



Sportsklubben Rye – årsmøte 2005
Hovedstyrets beretning og årsrapporter fra gruppene

Hovedstyrets beretning

1 Tillitsvalgte

Årsmøtet 11. november 2004 valgte følgende tillitsvalgte:

Arbeidsutvalget

- Leder Lars Åge Hjelseth
- Nestleder Else Marie Grotterød
- Sekretær Susanne Karlsson
- Kasserer Miguel Valero
- Redaktør Thomas Svane Jacobsen
- Styremedlem Eva Storbråten

Gruppeledere

- Leder aktiv gruppe Egil A. Aasheim
- Leder turritt Sten Enggrav
- Leder terreng aldersbestemte klasser Tor Sommer
- Leder terreng turritt Morten Melhus
- Leder løpegruppa Sigurd Allern
- Leder skigruppa Trond Frøshaug
- Leder triathlon Line Amlund Hagen

Arbeidsutvalget og gruppelederne utgjør klubbens hovedstyre.

Revisor: Sturla Rusånes.

Historisk arkivar: Mikkel Kardel.

Valgkomité: Gunnar Bøhmer, Ingunn Berteig og Lars-Erik Løvdahl.

2 Representasjon og tillitsverv utenfor klubben

SK Rye har vært representert i NCF på følgende måte:

Bjørn Hamre og Stein Morten Storrø var delegater på tinget.

Elisabeth Nielsen og Thomas Svane Jacobsen har vært medlemmer i turrittutvalget og Per Langseth har vært medlem av rekrutteringsutvalget.

Gunnar Mandt og Per Langseth har utgjort kontrollkomiteen i OCK

På årstinget i OCK møtte Sten Enggrav, Bjørn Hamre og Lars Åge Hjelseth.

3 Administrasjon

Styret har i årsmøteperioden hatt fem møter i hovedstyret og tre i arbeidsutvalget. I tillegg ble det den 8. oktober 2005 arrangert et strategiseminar hvor en nedsatt arbeidsgruppe og hovedstyret diskuterte vitale spørsmål med hensyn til klubbens videre drift, organisering og

satsning. På bakgrunn av seminaret og senere drøftinger i hovedstyret, fremmes det forslag som omfatter vedtektsendringer, omorganisering av gruppene innenfor sykling samt forslag om en aktivitetsøkning som materialiseres i budsjettforslaget for neste periode.

4 Økonomi

Regnskapet er satt opp ifølge Idrettens kontoplan NS4102, noe som også er et krav fra Oslo Idrettskrets i forbindelse med søknad om støtte. Tall i parentes nedenfor er tilsvarende tall i forrige regnskapsperiode.

Driftsresultatet for Ryes hovedkasse og de ulike gruppene viser dette regnskapsåret et samlet overskudd på kr 83 348,95 (67 404). Klubben har fordringer på kr 17 355,00 (2 928). Det var budsjettert med et samlet overskudd på kr 102 870 (39 800).

Den samlede egenkapital per 30.09.2005 var på kr 799 684,99 mot kr 716 336 på samme tid i fjor. Dette betyr at Sportsklubben Rye har hatt en økning i egenkapitalen på kr 83 348,95 (125 570) i perioden.

Hovedkassen hadde et driftsresultat på kr 61 010,62 (68 114). Budsjettert resultat var på kr 115 800. Hovedkassen har hatt sponsorkostnader, hovedsakelig knyttet til Vättern-prosjektet, som ikke var budsjettert, samt noen ekstra utgifter i forbindelse med konkursen av Oslonett; selskapet som drifter Ryes nettsider. Driften er overtatt av Braathe-gruppen (AxxessPartner).

Det er verdt å nevne at medlemsinntektene er på kr 149 778 mot 145 000 som budsjettert. Både innkjøp og salg av klær har også i denne perioden beløpt seg til betydelige summer. Dette viser at interessen for klubbens klær og effekter er stor blant medlemmene. Tor Myrseth fortjener stor takk fra klubben for arbeidet han utfører i denne forbindelse.

Kasserer påpeker at etter å ha tatt i bruk standard kontoplan NS 4102 som pålagt av NIF, er det blitt vanskeligere å beregne det økonomiske resultatet av de forskjellige arrangementene. Dette skyldes at kontoplanen er orientert på kostnadsarter. Oppstillingen av balansen er også endret.

