       |
| 1              | Eva Carlsen               | NRK bil         |               | <b>24:55</b> |       |
| Antall         | 1                         | Påmeldte: 1     | Startende: 1  |              |       |
| <b>M 12-13</b> |                           |                 |               |              |       |
| 1              | Erik Bøe                  | Njård           |               | <b>19:08</b> |       |
| 2              | Andreas Halkjelsvik Mjøs  | Privat          |               | <b>20:39</b> | 01:31 |
| 3              | Markus Bugge Dugstad      | Fossum if       |               | <b>22:11</b> | 03:03 |
| Antall         | 3                         | Påmeldte: 5     | Startende: 5  |              |       |
| <b>M 14-15</b> |                           |                 |               |              |       |
| 1              | Fredrik Oldereid Andersen | Koll IL         |               | <b>17:21</b> |       |
| 2              | Simen Hegstad Krüger      | Lyn             |               | <b>17:30</b> | 00:09 |
| 3              | Jostein Gjevre            | Kjelsås         |               | <b>18:39</b> | 01:18 |
| 4              | Tony Sandnesauet          | Tjalve          |               | <b>19:07</b> | 01:46 |
| 5              | Jon Bergerøy Ryssdal      | Lyn/Koll        |               | <b>20:06</b> | 02:45 |
| 6              | Lars Habostad             | Heming          |               | <b>20:09</b> | 02:48 |
| 7              | Nicolas Døssland          | Rye             |               | <b>20:16</b> | 02:55 |
| 8              | Håkon Gimse               | Heming          |               | <b>20:27</b> | 03:06 |
| 9              | Ole-Marius Germundson     | Heming          |               | <b>21:08</b> | 03:47 |
| 10             | Anders Habostad           | Heming          |               | <b>21:28</b> | 04:07 |
| 11             | Isak Rathe Støre          | Heming          |               | <b>21:48</b> | 04:27 |
| 12             | Fredrik Grøvdal           | Koll IL         |               | <b>22:48</b> | 05:27 |
| 13             | Sebastian Bugge Dugstad   | Fossum if       |               | <b>23:21</b> | 06:00 |
| Antall         | 13                        | Påmeldte: 14    | Startende: 14 |              |       |
| <b>M 20-39</b> |                           |                 |               |              |       |
| 1              | Svein Inge Buhaug         | Vidar           |               | <b>15:36</b> |       |
| 2              | Tormod Tjørhom            | Kristiansand    |               | <b>15:38</b> | 00:02 |
| 3              | Gerard Cornelissen        | SK Vidar        |               | <b>15:46</b> | 00:10 |
| 4              | Øystein Mørk              | Bøler IF        |               | <b>15:52</b> | 00:16 |
| 5              | Erlend Bronken            | Tjalve          |               | <b>16:22</b> | 00:46 |
| 6              | Eirik Gramstad            | OSI             |               | <b>16:24</b> | 00:48 |
| 7              | Samuel Hafsaahl           | Vidar           |               | <b>16:27</b> | 00:51 |
| 8              | Johan Kristian Bjølseth   | Bøler IF        |               | <b>16:34</b> | 00:58 |
| 9              | Robert Hansen             | Hytteplan sport |               | <b>16:37</b> | 01:01 |
| 10             | Bjørn Ivar Nilsen         | Nordea BIL      |               | <b>16:47</b> | 01:11 |
| 11             | Øystein Nesse             | Speed Is King   |               | <b>16:58</b> | 01:22 |
| 12             | Tarjei Sandnes            | Vidar           |               | <b>17:05</b> | 01:29 |

