

Styrets beretning 2022

1. Tillitsvalgte

Følgende tillitsvalgte ble valgt på årsmøtet i 2022:

Leder	Robin Mackenzie-Robinson	2 år	2022-2024
Økonomiansvarlig	Bjørn Haugen	2 år	2022-2024
Sekretær og arr. koordinator	Julie Marie Sørgård	Gjenvalg, 2 år	2022-2024
Redaktør og samfunnskontakt	Inger Heiberg Woxholt	Gjenvalg, 2 år	2022-2024
Leder barne- og ungdomsgruppa	Ola Høiby	Gjenvalg, 2 år	2022-2024
Vara sykkel	Elena Grand	Gjenvalg, 2 år	2022-2024
Vara løpegruppa	Hanne Vigander	Gjenvalg, 2 år	2022-2024
Vara triatlongruppa	Maria Isabel Frang	Gjenvalg, 2 år	2022-2024
Kontrollutvalg	Claes Watndal	2 år	2022-2024

Tillitsvalgte som ble valgt i forrige periode (2021):

Nestleder	Agata Karolina Kraus Dah
Leder sykkel	Stein Hemma
Leder løpegruppa	Andreas Tinglum
Leder triatlongruppa	Thomas Wendelborg
Vara økonomiansvarlig	Bjørn Haugen
Vara redaktør	Inge Nilssen
Vara barne- og ungdomsgruppa	Yngve Øksnes
Kontrollutvalg	Bernt Sverre Mehammer
Revisor	Knut Erik Jahr

2. Administrasjon

Styret har i kalenderåret 2022 hatt 12 styremøter, en del har vært avholdt digitalt. Medlemmer vil få tilsendt protokoller fra styremøtene på forespørsel.

3. Endringer i styret i 2022

Per Christian Dæhlin gikk inn som vara økonomiansvarlig etter årsmøtet i 2022. Yngve Øksnes tok over som leder i BU etter at Ola Høiby trakk seg.

4. Valgkomiteen

Følgende har sittet i valgkomiteen i 2022:

Tore Saupstad løp

5. Økonomi

Resultatregnskapet

Det konsoliderte årsregnskapet for SK Rye viser et underskudd på 339 468 kroner for regnskapsåret 2022.

Til sammenlikning viste 2021 et underskudd på 318 556, 2020 et overskudd på 15 216, 2019 et underskudd på 95 173 og 2018 et underskudd på 301 855.

Hovedinntektskildene til klubben er i all hovedsak

- Medlemskontingent
- Ritt- og stevneinntekter
- Treningsavgifter
- Sponsorinntekter

I tillegg får klubben årlig tilskudd fra idrettsforbundet og Oslo Kommune.

Budsjett

Det konsoliderte regnskapet viser et underskudd på 339 468 kroner, mens det var budsjettert med et overskudd på 3215 kroner.

Medlemmer

Pr 31.12.2022 rapporterte RYE inn et medlemstall på 757 til NIF.

Til sammenlikning er dette medlemstall fra de siste årene:

2021: 901 medlemmer

2020: 991 medlemmer

2019: 1091 medlemmer

2018: 1242 medlemmer

Det er kun medlemmer som har betalt sine medlemskontingenter som kvalifiserer til «gyldige» medlemmer og støtteberettiget grunnlag, når klubben innrapporterer medlemstallet til NIF.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten for 2022 har vært NOK 400 for alle medlemmer over 18 år. For medlemmer under 18 år, pensjonister og funksjonshemmede var kontingenten NOK 200.

6. Klubbavtaler 2022

Sportsutstyr

SK Rye har hatt en samarbeidsavtale med Bikeshop i 2022. Avtalen ga gode rabatter på allerede lave priser hos Bikeshop. Avtalen videreføres for 2023, med noe reduserte rabatter, men fortsatt fordelaktige priser for våre medlemmer. Bikeshop melder at grunnen til dette er stor usikkerhet i bransjen vedrørende priser fra leverandør samt fraktkostnader.