5 Idrettsarrangementer

Rye har i år vært arrangør av følgende idrettsarrangementer:

Nordmarka Rundt, Ryeløpet, 2 x Scott Cup, NC-ritt terreng rundbane i Holmenkollen, Oslo Triathlon (sammen med OPIL), Øyern Rundt, samt klubbmesterskap for syklistene (temporitt og terreng) og løping.

6 Informasjon og rekruttering

Ryes nettside har som i tidligere år vært den sentrale informasjonskilden for klubbens medlemmer. Den bidrar også til å gjøre klubben mer kjent utad, noe som bidrar til rekruttering. Klubbens nettside er bygget på teknologi utviklet av Oslonett AS og programmet heter Weblisher. I mai 2005 gikk Oslonett AS konkurs og kundene til Oslonett AS ble overført til Braathe-gruppen.

Etter overføringen til Braathe-gruppen er nettstatistikken på hjemmesidene ikke videreført. Det er derfor vanskelig å få frem tall for antall besøkende til våre nettsider etter mai 2005. I

perioden oktober 2004 til utgangen av april 2005 var det i gjennomsnitt 343 unike besøkende hver dag. I samme periode viser statistikken at mandager er den mest populære dagen for å besøke nettsidene med hele 34 prosent av samtlige treff. Aktiviteten på nettsidene er absolutt størst mellom kl. 08 og kl. 12. Dette er for øvrig det samme som i både 2003 og 2004.

I forbindelse med overgangen til Braathe-gruppen har det vært kortere og lengre perioder hvor nettsidene har vært ute av drift. På grunn av problemer med å yte teknisk hjelp på Weblisher hos Braathe-gruppen, må hovedstyret vurdere ny plattform for nettsidene enten hos Braathe-gruppen eller andre leverandører. Dersom Braathe-gruppen vil videreføre Weblisher med utvidet teknisk hjelp, vil antagelig dette være det beste for klubben.

7 Diverse

Også i 2004/2005 har Tor Myrseth tatt ansvaret for å organisere og lede klubbens felles innetrening på Idrettshøgskolen. Flere av klubbens treningsgrupper på sykkel samt skigruppa, har organisert sine egne spinningøkter på ulike treningsstudioer. Klubbens egne medlemmer leder spinningøktene. Det ble for sesongen 2005 laget en utvidet samarbeidsavtale med Oslo Sportslager. Avtalen var i hovedsak rettet mot Ekspreslaget i klubben. Ekspreslaget i klubben har også hatt en samarbeidsavtale med Life Invest AS (Maxim Norge).

8 Medlemsoversikt

Antall medlemmer per 30.09.2005 var 806 mot 729 på samme tid i fjor. Antall innmeldte i perioden var 147 (139 i forrige periode). 70 medlemmer gikk ut av klubben (29 i forrige periode). Til sammenligning hadde SK Rye 394 medlemmer høsten 1999.

Den jevne og solide veksten av medlemmer har fortsatt også i denne perioden. Sportsklubben Rye hadde 121 medlemmer under 25 år per 30.09.2005 (97 på samme tid i fjor). Av disse er 81 barn og ungdom under 18 år i terreng aldersbestemt gruppe. Snaue 15 prosent av medlemmene er kvinner, det vil si 120 av 806. På samme tid i fjor var tallene henholdsvis 15 prosent; 110/729.

9 Idrettslige resultater

Flere av klubbens medlemmer har i perioden oppnådd meget gode idrettslige resultater. På nasjonalt nivå må damene som hevdet seg både i Norgescupen og Norgesmesterskapet i sykling (landevei og terreng) fremheves. Spesielt må seieren til Gunn Hilleren i Norgescupen landevei sammenlagt nevnes. De raskeste herrene våre satte nok en ny rekord i Styrkeprøven og et timannslag satte ny rekord i Vättern-rundan. Det ble flere klasseseire i Birkebeinerrittet og for øvrig mange gode plasseringer på ski, sykkel, i løping og triathlon. Aktiviteten, mangfoldet og deltakelsen er gledelig stor. Det vises til rapportene fra de forskjellige gruppene.

