

SK Rye B&U Utfor



SK Rye B&U Utfor

- Omtrent 25 aktive medlemmer
- Ca. 15 stk på hver trening
- Ca. 10-15 Rye-Syklister på hvert NC ritt

Aldersgruppe er primært 10-18 år, men vi har også eldre syklister.

Trening

- En trening i uken
- Hovedfokus på teknikk
 - Deler i grupper
 - Ferdigheter
 - Alder
 - Rullering



Trening Gressvik BMX



Trening Gressvik BMX



Satsingsgruppe

- Egen satsingsgruppe med 6 ryttere
- Velges årlig
- Årlig treningssamling
- Økonomisk kompensasjon NC-deltakelse

Satsingsgruppe 2014

- Henrik Myhrvold
- Robin Andre Ryste
Skjeret
- Ole-Herman Bergby
- Thomas Klingenberg
- Sondre Iversen
Furuheim
- Simen Smestad



Treningsksamling Skottland 2014



Zakarias Blom Johansen



Trenere

- Bendik Stubstad Henriksen (HT)
- John Torvald Indrebø
- Ekstratrenere:
 - Håvard Johnset
 - Anders Guttormsen Skarstein
 - Bonsak Schieldrop
 - Holm Grimsrud
 - Rickard Sundell

Norgescup



Foreldre



The End 😊

