
Tore Nærland – Sykkel og Kultur reiser

Fot og sykkeltur

Peru, Bolivia og Chile

Inka kultur, isbreer, ørken og regnskog

Velkommen til en 19 dagers tur som byr på det beste av Peru, Bolivia og Chile! Turen inkluderer den klassiske fotturen til Inka byen Machu Picchu, et 4650 m høyt pass omgitt av isbreer, Amazonas' regnskog, de utrolig saltslettene ved Uyuni, Chiles vakreste nasjonalpark, besøk i Arica ved stillehavet og de mystiske Nazca figurene.



Isla de Pescadores



Machu Picchu

Vi flyr til Lima og videre til den fargerike Inka hovedstaden Cuzco der vi blant annet besøker Sacsayhman fortet. Vi går den klassiske fotturen langs Inka Trail inn til Machu Picchu, Inka byen de spanske erobrerne aldri fant. Deretter flyr vi videre til La Paz som er verdens høyest beliggende hovedstad (3636 m). Fra La Paz kjører vi opp til La Cumbre passet (4650 moh) og sykler ned til Corioco på 1500 m. Vi fortsetter til Salinas de Garci

Gradering: Middels
Antall dager: 19
Overnatting: Hotell og telt
Antall km.: 40-90 km /dag
Høyeste punkt: 4650 moh
Turleder: Tore Nærland/Geir Ulstein

Dato: Tor. 10 til Man. 28.07 2003

Påmelding innen 30 april 2003

Pris: 29 900,-
Alle måltider er inkludert

Depositum på 3000,- betales ved påmelding
Rest beløp betales innen 10.05.03
Kontonummer: 3325 11 31304.

Sykkel er inkludert i prisen.

Mendoza i det sydlige Bolivia. Vi sykler gjennom ørkenen fram til Salar de Uyuni – en saltslette på ca. 12 000 km² som ligger 3600 moh. Vi bruker to dager på å krysse dette utrolige området og på vei til Uyuni overnatter vi på Isla de Pescadores som er en liten øy med kjempe-kaktus midt i saltsjøen. Fra øyen er det ca 75 km til landsbyen Uyuni og på veien passerer vi to hotell som er bygget av saltblokker. Vi besøker også et anlegg for utvinning av salt. Fra Uyuni kjører vi til Tambo Quemado som ligger på grensen mot Chile. Vi slår leir ved foten av Sajama (6520 m) som er Bolivias høyeste fjell og slapper av i varme kilder omgitt av snøkledde vulkaner. De neste to dagene bruker vi til å sykle gjennom Lauca nasjonalpark i Chile. Dette er en utrolig vakker park som ligger i ca. 4000 m høyde. Grønne gress sletter, innsjøer, 10 vulkaner over 6000 m og et rikt dyreliv. Deretter sykler vi ned til Arica ved Stillehavet. Fra Arica bruker vi to dager på returen til Lima og på veien stopper vi i Nazca og besøker området med de mystiske figurene i ørkenen. Vi



Sajama (6520 m)

Adresse: Tore Nærland, Kong Magnus gate 7, 4340 Bryne
Telefon: 51 48 38 05
E-post: tnarland@online.no

avslutter turen med en dags sightseeing i Lima.