Lars Åge Hjelseth
Leder SK Rye

Årsrapport 2005, løpegruppa

Sigurd Allern ble på Ryes årsmøte høsten 2004 gjenvalgt som leder for løpegruppa. Årsmøtet i løpegruppa (februar 2005) supplerte med valg av følgende styremedlemmer: Miguel Valero (kasserer), Marit Synnvåg og Else M. Grotterød. Miguel Valero har fungert som trener. Årsmøtet ble kombinert med en fest for løpegruppas medlemmer.

Det viktigste arrangementet har vært Ryeløpet, som i år ble arrangert for 6. gang den 24. mai. Deltakelsen var litt bedre enn de siste årene, 101 deltakere fullførte. Arrangementet gikk teknisk sett meget bra. Det ble også satt nye løyperekorder både i herreklassen (Abdeslam Naji, BUL 16.07) og i kvinneklassen (Siri Størmer Vidar, 17.48).

I Holmenkollstafetten i mai stilte vi i år tre lag. Kvinnelaget deltok i eliteklassen for 3. gang, etter opprykket i 2003. Laget ble nr. 15 av 19 fullførende lag og brukte 66.19, litt over et minutt etter bestetida fra 2004. Seniorlaget for herrer brukte 59.14 og ble nr. 41. Vårt mikslag (5 kvinner, ti herrer) brukte 69.51.

Av resultatene ellers kan nevnes at Inger Helene Kjerkreit ble nr. 3 i sin klasse (35-39) i halvmaraton under Oslo Maraton med 1.31.36. Marit Synnevåg vant sin klasse (45-49) i Adidas-mila under Midnight Sun Marathon i Tromsø med 40.54. En av Ryes kjente syklist, Carl Erik Pedersen, har også fart i beina og fikk 2. plass i klasse 35-39 år under Jessheim Vinter Marathon høsten 2004 med 3.05.33. Kristian Næss løp halvmaraton under Oslo Marathon på 1.22.58. Den mest spektakulære løperopplevelsen stod Oddvar Røsten for: Han deltok i Sahara Marathon - og kom, tross vind, sand og redningsekspedisjon, helskinnet tilbake.

Klubbmesterskapet ble arrangert 6. september i Maridalen. Distanse 6.8 km. Beste mannlige løper uansett klasse Carl F. Nordheim. Beste kvinnelige løper uansett klasse ble Inger Helene Kjerkreit.

En rekke av gruppas medlemmer har deltatt i ulike dugnader for klubben, blant annet i forbindelse med Styrkeprøven.

Årets triste nyhet i løpegruppa var Jan Olav Solbergs plutselig sykdom og død våren 2005. Ola, som han ble kalt i dagligtalen, var en av de aktive i løpegruppa gjennom mange år og fungerte både som styremedlem og trener. Han var en ressursperson i gruppa og er dypt savnet.

Sigurd Allern
Leder av løpegruppa

Årsrapport 2005, triathlongruppa

Triathlongruppens styre har i perioden bestått av Line Amlund Hagen (leder) og Lars-Erik Løvdahl (nestleder og kasserer).

Triathlongruppen startet også vintersesongen 2004/2005 med svømmetrening på Holmlia Bad.

Duathlonsesongen begynte tidlig i år med NM på Svarstad allerede 14. mai. To deltakere fra Rye var med; Carl Erik Pedersen som løp, syklet og løp inn til en fin 5. plass. Line Amlund Hagen kom inn på en 9. plass.

Villmannen representerer hvert år slutten på konkurransesesongen for skigruppa og begynnelsen av sesongen for triathlongruppen. I 2005 deltok 5 stykker fra Rye på dette stevnet som ble arrangert 21. mai. Beste resultat i år var Knut Jo Strømsborgs 2. plass. De andre Rye-deltakerne var Freddy Olsen, Trond Frøshaug, Erik Halvorsen og Terje Sollien.

Årets første Norgescupstevne gikk av stabelen i forbindelse med arrangementet "Kick i Kollen" 12. juni og det ble en kald fornøyelse, 12 grader i Besserudtjernet og 12 grader og regn i luften. Arrangementet fikk god hjelp av Rye til gjennomføringen av stevnet. Line var eneste deltaker fra Rye og kom inn på en 4. plass.

Det andre Norgescupstevnet var i år lagt til det svenske mesterskapet i triathlon i Göteborg 19. juni. En stor norsk kontingent hadde tatt turen nedover og det ble en respektabel 2. plass til Line.

