



Terrensykkelskole for barn i alderen 7-10 år

Hva er terrensykkelskolen?

Sportsklubben Ryes terrensykkelskole skal være en morsom og utfordrende opplevelse for barna – de skal glede seg til hver gang. Vi sykler på skogsbilveier, plasser og stier hvor det ikke er biltrafikk.

Hvorfor delta?

På terrensykkelskolen lærer barna å håndtere sykkelen. De lærer blant annet å bremse effektivt, balansere og passere over hindringer. Dette gir barna en trygghet på sykkelen, og gjør at de kan bruke mer av sin oppmerksomhet til å følge med i trafikken når de ferdes på veien.

Hvem kan delta?

Terrensykkelskolen er for alle fra 2. klasse og oppover. Går du i 1. klasse, og er flink til å håndtere sykkelen din, må du gjerne stille. Går du i 5. klasse eller over, har Rye også et tilbud til deg. Mer informasjon på

<http://www.sportsklubbenrye.no/subpg.php?aid=628&h=syssel&g=ung&k=informasjon>.

For at alle skal få glede av terrensykkelskolen, bør du kunne bremse, gire og sykle ned en fortauskant. Det er ikke behov for en dyr sykkel, men du trenger en sykkel med gir. Du må også bruke hjelm.

Hvor og når?

Terrensykkelskolen er hver mandag kl 18. Vi starter første mandag etter påsken og har pause i skolens sommerferie og slutter til høstferien. Vi avslutter kl 1930 hver dag. Alle nye medlemmer som deltar 5 ganger får Ryes sykkeltrøye.

Oppmøte på Sognsvann ved bommen på parkeringsplassen / kiosken.

På høsten arrangeres det et uhyttelig klubbmesterskap. Vi avslutter sesongen med en samling hvor vi spiser pizza, viser video fra treningene og deler ut premier for syklet distanse og for innsats på treningene.

Hvordan melde seg på?

Barna kan prøve seg et par ganger før de melder seg inn. Oppmøte kl 1745. Innmelding gjøres elektronisk på <http://www.sportsklubbenrye.no/node/104>.

Treningsavgiften for 2010 er kr 420,- for dem under 10 år, kr 630,- for 10-14 år og kr 840,- for 15 år og eldre. Det er alder pr 31. desember i år som benyttes. I tillegg kommer medlemsavgiften i Rye på 100 kroner for alle under 18 år.

Spørsmål?

Ta kontakt med Tord Bern Hansen på 95.13.56.07 eller barnungdom@sportsklubbenrye.no.

