

SPORTSKLUBBEN

Rye

Rye Masters og røkla

Hvem er vi og hva skjer?

Espen Fossheim

Agenda



SPORTSKLUBBEN

Rye

- Sykkeltrender - BRB
- Hvem, hva, hvordan - NOOB
- Hvem er vi og hva driver vi med - WTF
- Hva skjedde i 2014 - OMG
- Hva skjer i 2015 – DNS



Nye trender for sykling

- De siste årene har hatt en eksplosiv utvikling i interessen for sykling
- De mest populære turrittene har hatt gode dager og opplevd stadig flere deltagere men opplever nå en nedgang
- Et økt mangfold av ritt har gjort kampen om deltagerne hardere
- Større bredde på sykkelinteressen – CX, DH, Sti, YNI, WE
- NCF ønsker å prioritere Elite og Masters for aktive syklister
- NCF ønsker å tone ned konkurransefaktoreren i tur-ritt
- Nye konkurranseformer som CX, lavterskelritt ala Landevei Eddy Merckx, Klatrekongen etc
- Styrkeprøven fra Lillehammer gjøres om til aktivt ritt iht til NCFs regelverk.



Tre kategorier ritt

- **Trimritt** - mosjon, trening og rekruttering.
- **Turritt** - konkurransetilbud for bredden og rekruttering. Tidtaking og rangering, men uten premiering. Følger veitrafikkloven.
- **Aktive ritt** - er alle aktive **ungdoms-** og **master** ritt, **ranking** og **NorgesCup**. Det kreves **helårslisens** og NCF/UCI konkurransereglement gjelder.



Hva er Masters

- Underkategori av aktive ritt for ryttere over 30 år
- Aldersklasser 30..39, 40..44 osv. til geriatrisk 75+
- Egen landsdekkende og poengbasert Masters Cup som strekker seg gjennom hele sesongen
- Individuell konkurranse og totalt per klubb
- Kategoriserte ritt og eget Norgesmesterskap
- UCI master med egen verdensospennende cup og VM (samt Nordisk + EM)



Tre konkurranseformer i aktive ritt

- Individuell tempo
 - Bakketempo er en avart
- Fellesstart
- Gateritt
- Langdistanse lagtempo.
Prøveprosjekt ifm med Styrkeprøven
2015 fra Lillehammer.

Lisenser – egentlig bare to typer

- Engangslisens
- Helårslisens
 - Aktive elite
 - Masters klasseinndelt
 - Samme lisens som brukes i turritt
 - Vanlig og utvidet med bedre dekning for...



Norges Cykleforbund

Lisenser – egentlig bare to typer

- Engangslisens
- Helårslisens
 - Aktive elite
 - Masters klasseinndelt
 - Samme lisens som brukes i turritt
 - Vanlig og utvidet med bedre dekning for...



Norges Cykleforbund



Hvem og hva er vi?

Gruppa dekker over et bredt spekter av ryttere

- Masters og noe NC
- Fellesstart og tempo utenfor NC
- Nivå 1 på tur-ritt i tillegg til XP
- Et felleskap for ryttere etter endt styrkeprøve
- Helårstilbud for landevei

Hva skjedde i 2014

- Mallorca
- Avansement i Masters Cupen
 - 3. Plass totalt for Rye
 - Gull, sølv og Bronse
- NM
 - 1. Plass fellestart K45
 - 3 .Plass tempo K30
 - 4. plass tempo M40
- Nordisk
 - Ingen medaljer men vi forsøkte. Hard konkurranse.
- VM
 - Første VM gull til Rye på landevei
 - 3. Plass på Tempo
 - God prestasjon av Norge
- TdH
 - Gode prestasjoner
 - Fantastisk ritt midt i Norge – Master Cup kat 2.
- Andre ritt
 - Cerers rittet, Follo rittet, Kalas Mila, Akser Runden, Sandefjord Tours,

SPORTSKLUBBEN

Rye

Høydepunkt 2014





erc L



enska
♥

Sanolabor
Ko gre za zdravje!

Co-Sys

Ki-Co-Sys
CASSIGH

Ki-Co-Sys











2015 - Målsetninger

- Top 3. med målsetning om å vinne Lillehammer – Oslo
- Avansere og vinne Master Cup 2015
- Ha vestenlig bedre deltagelse i mesterskap/NM
- Økt samarbeid med XP og NC
- Forsvare NM og VM medaljer
- Bygge et attraktivt og tiltrekkende miljø for alle typer Landeveissykkel og nivåer.
- Varierte, samkjørte og forutsigbare treninger
- Kunnskapsbasert testing og tilpasset program/oppfølging
- Mentor ordning mot andre grupper og enkelte ryttere
- Endelig et j. kult klubbmesterskap



Klubbmesterskap - tanker

- Både fellesstart og tempo
- Eddy Merckx Tempo (vanlig sykkel) i Maridalen
 - Samme runde som NC arrangert av Hero
 - 1,2 mil med alt (flater, klatringer, tekniske partier, etc)
- Fellestart på egnet sted
 - 30-ish beste fra Tempo i pulje 1
 - Resten i pulje 2.
- Egen trøye til klubbmester (klasseinndelt ala aktive ritt)
- Lagpremie til laget som stiller med største andel ryttere



Sist, men ikke minst

Dyrke sporten vi elsker og
ha det utrolig Gøy!!!

Og vi renger med å få deg med på laget.

Jørgen Bentzen Rieck

Sykkelkross