26. juni var det dags for "På rømmen" triathlon i Horten. I det andre året for denne konkurransen var det lenge uklart om den 2 100 meter svømming fra Bastøya kunne gjennomføres på grunn av store bølger. Bølgene roet seg imidlertid, og de hadde også skremt unna uvennlige brannmaneter så svømmingen ble en ren fornøyelse som ble etterfulgt av 20 km på terrengsykkel og 10 km løp. Vi stilte med en deltaker, Line, som kom inn på en 6. plass i sin klasse.

Første helgen i juli hadde våre venner i Oslofjord Triathlon tatt mål av seg til å arrangere en triathlonfestival, intet mindre, i Stavern. Det ble en flott helg som inkluderte en kort triathlon distanse, en barnetriathlon (hvor yngste deltaker var 3 år!), en halv ironman distanse og mange hyggelige triatleter. Ryes Lars-Erik Løvdahl gjennomførte den halve distansen i god stil, noe som nok ga mersmak for 31. juli stilte han sammen med Pål Cato, Freddy og Line til start på fulldistanse triathlon i Kalmar, Sverige. Pål Cato imponerte nok en gang ved å ta en 2. plass i sin klasse. Freddy kom inn på en respektabel 6. plass og det ble fine 3. plasser på Lars-Erik og Line.

Lørdag 13. august gikk vårt eget arrangement, Oslo Triathlon av stabelen. I år stilte i underkant av 200 deltakere til start. Fra i år har skigruppa tatt over ansvaret for arrangementet og en dyktig dugnadsgjeng gjorde det til en flott dag for sporten. Rye hadde syv deltakere med i år. Dette er en positiv utvikling, som fortsatte med avslutningen på årets Norgescup, NM i Hvervenbukta 28. august, hvor Rye stilte med tre deltakere samt tidtakere. Oppsummeringen av årets Norgescup: en fin 4. plass til Line sammenlagt og en 8. plass til Rye i lagserien.

Triathlonforbundet bevilget i 2005 midler til barne- og ungdomstiltak. Og 29. august ble den vanlige terrengsykkeltreningen til Ryes unge utøvere byttet ut med en ekte triathlon. 30 unge stilte til start og det var ingenting i veien med innsatsen, til tross for meget kaldt vann! Tilbakemeldingene var veldig positive og gruppen vil følge dette opp neste år.

Line Amlund Hagen
Leder av triathlongruppa

Årsrapport 2005, terrenggruppa for aldersbestemte klasser (8-18 år)

Årets sesong har vært preget av en fortsatt vekst i gruppa. Vi har nå ca. 55 som betaler treningslisens og deltar på treningene.

Styret har bestått av Tor Sommer (leder), Per Langseth (kasserer/økonomi), Tord Bern Hansen (arrangementer/informasjon) og Nikolas Lemyre (hovedtrener). Det har vært avholdt to styremøter i perioden. Mye arbeid og avklaringer gjøres imidlertid pr telefon og e-post. I tillegg er det viktig å fremheve den innsatsen flere andre foreldre bidrar med i tilknytning til mye av gruppas aktivitet.

Vi legger fortsatt hovedvekten på å opprettholde et godt og inspirerende miljø, for at våre treninger skal være et tilbud til alle, og at alle skal ha det gøy og glede seg til trening på terrengsykkel. Treningene er delt inn i grupper etter alder og ferdighet. De som har ønsket å trene med eldre eller yngre gruppe har så lang mulig fått anledning til det. Mandager har det vært et tilbud for alle, mens vi på onsdager har hatt hardtrening for de fra 12 år og oppover som har vært interessert i det. Vi har vært heldige i år og fått forsterket vår trenerstab med både Askild Vatnbakk Larsen og Robin Mckenzie Robinson. Dette har gjort at vi kan møte det voksende antallet deltagere på en god måte, selv om hovedtrener Nicolas var uheldig å brette kravebenet. I tillegg har Tor Sommer og Tord Bern Hansen vært trenere.

I tillegg til treninger har det også vært avholdt andre sosiale aktiviteter. Sykkeltur til Kikut med påfølgende bowling og pizza, grillkveld i forbindelse med trening, mekkekveld hos Spinn på Storo og en konkurranse om hvem som sykler lengre på bakhjulet en trener Tord, med is i premie til alle. Vi har også i år avsluttet sesongen med en hyggekveld med pizza og utdeling av premier og vandrepremier for syklet distanse, innsats og antall konkurranser.