# Resultatliste

## Ryeløpet

20.05.2008

| Plass          | Navn                          | Klubb            | Distrikt | Tid           | Etter |
|----------------|-------------------------------|------------------|----------|---------------|-------|
| <b>M 20-39</b> |                               |                  |          |               |       |
| 13             | Eldar Frøland                 | OSI              |          | 17:07         | 01:31 |
| 14             | Andreas Berbu                 | Svorkmo IL       |          | 17:13         | 01:37 |
| 15             | Kjetil Sørum                  | Stavern Sport    |          | 17:17         | 01:41 |
| 15             | Per Christian Stokke          | OSI              |          | 17:17         | 01:41 |
| 17             | Per Øyvind Steffensen         | OSI              |          | 17:26         | 01:50 |
| 18             | Nic Reichenbach               | St. Olaf         |          | 17:27         | 01:51 |
| 19             | Eirik Solum                   | OSI              |          | 17:37         | 02:01 |
| 20             | Kjetil Ask                    | Bøler IF         |          | 17:43         | 02:07 |
| 21             | Harald Solhaug Næss           | IL Driv          |          | 17:57         | 02:21 |
| 22             | Geir Arne Nordengen           | Rye              |          | 18:04         | 02:28 |
| 22             | David Currie                  | Heming           |          | 18:04         | 02:28 |
| 24             | Jon Haske                     | Stag             |          | 18:05         | 02:29 |
| 24             | Tor Gunnar Bjørnstad          | Oslo Fronrunners |          | 18:05         | 02:29 |
| 26             | Kim Kristiansen               | Asker Skiklubb   |          | 18:14         | 02:38 |
| 27             | Tristan Hollande              | Privat           |          | 18:15         | 02:39 |
| 28             | Einar Christopher Wellen      | Oslo Fronrunners |          | 18:21         | 02:45 |
| 29             | Eivind Galteland              | Otra IL          |          | 18:30         | 02:54 |
| 30             | Amund Mowinckel               | Aibel            |          | 18:49         | 03:13 |
| 31             | Gaute Gaasemyr                | OSI              |          | 18:51         | 03:15 |
| 32             | Hans Tindlund                 | Privat           |          | 18:59         | 03:23 |
| 33             | Ståle Kirkvold                | OSI              |          | 19:12         | 03:36 |
| 34             | Ole Sondre Karlstad           | Hei IL           |          | 19:17         | 03:41 |
| 35             | Martin Hay                    | Kondis           |          | 19:34         | 03:58 |
| 36             | Knut Midtun                   | Privat           |          | 19:41         | 04:05 |
| 37             | Rune Hageberg                 | OSI              |          | 19:53         | 04:17 |
| 38             | Ole Kristian Kristensen       | Forsvaret        |          | 20:11         | 04:35 |
| 39             | Rikard Ulseth                 | Skjelstadmark    |          | 20:18         | 04:42 |
| 40             | Rino Prenti                   | Privat           |          | 20:32         | 04:56 |
| 41             | Fredrik Lunde                 | Privat           |          | 20:35         | 04:59 |
| 42             | Torgeir Hellstrøm             | Rye              |          | 20:39         | 05:03 |
| 43             | Thomas Jørgensen              | Rye              |          | 21:25         | 05:49 |
| 44             | Øyvind Visnes                 | Privat           |          | 21:43         | 06:07 |
| 45             | Ole-Cato Løberg               | Sodexo           |          | 22:11         | 06:35 |
| 46             | Robert Miltner                | Miltner Club     |          | 22:28         | 06:52 |
| 47             | Christopher Aalholm           | Privat           |          | 22:34         | 06:58 |
| 48             | Christian F. Falkenberg Kjøde | Heming IL        |          | 22:37         | 07:01 |
| 49             | Roy Georg Kristoff            | Stifinneren      |          | 23:31         | 07:55 |
| 50             | Petter Sundsbak               | Privat           |          | 23:59         | 08:23 |
| 51             | Morten Sundsbak               | Privat           |          | 24:05         | 08:29 |
| 52             | Bernd Boermann                | Privat           |          | 26:04         | 10:28 |
| 53             | Eivind Magnus Paulsen         | NGI              |          | 27:08         | 11:32 |
| Antall         | 53                            | Påmeldte: 60     |          | Startende: 60 |       |

### M 16-17

|        |                              |             |  |              |       |
|--------|------------------------------|-------------|--|--------------|-------|
| 1      | Are Martin Stenberg          | Kjelsås IL  |  | 17:16        |       |
| 2      | Torggrim Blindheim Jablonski | Lyn         |  | 22:15        | 04:59 |
| Antall | 2                            | Påmeldte: 2 |  | Startende: 2 |       |

### M 18-19

|        |                      |                  |  |              |       |
|--------|----------------------|------------------|--|--------------|-------|
| 1      | Gaute Hallan Steiwer | Lillomarka O-lag |  | 17:25        |       |
| 2      | Christian Lillebo    | Rye              |  | 23:30        | 06:05 |
| Antall | 2                    | Påmeldte: 2      |  | Startende: 2 |       |