Klubbtoy

I 2022 hadde SK Rye samarbeid med Kalas. Samarbeidet dekker alle sportsgrener innen SK Rye, samt langrenn. Avtalen videreføres for 2023, med noe reduserte rabatter, men fortsatt fordelaktige priser for våre medlemmer samt at klubben får en mengde sponsortøy som hovedsakelig tilfaller barn og ungdomsgruppen. For bestillingen av klær gjøres dette gjennom en egen webshop, ved bruk av tilhørende klubbkode. Betaling skjer direkte i webshopen og varene blir sendt hjem til den enkelte. Vi vil oppfordre alle til å bestille tøy i god tid før sesong.

Bil

Hovedstyret håper at bilen vil bli brukt enda mer fremover av alle gruppene i klubben.

7. Idrettsarrangementer og aktivitet

Oslo triatlon ble en kjempesuksess, med et deltagerpenn fra barn til OL-utøvere. En formidabel innsats fra arrangementsansvarlig, triatlongruppen og dugnadsarbeidere gjorde at konkurransen lot seg gjennomføre.

Ryeløpet ble arrangert 10. mai. Deltakertallet var dessverre lavt, og værforholdene bidro ikke til at det kom mange på selve dagen, men arrangementet ble likevel svært vellykket, takket være god ledelse og god innsats fra mange medlemmer.

Nordmarka Rundt ble avholdt i mai med 287 påmeldte, og **Øyeren Rundt** i august med 225 påmeldte. Begge ritt med et lite overskudd.

Terrengsykkelfestivalen på Langsetløkka, med internasjonal deltagelse og flere OL-utøvere til start, var også et flott arrangement. Selv med mange proffe utøvere skulle det være et aktivitetstilbud for alle, og med blant annet over 80(!) barn i 6-8 års klassen på startstreken, fikk man til nettopp dette.

Nøkkelpersoner i utforgruppa inngikk et samarbeid, NC-organisasjon med representanter fra Nittedal CK, Drammen CK, Mysen CK og IF Frøy om å arrangere NC og NM. Alle bidro i forberedelser og gjennomføring av rittene, men det ble byttet på å stå som ansvarlig arrangørklubb. SK Rye sto som ansvarlig for gjennomføringen av den doble ritthelgen med NC#2 lørdag, og NM/SM søndag.

I mai gjennomførte terrenggruppa en **jentesamling** (7-14 år) for hele regionen, med 30 deltagere. Helgen etter jentesamlingene arrangerte vi to dagers **nærsamling** for klubben på Langsetløkka, med over 80 deltagere.

Som vanlig gjennomførte klubben den etter hvert tradisjonsrike **sommersykkelskolen**, med over 60 deltagere. Arrangementet besto av en miks av teknikktraining og turer i marka. Arrangementet tiltrekker seg deltagere fra flere klubber og tilbakemeldingene fra deltagere er meget gode.

Alle grupper fikk også gjennomført sine respektive **klubbmesterskap** med god deltagelse. Mestere ble kåret og vennskap ble styrket i et herlig uformelt konkurranseformat.

Alt i alt har det vært en meget aktiv sesong. Vi lovt medlemmene våre å ivareta vårt samfunnsoppdrag, å tilby aktivitet for alle og bidra til god folkehelse, og det synes vi at vi har klart i 2022.

8. Styrets arbeid

Styret har blitt en meget sammensveiset gjeng som har vært synlige i forbindelse med klubbens arrangementer og bidratt med dugnad der det har vært behov for det. Vi har hatt som mål og vi har klart å opprettholde klubbens aktivitetstilbud og konkurransetilbud i en krevende periode med dalende deltagerantall og hvor mange andre arrangementer har bortfalt. Vi har forsøkt å fremme klubbens kjerneverdier i vårt styrearbeid, vi håper vi har lykket med det, og vil fortsette dette arbeidet.