Våre kollegaer i triathlongruppa arrangerte også en fin smaksprøve på en triathlon konkurranse for oss på en mandagstrening. Dette ga mersmak for de fleste, selv om Sognsvann var kaldt!

Resultatmessig har det vært en fin sesong, med hovedvekt på Scott Cup. Gruppa hadde 15 stk som fullførte mer enn 6 av 8 ritt. Dette holdt dessverre ikke til lagpokalen i år. Vi ble knepent slått av BOC. Men neste år, da tar vi pokalen tilbake det har vi lovet! Vi har fått 3 Klassevinnere i Scott Cup. Torjus Bern Hansen M10, Andreas Døssland M11-12, Sylvi Sommer K13-14. I tillegg til disse har vi hatt mange fine toppl plasseringer.

Vi har også hatt deltagere med i Norgescupritt og UM (ungdomsmesterskapet) på Skullerud. Vi kan skryte av to ungdomsmestere Andreas Døssland og Sylvi Sommer i terreng. Andreas ble også ungdomsmester på landevei. Resultatene ellers i Norgescupen har også vært bra. Vi har et forsiktig ønske om at vår deltagelse i disse rittene blir noe bedre til neste sesong.

Gruppa har også i år hatt ansvaret for å arrangere to av rittene i Scott Cup. Et i Holmenkollen og et på Korsvoll. Det er alltid en god dugnadsinnsats og velvillige foreldre som stiller opp til slike arrangement. En stor takk for hjelpen. Dette har bidratt til en pen

overføring av overskudd fra arrangementet noe som hjelper til med å sikre gruppa en god økonomi.

Rittsesongen ble avsluttet med klubbmesterskap i terreng for hele klubben. Oppmøtet var meget godt, stemningen god, og det var premier og grillmat til alle.

Det er i høst for første gang satt i gang et opplegg for vintertrening med spinning på mandager og utetrening på lørdager. Vi er spente på hva dette kan medføre av resultater. Vi ønsker å takke Tord Bern Hansen for initiativ og organisering og Askild og Robin for gjennomføring. Det diskuteres nå også å utvide treningstilbudet til sommeren med trening på landevei.

Vi kan oppsummere sesongen 2005 som følger: Et stort antall ivrige og unge syklister som har det trivelig sammen og skaper et godt miljø, med fine resultater og en god rekruttering.

Tor Sommer

Leder av terrenggruppa for aldersbestemte klasser

Årsrapport 2005, terrenggruppa turritt

Sesongen 2005 har vært en bra sesong med mange flere deltakere på trening og i ritt. På mandager har det vært fast teknisk trening. Tirsdager har det vært syklet fra Brekkekrysset i 2-3 timer med veldig rolig intensitet. Det har enkelte ganger vært helt opp til 50 ryttere på trening. På torsdagstreningene har vi kjørt veldig rolig når det har vært Scott cup på onsdagen, mens det har blitt trent hardt når det ikke har vært Scott cup.

Resultatene i år har vært gode. I Scott cup har det vært mange gode plasseringer. I Farrisrunden vant Erik Baardsgaard sin klasse. Dag Haug vant Savalen – Oppdal. De tre jentene Gunn Hilleren, Guri Stoknes Hafting og Linda Bahr tok hver sin klasseseier i Raumerittet. Under Birkebeinerrittet ble det klasseseier til Sigurd Røeggen, Monika Olofsson og Guri Stoknes Hafting mens Tone Kristin Larsen hadde nest beste tid alle damene uansett klasse, bare slått av Camilla Hott Johansen. Flere Ryeryttere deltok også i MTB Marathon i Danmark som var en veldig fin opplevelse.

Morten Melhus

Leder av terrenggruppa turritt

Årsrapport 2005, turrittgruppa

Styret i turrittgruppa har i 2005 bestått av Sten Enggrav (leder), Frode Krüger (kasserer), Gunnar Bøhmer (sekretær) og Gunnar Gulliksen (styremedlem).

Nok en sesong står for døren, og når en gammel sirkushest kjenner lukten av sagflis, er alt slitet, smerten og strevet fra fjoråret glemt. Plutselig er våren kommet og vi kjenner kriblingen i beina. Vi bare må ned i kjelleren for å se etter sykkelen. Der står den, på

felgen, tom for luft og med rester av sportsdrikk nedover rammen som et minne etter fjorårets siste tur.