# Resultatliste

## Ryeløpet

20.05.2008

| Class          | Navn                  | Klubb         | Distrikt | Tid           | Etter |
|----------------|-----------------------|---------------|----------|---------------|-------|
| <b>M 40-44</b> |                       |               |          |               |       |
| 1              | Sverre Brunstad       | Lørenskog     |          | <b>17:09</b>  |       |
| 2              | Lars - Steinar Haugen | Vidar         |          | <b>17:38</b>  | 00:29 |
| 3              | Eivind Svennar        | Privat        |          | <b>17:48</b>  | 00:39 |
| 4              | Geir Lunde            | Bøler IF      |          | <b>18:15</b>  | 01:06 |
| 5              | Jørgen Saxegaard      | IFK           |          | <b>18:42</b>  | 01:33 |
| 6              | Steinar Uran          | GE Healthcare |          | <b>18:48</b>  | 01:39 |
| 7              | Knut Høgmoen          | Privat        |          | <b>19:41</b>  | 02:32 |
| 8              | Dag Bern              | Liungen       |          | <b>19:44</b>  | 02:35 |
| 9              | Jahn Gunnar Jakobsen  | Nøstret       |          | <b>20:15</b>  | 03:06 |
| 10             | Arve Fjell            | Slemmestad    |          | <b>20:22</b>  | 03:13 |
| 11             | Olav Kjemhus          | Privat        |          | <b>20:47</b>  | 03:38 |
| 12             | Rune Espedalen        | Privat        |          | <b>20:56</b>  | 03:47 |
| 13             | Sigurd Eide           | BVIF          |          | <b>22:20</b>  | 05:11 |
| 14             | Ole Magnus Kinn       | Privat        |          | <b>22:35</b>  | 05:26 |
| 15             | Per Sollien           | Linderud IL   |          | <b>22:48</b>  | 05:39 |
| 16             | Bjarne Farstad        | Bryn IL       |          | <b>24:48</b>  | 07:39 |
| 17             | Tom Sørlundsengen     | Jar IL        |          | <b>29:17</b>  | 12:08 |
| Antall         | 17                    | Påmeldte: 19  |          | Startende: 19 |       |

## M 45-49

|        |                         |                      |  |               |       |
|--------|-------------------------|----------------------|--|---------------|-------|
| 1      | Håvard Nordgård         | Nike                 |  | <b>17:44</b>  |       |
| 2      | Trond Inge Carlsen      | Rustad IL            |  | <b>18:11</b>  | 00:27 |
| 3      | Dennis Jakobsen         | Rustad IL            |  | <b>18:17</b>  | 00:33 |
| 4      | Per Ivar Jakslund       | Bøler IF             |  | <b>18:19</b>  | 00:35 |
| 5      | Hans Liljeroth          | Harg Runner          |  | <b>18:30</b>  | 00:46 |
| 6      | Sten Gunnar Hansen      | Asker Skiklubb       |  | <b>18:59</b>  | 01:15 |
| 7      | Magne Johnsen           | Telenor              |  | <b>19:02</b>  | 01:18 |
| 8      | Jan Erik Riis           | Privat               |  | <b>19:21</b>  | 01:37 |
| 9      | Bjørn Sagmo             | Ytre Namdal løpelag  |  | <b>20:16</b>  | 02:32 |
| 10     | Michael Floater         | OSI                  |  | <b>20:31</b>  | 02:47 |
| 11     | Egil Nielsen            | Team Christ is King  |  | <b>20:40</b>  | 02:56 |
| 12     | Helge Østtveiten        | Privat               |  | <b>21:42</b>  | 03:58 |
| 13     | Torstein Pettersen      | Rye                  |  | <b>22:05</b>  | 04:21 |
| 14     | Erik Feltmann Halvorsen | Rye                  |  | <b>23:32</b>  | 05:48 |
| 15     | Stig Harry Olsen        | Vital Forsikring ASA |  | <b>24:06</b>  | 06:22 |
| 16     | Theodore Augustin       | Privat               |  | <b>31:12</b>  | 13:28 |
| Antall | 16                      | Påmeldte: 19         |  | Startende: 19 |       |