Dag	Beskrivelse	km
1	Norge – Lima. Vi flyr med KLM via Amsterdam og ankommer Lima 18:45.	
2	Lima – Cuzco. Transport til hotellet. Vi slapper av for å venne oss til høyden. Kort sightseeing i byen om ettermiddagen.	
3	Cuzco – Inca Trail. På veien til startpunktet for fotturen besøker vi noen av de mange Inka minnesmerkene i området. Vi starter ved Km 88 på jernbanen til Machu Picchu og går til Huayalla første dag.	
4	Huayalla – Winay Wayna. Vi krysser Dead Woman Pass (4200 m), Raqay Pass (3800 m) og Third Pass (3600 m) før vi kommer fram til Winay Wayna der vi overnatter.	
5	Winay Wayna – Machu Picchu – Cuzco. Vi starter tidlig for å komme fram til Machu Picchu rundt soloppgang. Etter sightseeing tar vi toget tilbake til Cuzco.	
6	Vi flyr til La Paz der vi ankommer rundt lunsj. Transport til hotellet. To timers sightseeing på ettermiddagen.	
7	La Paz – Corioco (1525 m). De råeste av oss sykler (1000 høydemeter og ca. 30 km) mens de ”normale” av oss kjører bil opp til La Cumbre passet (4650 m). Fra passet sykler vi ned til tropiske Corioco. Siste del av turen går på en grusvei som er hogd ut i fjellsiden. Retur til La Paz om kvelden.	
8	La Paz - Salinas de Garci Mendoza i bil (ca. 380 km). De siste 50 km på sykkel gjennom ørken landskap fram til bredden av saltsjøen Salar de Uyuni. Overnatting i telt ved bredden av saltsjøen. Saltsjøen er ca 100 x 100 km og ligger 3600 moh.	
9	Salinas de Garci Mendoza – Uyuni. Vi sykler ut på denne enorme hvite sletten som er omgitt av vulkaner som strekker seg til 5-6000 moh. Vi overnatter på Isla de Pescadores, en øy med en skog av store kaktus som ligger ca. 50 km ute på sletten.	
10	Turen videre går til Uyuni som ligger i sør enden av sjøen. På veien passerer vi to hotell som er bygd av saltblokker og besøker et anlegg for utvinning av salt og produksjon av saltblokker. Overnatting på Hotell.	
11	Uyuni – Tambo Quemado. Vi kjører nordover og ca. to timer før La Paz kjører vi inn på veien mot Chile. De siste 50 km går på sykkel og vi passerer Bolivias høyeste fjell Sajama (6520 m). Vi slår leir ved varme kilder som ligger mellom Sajama og to andre 6000 m topper som ligger i Chile noen få km unna. Vi bader i de varme kildene omgitt av snødekte vulkaner og det er store muligheter for å se både Vicuna og Condor. Overnatting i telt.	
12	Tambo Quemado – Lauca. Vi passerer grensen og kommer inn i Chiles vakre Lauca National Park. Innsjøer og grønne gress sletter med snøkledd vulkaner i bakgrunnen er en sterk kontrast til de ørken områdene vi har kjørt igjennom de siste dagene. Parken har 10 vulkaner over 6000 m. Dyrelivet er rikt med masse Kondorer, Vikuna, Alpaca og Lama. Vi bruker dagen på sykle rundt i parken. Overnatting i telt.	
13	Lauca – Putre. Ny dag i parken og vi besøker Las Vicunas parken som ligger syd for Lauca. Etter lunsj starter vi nedstigningen mot Arica. Overnatting på hotell i Putre.	
14	Putre – Arica. Bortsett fra i fjellene over 4000 m kommer det ikke nedbør i dette området. Vi passerer et område med en spesiell type kaktus som overlever ved å ta vann direkte fra tåken som stiger opp fra Stillehavet om natten. I Arica er det Casino for de som ikke har fått spilt Lotto på en stund. Overnatting på hotell..	
15	Hviledag med sightseeing i Arica.	
16	Arica – Nazca. Et av Sør Amerikas store mysterier er Nazca linjene som består av geometriske former og dyrefigurer opp til 200 m lange. Figurene ligger i ørkenområdet Pampa de San Jose og det er mange teorier hva figurene ble brukt til. De kan ha vært en slags landbruks kalender eller religiøse figurer mens noen mener de ble brukt i forbindelse med idrett eller har forbindelse med besøk fra fremmede planeter. Uansett teori er figurene en uforglemmelig opplevelse.	
17	Nazca – Lima. Vi fortsetter langs Panamerican Highway til Lima der vi ankommer på ettermiddagen.	
18	Sightseeing i Lima. Fly til Norge om kvelden 20:10	
19	Ankomst Norge om kvelden.	

I forbindelse med alle Tore Nærlands turer legger vi vekt på å støtte lokalmiljøene i de områdene vi besøker. En del av overskuddet vil bli tilbakeført til lokalmiljøet direkte som donasjoner til sykehus eller skoler eller som bidrag til hjelpeprosjekt i området.

For mer informasjon kan dere kontakte:

Tore Nærland på tlf.: 51 48 38 05 / e-post: tnarland@online.no

eller Geir Ulstein på tlf.: 900 41 330 / e-post: gulstein@online.no