Men sesongens forberedelser starter ikke når snøen forsvinner, snarere før den kommer. Rye har de siste årene leid spinningsalen på SATS Manglerud og i Lørenhallen. Vi har startet opp i oktober og holdt det gående til påske. Rundt 60 ivrige syklistar har her lagt igjen hundrevis av liter svette i kampen for en fremgang og bedre resultater.

Den sterkt vanedannende asfalten gjør at suget blir så stort for enkelte syklistar, at man må forlenge den korte norske sommeren med en treningssamling i utlandet. Nærmere 100 Rye-syklistar slipper taket i spinningsykkelen eller skistaven for å sette seg på flyet til varmere strøk. Det er i hovedsak to store grupper som reiser nedover; Ekspreslaget som tradisjon tro drar til Mallorca, og en annen gruppe som drar til Toscana.

Vel hjemme fra det store utland, og med hjulene godt plantet på den norske (hullete) asfalten, er vi klare for en ny landeveissesong. De fleste har nok et mål om å sykle litt fortere enn i fjor, men spørsmålet er hvordan kan ekspreslaget motivere seg for en ny sesong? Det blir jo som å hoppe etter Wirkola... I fjor vant de alle satsningsrittene med nye løyperekorder!

Sesongåpningen blir i år som de 34 foregående årene, Enebakk Rundt. Godt over 100 Rye-ryttere stilte til start denne noe kalde 1. mai dagen. Og resultatene lot ikke vente på seg, det var mange gode tider blant rytterne våre, som toppet seg med seier og ny løyperekord for ekspreslaget.

Neste utfordring var Nordmarka Rundt som ikke ble dominert av Rye-ryttere da store deler var med og arrangerte nok et prikkfritt arrangement. Men Rye markerte også her sin vilje til å vinne, selv uten alle lokomotivene til start.

Vi er nå kommet til juni, en hellig måned for de fleste i Rye, vi ser på kalenderen 14 dager til Styrkeprøven. Vi vet alle hva vi må, rett etter barne-tv må vi lett nervøse finne veien til soverommet. For søndagen rekker så vidt å starte, før vi igjen må stå opp og forberede oss til årets generalprøve – Mjøsa Rundt. Rye stilte til start med over 100 ryttere, men ikke alle kom til mål i en særdeles regnfull og kald juni dag. Mange hadde nok en tung dag på jobben med kalde knær, føtter og fingrer, som igjen fører til dårlig motivasjon, mentalt tungt og for lite inntak av mat og drikke. Som vanlig vi gir oss ikke, vi prøver å holde humøret oppe og fokusere på det positive vi har – lagmoralen og samhold. Mange må på en slik dag finne seg i å bruke noe lengre tid enn i fjor. Uansett, Ekspreslaget mobiliserte igjen alt de hadde av krefter, og knuste all motstand fra konkurrentene ved å slå neste gruppe med nesten en halv time! Damene gjorde også rent bord ved å ta 3 klasseseire beste dametid og damepokalen.

For 150 av Ryes turreyttere har vi nå kommet til årets høydepunkt: Styrkeprøven. Det er dette vi har slitt for siden i fjor høst, og det er nå vi skal høste resultater av målrettet trening.

Som vanlig gikk starten i Trondheim i lett regn og litt kald vind. Regnbygene opp mot fjellet var ingen ting mot sidevinden som overrasket oss over fjellet, her var det mange minutter som måtte tas igjen nede i dalen. På veg ned mot Kvam og Lillehammer var det vel noen som følte at de var i veldig god form, eller var det bare et meteorologisk fenomen

som dyttet oss litt i ryggen..? Uansett så har Rye all grunn til å være fornøyd, 17 timeren kjørte inn 20 minutter raskere enn planlagt, 16 timeren kjørte over en halv time raskere enn forventet og sist men ikke minst: Ekspreslaget brøt den magiske grensen på 13.30 og 40 i snitt – Gratulerer til alle!

Utover dette har Rye-ryttere fartet land og strand rundt for å representere klubben vår. Jeg kan ikke nevne alle, men jeg må jo ta med at det i år igjen ble seier til Tronn Å. Skjerstad i Jotunheimen Rundt. I samme ritt ble Monika Olofsson beste kvinne, bare minutter fra damerekorden.