## M 50-54

|        |                         |                |  |               |       |
|--------|-------------------------|----------------|--|---------------|-------|
| 1      | Finn Erhard Johannessen | OSI            |  | <b>18:35</b>  |       |
| 2      | Arne Mastekaasa         | Sørbråten      |  | <b>19:52</b>  | 01:17 |
| 3      | Tore Saupstad           | Rye            |  | <b>20:48</b>  | 02:13 |
| 4      | Ketil Stølen            | Sintef FBI     |  | <b>21:07</b>  | 02:32 |
| 5      | Rune Fossheim           | Kondis         |  | <b>21:21</b>  | 02:46 |
| 6      | Odd Solhaug             | Driv IL        |  | <b>21:24</b>  | 02:49 |
| 7      | Reidar Søbstad          | Grefsen United |  | <b>22:06</b>  | 03:31 |
| 8      | Jens Ivar Brox          | BUL            |  | <b>22:14</b>  | 03:39 |
| 9      | Oddvar Røsten           | Rye            |  | <b>23:25</b>  | 04:50 |
| 10     | Odd Erik Haugland       | Flytoget       |  | <b>25:18</b>  | 06:43 |
| Antall | 10                      | Påmeldte: 10   |  | Startende: 10 |       |

## M 55-59

|   |            |    |  |              |  |
|---|------------|----|--|--------------|--|
| 1 | Helge Horn | If |  | <b>19:32</b> |  |
|---|------------|----|--|--------------|--|

# Resultatliste

## Ryeløpet

20.05.2008

| Class          | Navn                  | Klubb                | Distrikt | Tid           | Etter |
|----------------|-----------------------|----------------------|----------|---------------|-------|
| <b>M 55-59</b> |                       |                      |          |               |       |
| 2              | Bjørn Dybdahl         | Western Australia MC |          | 19:51         | 00:19 |
| 3              | Thomas Barth          | NRK bil              |          | 19:55         | 00:23 |
| 4              | Øivind Øiseth         | O.I.                 |          | 20:50         | 01:18 |
| 5              | Frank Mønster Nielsen | LIFO                 |          | 21:19         | 01:47 |
| 6              | Knut Helseth          | ABB                  |          | 21:20         | 01:48 |
| 7              | Knut Kronstad         | Kondis               |          | 21:22         | 01:50 |
| 8              | Ragnar Solberg        | Oppsal IF            |          | 21:30         | 01:58 |
| 9              | Thomas Vermes         | Rye                  |          | 22:33         | 03:01 |
| 10             | Terje Pedersen        | Nordea BIL           |          | 23:19         | 03:47 |
| 11             | Bjørn Kristofersen    | Menigheten Guds ord  |          | 23:59         | 04:27 |
| 12             | Tore Brønnum          | Privat               |          | 29:13         | 09:41 |
| Antall         | 12                    | Påmeldte: 12         |          | Startende: 12 |       |
| <b>M 60-64</b> |                       |                      |          |               |       |
| 1              | Bjørn Lauglo          | Stovnerkameratene    |          | 18:54         |       |
| 2              | Andreas Hompland      | Brosteinskameratene  |          | 20:24         | 01:30 |
| 3              | Göran Brattström      | Askim IF             |          | 21:30         | 02:36 |
| 4              | Magne Mjærum          | Mesnali Skilag       |          | 30:34         | 11:40 |
| Antall         | 4                     | Påmeldte: 5          |          | Startende: 5  |       |
| <b>M 65-69</b> |                       |                      |          |               |       |
| 1              | Erling Joar Fløttum   | SSB                  |          | 23:33         |       |
| 2              | Kjell Larsen          | E-joggen             |          | 26:36         | 03:03 |
| 3              | Frode Høivik          | Fossum if            |          | 27:39         | 04:06 |
| Antall         | 3                     | Påmeldte: 4          |          | Startende: 4  |       |
| <b>M 75-79</b> |                       |                      |          |               |       |
| 1              | Sveiunung Bleikvik    | Asker Skiklubb       |          | 31:43         |       |
| 2              | Olav Linde            | Privat               |          | 39:15         | 07:32 |
| Antall         | 2                     | Påmeldte: 2          |          | Startende: 2  |       |
| <b>M 70-74</b> |                       |                      |          |               |       |
| 1              | Rolf Nielsen          | ErgoGroup            |          | 23:05         |       |
| 2              | Asbjørn Lokøy         | Privat               |          | 25:09         | 02:04 |
| 3              | Tore Bjerikum         | Privat               |          | 25:33         | 02:28 |
| Antall         | 3                     | Påmeldte: 4          |          | Startende: 4  |       |