

Årsrapport 2021 – triatlon

ÅRSMØTE 2022



Triatlon passer for alle som liker en utfordring, eller som bare ønsker å holde seg allsidig i god form. Bredden av triatlongrupperas medlemmer er alt fra satsningsutøvere til mosjonisten som har lyst til å gjennomføre en konkurranse. Vi nyter godt av de andre gruppene i Rye, både med tanke på treningstilbud og aktive utøvere som ønsker å prøve nye øvelser.

Styret for triatlongruppa har bestått av Thomas Wendelborg (leder), Isabel Frang (nestleder), Martin Hansen (økonomi), Lasse Johansen (arr. ansvarlig) og Jonas Sundet (stevneleder Oslo Triatlon).

Ta gjerne kontakt med oss om du har lyst til å være med å bidra, eller lurer på hva vi jobber med. Vi ønsker å knytte til oss flere medlemmer som kan være med å bidra til at vi får et bredere tilbud. Vi ønsker at gruppas styre skal ha gode møter som gir oss energi og inspirasjon til å gjennomføre aktiviteter for medlemmene. Det skal være sosialt og gøy!

Styrets aktivitet

Vi har gjennomført 10 styremøter, rydding av lager og en løypebefaring siden forrige årsmøte. Grunnet Covid har samtlige styremøter vært avholdt digitalt.

Økonomi

Triatlongruppa har en sunn økonomi. I år har vi kun brukt penger til svømmetrener så langt det lot seg gjøre, og tur til forbundsting i Trondheim for leder, nestleder og stevneleder.

Arrangementer

Oslo triatlon

Det var lenge usikkert om det ville la seg gjøre å arrangere Oslo triatlon 2021. I mars ga hovedstyret grønt lys, og "Oslo Triatlon Covid edition" så dagens lys 14. august med 833 påmeldte deltagere. Nytt av året var individuell start for mosjonsklassene for å ivareta smittevern hensyn.



Olympisk distanse ble vunnet av landslagets Solveig Natvig Løseth og Gustav Iden, mens sprintdistansen ble vunnet av juniorlandslaget Sara Magndal og Henrik Hodne Eliassen.

Beste Rye-deltakere var Tom Berger Trondsen, Martin Hansen, Bernt Sverre Mehammer, Lasse Johansen, Terje Gangås, Joelle Janz, Torleif Arnesen, Raymi Eldby, Jostein Håhøy og Sverre Walseth på olympisk, og Frode Skorstad, Cato Berli-Andreassen, Clas Persson, Birgit Wold og Sonia Pamela Saavedra på sprinten.

Til venstre og under: Fornøyde deltagere under Oslo triatlon. Foto: Sportograf.com.



Jo Friedmann var førstemann opp av vannet.



Til venstre: Markuz sikret 2. plassen i mål.

Thomas holder racebrief før start.



Klubbmesterskap

På tirsdag 31.8 ble årets klubbmesterskap i triatlon avholdt på Sognsvann i strålende vær.

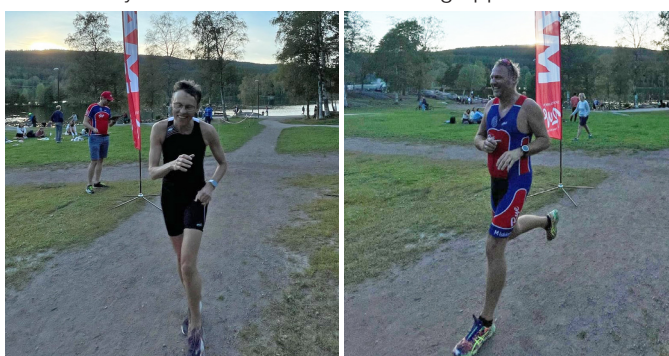
I dameklassen ble det tidlig klart Anne Bakken Hinsch ville stikke av med seieren. I herreklassen, derimot ble det en thriller fra start til mål og ny løyperekord. Jo Friedmann kom først opp av vannet, med Markuz Lindgren minuttet bak, Bernt Sverre Mehammer og Rye-debutant Alexander Eiler enda halvannet minutt bak. Markuz hadde dagen på sykkelen, og tok inn forspranget. Ut på løpetappen var Markuz noen få meter foran Jo, med Alexander fortsatt halvannet minutt bak. Men på grusen rundt Sognsvann satte Alexander opp et enormt tempo og økte spenningen ytterligere.

Langs vestsiden av Sognsvann dro Jo i fra, og kom i mål i ensom majestet på 49.09. Markuz sikret 2. plass på 50.20 foran Alexander på 50.39 som hadde tatt igjen over minuttet, og hadde beste løpetid. Bernt Sverre Mehammer, Ivan Falsen, Per Morten Hjemgård og Sverre Walseth gjorde også en kjempeinnsats, og kom ikke langt etter den overraskende sterke teten.

Tidtager Lasse hadde som vanlig full kontroll på resultatene og Jonas disket opp med deilige burgere til alle deltagere og funksjonærer etter løpet.



Under til venstre: Anne Bakken Hinsch vant dameklassen. Under til høyre: Per Morten stilte som vanlig opp med et smil.



Svømmearenaene

I sommer svømte vi i Sognsvann så langt det lot seg gjøre. Deretter trakk vi inn til Økern og Holmlia bad når det var tilrådelig med hensyn til smittevern.

Styrets videre arbeid

Vi jobber for å få flere sosiale treningssamlinger for en idrett som i stor grad er preget av at hver enkelt utøver gjennomfører sine egne treningsplaner basert på årets målsetninger. Likevel tror vi at vi kan legge til rette for at bredden kan få et tilbud for både svømming, løping og sykling – og gjerne i samarbeid med de andre gruppene. I tillegg til triatlons spesifikke treningsøkter for eksempel Brick trening, treninger på overganger, teknikk, teori og tips etc. Vi tror at en større sosialisering i forbindelse med treningene vil skape økt treningsglede, som igjen vil føre til at utøverne vil holde på lengre og kanskje mer regelmessig.



Paul og Anne Bakken Hinsch under Hof Toppers



Terje, Jo Friedmann og Joelle Janz



Paul og Anne Bakken Hinsch under Hof Toppers



Kristian Heggelund Dahl tok sølv i UM i Triatlon på Hove.