Vi trenger imidlertid mer enn et engasjert styre. Vi trenger engasjerte medlemmer og ressurspersoner. Derfor vil vi igjen oppfordre alle som har innspill, forslag til forbedringer eller konstruktiv kritikk om å ta kontakt, slik at vi kan jobbe sammen for å skape et best mulig treningsfellesskap for alle.

Vi vil også benytte anledningen til å rette en stor takk til alle dere som har lagt ned et stykke arbeid for klubben. Dere er mange, og dere får sjeldent den rosen dere fortjener. Tusen takk!

9. Annet

Vi ser dessverre som tidligere år at klubben sliter med en minkende medlemsmasse. Det er ikke unikt for klubben vår og vi må bare erkjenne at pandemien nok har gitt flere personer nye vaner og andre områder å møtes på. Vi ser imidlertid at det jobbes i de forskjellige gruppene med rekruttering. Vi ønsker å ha fokus på å fortsette å gjennomføre arrangementene våre på en så god som mulig måte samt tilby de beste treningsmiljøene. Klarer vi dette har vi troen på at vi kan snu den negative trenden. Hovedstyret jobber også fortløpende sammen med de andre gruppene med ytterligere rekrutteringstiltak.

**Oslo, 15. mars 2023,
Styret i Sportsklubben Rye**



Robin Mackenzie-Robinson

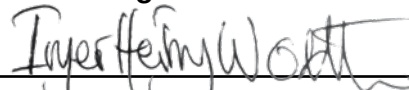
Thomas Wendelborg

Bjørn P. Haugen

Andreas Tinglum

Stein Hemma

Yngve Øksnes

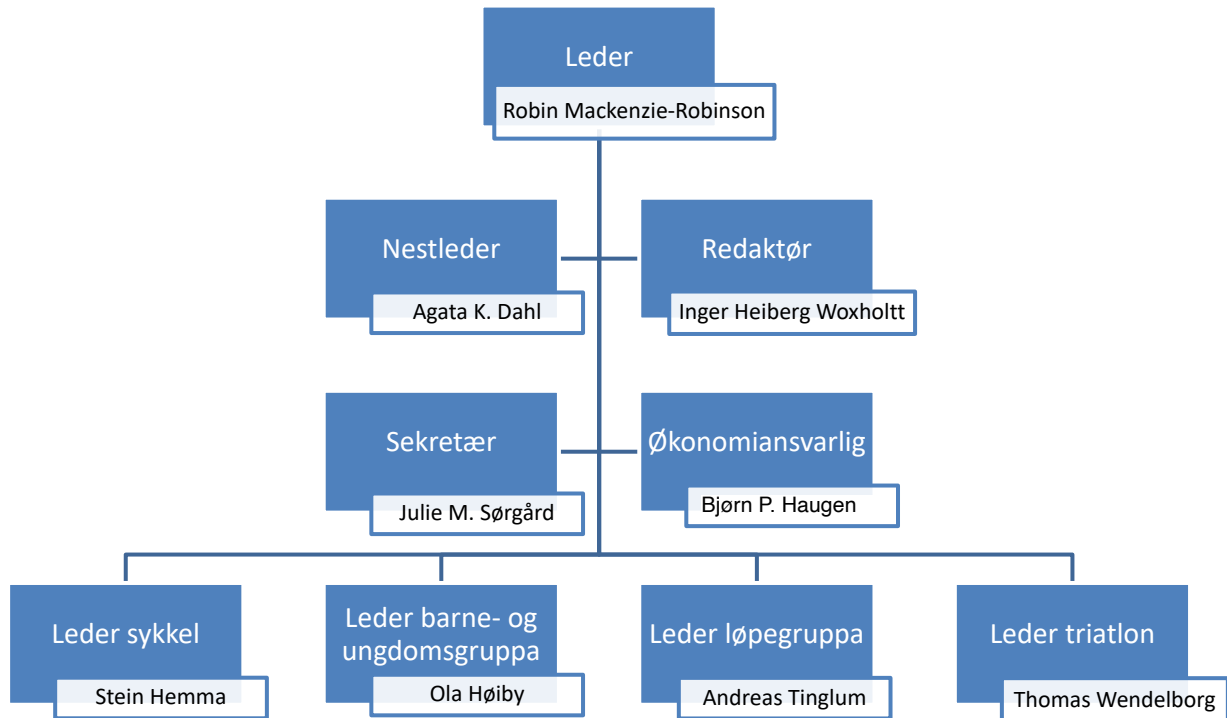


Julie Marie Sørgård

Inger Heiberg Woxholt

Agata Karolina Kraus Dahl

SK RYES STYRE



Se også vårt strategidokument: <https://www.sportsklubbenrye.no/node/33173>
og vår antidopingpolicy: <https://www.sportsklubbenrye.no/node/33169>

Årsrapport 2022 – sykkel

ÅRSMØTET 2023



Sykelgruppen skal gi et tilbud til voksne syklister som søker et treningsfelleskap, og andre å sykle sammen med. Aktiviteten skal være fra lavterskel med rolige fellesturer, og oppover til de som ønsker å bryne seg på Styrkeprøven. Sykling bidrar til god fysisk så vel som mental helse.

Sykel ledes av Stein Hemma (leder) og Elena Grand (nestleder)

Status