Linda Bahr var desidert raskeste kvinne i Lillehammer – Oslo, 20 minutter foran neste. I Randsfjorden Rundt var 5 Rye ryttere med inn til ny løyperekord. Av 8500 syklistene stilte Rye mer 14 ryttere i årets utgave av L'Etape du Tour som gikk fra Mourenx til Pau. Dette var den nest hardeste fjelletappen i årets Tour med sine 180 km og 3500 høydemeter. Bratteste stigning var 13 prosent.

Tradisjon tro har Rye også i år arrangert Nordmarka Rundt og Øyeren Rundt. NR ble arrangert av "17 og 19 timeren" som også i år gjorde en glimrende jobb. Det var bra deltagelse noe som gav et pent overskudd.

ØR hadde i år flere vellykkede endringer, masterbil var i år kun gjennom Lillestrøm, av trafikksikkerhetsmessige årsaker. Start og mål var flyttet til Rælingen videregående skole, hvor vi hadde et tett samarbeid med Lørenskog sykkelklubb som arrangerte eget ritt for juniorer. Dette samarbeidet var så vellykket at vi vil videreføre dette også neste år. Det var også i år Ekspreslaget som stod for en fin gjennomføring av rittet, antall deltagere kunne være bedre, men det gav et lite overskudd. En liten oppfordring til neste år, det var nesten ingen Rye ryttere som stilte til start i ØR! Hvor er dere?

Sten Enggrav
Leder turrittgruppa

Årsrapport 2005, skigruppa

Styret i skigruppa har bestått av Trond Frøshaug (leder), Pål Cato Elshaug (kasserer) og Reidar Selvig (sekretær).

Skigruppa startet tradisjonelt med fellestrening i august. Det ble kjørt rulleski fra Brekke i Maridalen som senhøstes ble flyttet til gangstien langs Trondheimsveien. I tillegg ble det gjennomført langturer på beina lørdager og styrke + spinning hver torsdag på Galaxy fra medio oktober. Gruppa dro på rulleskisamling/fjelltur i Etnedal og den årlige hytteturen på Stryken i slutten av januar.

Velig hyggelig med rekordoppslutning om Sjusjøsamlingen i slutten av november (over 60 deltakere). Vi hadde perfekte skiforhold som ga stort utbytte treningsmessig og sosialt. Men (sukk) gleden ble dessverre kortvarig, for ca. 14 dager etter samlingen forsvant det meste av skiføret i våre nærområder.

Fellestreningene utover vinteren ble stort sett lagt til Stryken og Svartbekken som hadde bra forhold. Ellers reiste mange inn i Sørkedalen og til fjells for å trene på ski.

Rennsesongen startet med OBIK-karusellen. De første rennene ble flyttet inn til lokalet i Sørkedalen. Lysløypa på 2 km ble gått x-antall runder på kunstsno. Aud Jørstad og Roald Mathisen hevdet seg godt, for begge ble nr. 2 i henholdsvis klasse K35-39 og klasse M50-54.

De store klassiske turrennene ble flyttet. Først Holmenkollmarsjen til Vangsåsen/Gåsbu og deretter Grenaderløpet til Ringkollen. Greie nødløsninger med gode forhold begge steder. Rye høstet flere premier i begge rennene. Gruppen hadde også flere deltakere med i Marcialonga og Vasaloppet. Pål Cato ble nr. 46 i Italia, rett bak en så sterk løper som Raul Olle, og nr. 96 i Vasaloppet. Vi andre var med og holdt bredden. Sesongens siste store renn var Birken. Rye hadde som tidligere over 30 deltakere og det var 10 som klarte merket. Jentene opplevde nok den nye seedingen/startordningen som urettferdig, men våre 2 damer hevdet seg likevel meget bra. Gunn Hilleren ble nr. 6 og Tone Kristin Larsen nr. 28 i klasse K35-39 (med over 20 minutter til gode på merketiden). Blant gutta ble Påsan nok en gang best med 6. plass på 2.58 i klasse M35-39. De beste i hver klasse startet først (pulje 1) og dro merketiden kraftig ned. I noen klasser var merkeprosenten helt nede i 18 prosent.