Etter noen år med nedstenging og restriksjoner ble 2022 et bedre år for sykkel. Lagene kunne trene som normalt, og ritt ble avholdt som vanlig. Det var aktivitet i både Rye 15, Rye 17, Rye 2, Rye Rolig og Rye Son, det ble gjennomført treninger, og det ble syklet både turer og ritt.

Rye 15 hadde god deltagelse, mens andre slet noe mer med rekruttering og litt for få folk. Dette kan skyldes både generelle trender i samfunnet, men også at det tar tid å vende tilbake til normale tilstander.

Sykel arrangerte Nordmarka Rundt i mai med 287 påmeldte, og Øyeren Rundt i august med 225 påmeldte. Begge ritt med et lite overskudd.

Sykel håper 2023 blir enda bedre, og at enda flere tar sykkelen fatt og begir seg ut på landeveien. Vi vil gjerne at flere sykler med lagene våre, og vi ønsker oss også høyere deltagelse på rittene våre.

Rapport fra Rye 15 for 2022-sesongen

Ressursgruppa 2021/22 bestod av Frank Thommesen (trening), Pål Markus Berg (økonomi), Rolf Kristiansen (dugnad og logistikk) og Hans Skari (leder).

Vi gjennomførte åpent infomøte 29.09.21 på Teams for alle som ville sykle med Rye 15 samt lagmøte på Teams den 16.02.22. I tillegg gjennomfører ressursgruppa jevnlig møter for å følge opp laget og sesongen underveis. Corona pandemien ga oss sykdomsforfall og utfordringer også i 2022 sesongen, men vi kunne allikevel arrangere fellestreninger, samling på Mallorca og delta i ritt som planlagt. Laget bestod av 41 ryttere denne sesongen.



Trening

Vi trente ukentlige spinning-økter på tirsdager på Skullerud Sport Senter (fra okt. 2021). Øktene var åpent for påmelding for alle medlemmer i SK Rye. I tillegg arrangerte Rye 15 online økter på torsdager i innesesongen. Pål ledet disse.

Alle påmeldte til laget fikk tilsendt treningsprogram hver måned fra nov. 2021 til juni 2022.

Utetreningene startet opp ved påsketider på hhv Mallorca i uka før påske og her hjemme ledet Rolf utetreninger i samme periode. I rittsesongen hadde Rye 15 som hovedregel utetreninger på tirsdager/torsdager og søndager, men med noen tilpasninger i forhold til ritt og værmelding.

For 2. år på rad arrangerte vi Tour de Rye 15 som bestod av 15 etapper integrert i utetreningene. 15. etappe fungerte også som klubbmesterskap for Rye med klatring fra Skeidbanen til toppen av Grefsenkollen. Rye 15 fortsatte å ha treninger gjennom deler av sommeren, og i perioden august og september.

Ritt i 2022

Rye 15 deltok i 4 oppkjøringsritt: Enebakk Rundt, Nordmarka Rundt, Randsfjorden Rundt og Tyrifjorden Rundt. Det skal nevnes at Rye 15 vant lagkonkurransen i Tyrifjorden Rundt. Sesongens hovedmål var DSSP, og Rye 15 kjørte for første gang Styrkeprøven med de nye reglene med forbud mot følgebil og 3 pålagte arrangør-stopp.

Løypa var lagt om på flere steder og målte ca 560 km + ca 10 km avslutning uten tidtaking (på Østre Aker vei)..

Sosialt

Rye 15 arrangerte sommeravslutning hos Hans i forbindelse med avslutningen på Tour de Rye 15. Det var premieutdeling, grilling og god stemning. Håkon Skulstad vant Tour de Rye 15 sammenlagt.

Dugnad i 2022

Rye 15 ble forspurt om å stille på dugnad under Øyeren Rundt, og Rolf var ansvarlig for å tildele poster og innkalle ryttere fra laget. De som stilte, gjorde en god jobb for klubben vår.

Økonomi

Rye 15 har hatt en egenandel for rytterne som er med på laget. Pengene brukes til å dekke fellesutgifter for laget i forbindelse med trening, samlinger og ritt. Kapteinsteamet mottar ikke lønn, men er fritatt for å betale egenandel til Rye 15.

På vegne av ressursgruppa i Rye 15

Hans Skari og Frank Thommesen

Rapport fra Rye Rolig for 2022-sesongen

Det ble arrangert regelmessige sykkelturer i helgene i 2022. Kanskje ikke hver uke, men ganske ofte. Flere deltakere fra gruppa som tok initiativ til å arrangere og lede turene. God stemning på turene.

Det var en del nye medlemmer, selv om jeg fikk ikke hilst på alle på turene. De følger med i Facebook gruppa.

Medlemmene fra gruppa bidro også som frivillige under SK Rye sine arrangementer. Det er veldig bra.

På vegne av Rye Rolig

Elena Grand



BUs formål

Grappa skal bidra til god folkehelse ved å rekruttere til aktivitet og sykkelidrett, skape glede og legge grunnlag for et liv preget av aktivitet og interesse for å være i naturen. For å skape et godt miljø har vi en hyggelig og inkluderende omgangsform i gruppa uansett nivå. Trenere og eldre utøvere er gode rollemodeller, og vi jobber for å legge til rette for sykkelglede på alle nivåer.

Det er sentralt å skape mestringfølelse ved å utvikle sykkelferdigheter, ferdigheter i trafikken og gi utfordringer tilpasset den enkeltes nivå. Vi ønsker å legge til rette for at ungdom kan satse på sykling, så vi har et eget tilbud for dem som ønsker å utvikle seg som konkurranseryttere. Vi har dyktige trenere og vi jobber for å ha en kultur for deltakelse og prestasjon i konkurranser.

Utforgruppa

Fra påsken frem til høstferien har vi hovedsakelig hatt én fellestrening pr uke. De fleste treningene foregår i Frognerseteren, men det har også blitt holdt noen ekstratreninger i Aron, Drammen.

Det har vært over 30 stk på noen av treningene, og vi har måttet si nei til noen. Dette er pga sikkerhet og kvalitet på treningen, så utforutøvere har blitt prioritert. For best resultat av treningen prøves det å gi hver enkelt utøver tilbakemelding. Dette betyr at en og en skal bli observert i forskjellige seksjoner. Dette kan bli utfordrende når det er mange på trening, men uansett lærer man mye av å være flere sammen.