Skigruppen har utført dugnader i forbindelse med våre arrangementer og har hatt ansvaret for høstfesten, vårfesten og Oslo Triathlon.

Dessverre mistet gruppa et medlem ved Jan Olav "Ola" Solbergs bortgang.

Reidar Selvig
Sekretær skigruppen

Årsrapport 2005, aktiv (senior) gruppe

I årsrapporten for i fjor avsluttet jeg med å spå at de aktive rytterne fra Sportsklubben Rye kom til å hevde seg like bra i 2005 som de hadde gjort i 2004. Det var en offensiv spådom, og derfor er det ekstra hyggelig å nå kunne fastslå at jeg fikk rett. De aktive rytterne har markert seg meget sterkt i år, og en håndfull ryttere har også vunnet konkurransen om klubbmestermedaljen i sine respektive klasser. Det er svært gledelig å se at mange ryttere deltar i norgescupritt og kaprer poeng i disse konkurransene.

Årets prestasjon er det utvilsomt Gunn Hilleren som har stått for. Hun vant norgescupen på landevei i klassen K-senior med komfortabel margin. I tillegg tok hun bronsemedalje i tempo-NM. Line Foss sikret seg medalje i samme valør på fellesstart-NM. Monika Olofsson, Gunn og Line hentet også hjem sølv i lagtempo-NM i K-senior. Dette er meget sterke resultater, og Rye har faktisk aldri vært i nærheten av å ha kvinneryttere på dette nivået tidligere. Gunn og Line har også representert Norge i 3 etapperitt på kontinentet i sommer, og om Monika hadde hatt norsk pass, hadde hun sannsynligvis fått de samme representasjonsoppgavene.

Ellers har aktiv gruppe fungert omtrent som de foregående årene. Styret har foruten meg, bestått av Carl Erik Pedersen (kasserer) og Thomas Svane Jacobsen (sekretær). Carl Erik har også fungert som trener for gruppens ryttere. Aktiv gruppe har også i år støttet spinningen på Manglerud. Denne fellestreningen er meget bra og populær blant gruppens

medlemmer, og aktiv gruppe vil på vegne av alle rytterne takke de arrangementsansvarlige, Bjørn Hamre, Thomas Svane Jacobsen og Carl Erik Pedersen for den flotte jobben de har gjort så langt. I tillegg til denne fellestreningen var det også planlagt en helgesamling for gruppens ryttere i april. Dessverre kolliderte denne samlingen med en samling i Sverige i forbindelse med "vätternprosjektet" (se nedenfor), og vi var derfor nødt til å avlyse den.

Det såkalte "vätternprosjektet" må også nevnes i årsrapporten. *Vätternrundan* er jo et turritt, men den konkurransen Ryes ryttere gjennomførte i forbindelse med *Vätternrundan* har ingenting med turritt å gjøre. Det kan sammenliknes med et lagtemporitt over 30 mil, og jeg vil påstå at dette er et av de tøffeste lagtemporitt som er gjennomført noen gang. Lagets mål ble oppnådd. Rytterne syklet 30 mil på 6:41 – en tid knapt noen torde å tro på et halvt år tidligere – og dette er den offisielle rekorden for timannslag i *Vätternrundan*. Bjørn Hamre, assistert av Carl Erik Pedersen, gjorde et fantastisk arbeid med å dra dette prosjektet i gang og fortjener en stor takk for det.

Flere av de "aktive veteranrytterne" har i år forsøkt å ta steget opp i eliteklassen, og deltakelsen i norgescuprittet i Fredrikstad viste at de beste veteranene henger godt med. Det blir spennende å se til neste sesong, om dette forsøket ga mersmak. I tillegg har Rye nå flere aktive ryttere i terrenget, som hevder seg i flere av de nye konkurranseformene som har norgescupstatus. Det skal bli spennende å følge med på utviklingen til Tone Kristin Larsen, Randi Warland, Sten Are Harjo og Askild V. Larsen med flere. Et mål for neste sesong er at terrengrytterne blir med mer aktivt i gruppens aktiviteter, slik at vi kan etablere et ganske stort og slagkraftig miljø i klubben. Et virkemiddel som vi vil ta i bruk, er å knytte en felles trener til det aktive miljøet. Dette vil forhåpentlig skape et samlingspunkt for alle de aktive rytterne.

Egil Andreas Aasheim
Leder aktiv gruppe