Grappa består av utøvere i alderen 10 år og oppover. Selv om det er mange på treninger, er det ikke alle som deltar på ritt. Full forståelse for det, men vi håper selvsagt at flere vil være med. I sesongen har det blitt avholdt 4 Norgescup, hvorav det ene også var IXS Europacup, NM, Aroncup og Hafjellcup. De to sistnevnte er lavterskelritt, som har stor deltakelse spesielt i de yngste klassene.

Ryes utforryttere preger resultatlistene med gode plasseringer, både i NC, NM og i lavterskel-arrangementene. Det er meget bra innsats i alle klasser, og det er gøy å følge utviklingen på mange. Tre av våre satsningsryttere Atle Laakso, Ole-Herman Bergby og Simen Smestad står sammen på pallen i nesten hvert ritt. Simen Smestad ble Norgesmester også i år både i utfor og enduro. Han er nesten ubeseiret gjennom hele Norgescupen, da han kun ble slått med 0,15 sek av svenske Oliver Swar på NC#2. Under NM og SM samme helg slo Simen tilbake og fikk bestetid denne dagen. Simen viste også styrke ved å vinne med 9 sek over ledende utøver i IXS europacupen i Voss. Må også nevne Simen og Ole-Hermans sammenlagtsresultater i Europacupen, Simen med 5. plass og Ole-Herman 10. plass. For ikke å glemme Simens 31. plass i Worldcupkvalifisering, som endte med 43. plass i finalen. Dette er meget imponerende prestasjoner, spesielt med tanke på at det ikke er noe støtteapparat med på utenlandske ritt. Det er så lite ressurser til utfor, at oppfølging av trener m.m. er helt minimal. Atle, Ole-Herman og Simen er så viktige forbilder og gode rollemodeller, så vi er takknemlige for at de blir i SK Rye.

Eliterytter Mille Johnset er eneste norske utforrytter som er på profesjonelt team, og det er utrolig gøy. Vi ønsker henne lykke til på nytt team i år. Hun får helt enestående oppfølging og treningsopplegg, så alt ligger til rette for topp-plasseringer. Vi heier og følger spent med. Mille stilte opp som ekstra trener under en jentesamling, som ble holdt i Hafjell i regi av NCF. Veldig populært med jenter fra forskjellige klubber. Vi håper flere jenter blir med videre, og vi ønsker flere jenter i Rye.

Nøkkelpersoner i utfordringsgruppa inngikk et samarbeid, NC-organisasjon med representanter fra Nittedal CK, Drammen CK, Mysen CK og IF Frøy om å arrangere NC og NM. Alle bidro i forberedelser og gjennomføring av rittene, men det ble byttet på å stå som ansvarlig arrangørklubb. SK Rye sto som ansvarlig for gjennomføringen av den doble ritthelgen med NC#2 lørdag, og NM/SM søndag. Det var en meget vellykket helg i Hafjell, og det var hyggelig å være behjelpelig for Sverige. De satte stor pris på at de kunne ha sitt SM sammen med oss.

Det har ikke vært noen felles samlinger, og det er synd. Vi håper på å få flere ressurspersoner med i gruppa i 2023, så noen tar ansvar for felles samling og bygge mer sosialt samvær sammen med trening. Det er et par arrangementer som samler mange i miljøet, og der er Rye-gjengen godt representert. Åpnings- og avslutningshelg i Hafjell og Hafjellfestival, med mange morsomme lavterskel-konkurranser. Pumptrack, dual-slalom, lengdehopp, hinder/trialløype. Rye-utøvere representerer godt her, og alle har det kjempegøy.

På vegne av utfordringsgruppa
Lise Burud Smestad

Rye Enduro

Sesongen startet med Gøteborg enduro helgen etter påske.

Stor deltagelse og flere pallplasser.

Rye enduro ryttere har deltatt på ritt i hele verden.

2 utøvere vært med på hele verdenscupen (Europa og USA), Oskar Omdal og William Scheele. William er rangert som nr 10 i verden i U-21 klassen.

Anna Littorin-Sandbu hadde planer om alle ritt i Europa. Skadet seg på første ritt i Skottland.

På alle Norgescuper var det stor deltagelse og veldig mange pallplasser til våre utøvere.

Alltid meget god stemning i teltet etter ritt, samler mange fra andre klubber også.

Norgesmester i Enduro er Simen Smestad. Han er også Norgesmester i utfordring.

Noah Heieren er 15 år og premieres ikke med Norgesmester-tittel, men vant begge rittene.

Mange fra gruppa konkurrerer også i utfordring. NM, NC, Hafjell Cup og Aron Cup.

Gruppa vokser for hvert år, over 40 utøvere i Spond.

Ungdommer fra 10-25 år.

Fått flere henvendelser fra voksne ryttere som ønsker seg inn i gruppa for å få et treningsmiljø.

Helen Littorin-Sandbu

Terreng 7-14 år

Etter et par år med pandemiregime ble 2022 som en normalsesong å regne.

Treningene startet som vanlig etter påske. Fra oppstart i april og utover har vi hatt trening for alle grupper på mandager, for de over 10 år også på torsdager. I tillegg har det vært tilbud om langtur på lørdager for de eldste gruppene.

Treninger for terreng har vært utført av lønnede ungdommer med støtte fra frivillige foreldre og oppmenn, ment som best for

å videreføre stor trenertetthet i små grupper med turer/øvelser tilpasset ferdigheter.

I mai gjennomførte Rye en jentesamling for hele regionen, med 30 deltagere. De eldste (>12 år) med profesjonelle jenter som trenere og inspirasjon. For de yngste noe mindre spisset, med stor fokus på det sosiale. Dette er en type aktivitet man ønsker å fokusere videre på.

Helgen etter jentesamlingene arrangerte vi to dagers nærsamling for klubben på Langsetløkka, med over 80 deltagere.

Som vanlig gjennomførte klubben den etter hvert tradisjonsrike sommersykkelskolen, med over 60 deltagere. Arrangementet besto av en miks av teknikktraining og turer i marka. Arrangementet tiltrekker seg deltagere fra flere klubber og tilbakemeldingene fra deltagere er meget gode.

Vårsesongen ble avviklet med normalt rittprogram, i hovedsak Kalascup og Norgescup. Deltagelsen er god, men det er et potensial for å øke denne ytterligere. Som vanlig presterer Rye-rytterne veldig bra med pallplasser i Norgescup og NM. Klubbmesterskap ble arrangert på Langsetløkka med nesten 150 deltagere for alle aldersgrupper. Som vanlig med god premiering.

Familiesamling i Trysil ble gjennomført i september. Et populært arrangement med veldig god deltagelse, der lek i Trysils fantastiske løpyenett, tilpasset alle ferdigheter med det sosiale i fokus. Populært er også gruppene med foreldretrening. Her er det mulighet til å strekke strikken og prøve seg med litt luft under hjulene.

Terrengsesongen ble avsluttet ved inngangen til høstferien. Etter det har gruppen utvidet tilbudet med Cyclocross. I år holdt vi på til slutten av november med en trening i uka. Flest deltagere var det fra de yngste, men denne grenene har et potensial i alle aldersgrupper.

Rye var representert med noen ivrige deltagere på sykkelcross-ritt ut over hele senhøsten.

For gruppen under 14 år har antall utøver stabilisert seg noe og man ligger på ca 180 ryttere og man ser ikke den sterke tilveksten vi gjorde under pandemien. Fortsatt vil man derfor fokusere på rekruttering generelt samt å fortsette fokus på jentetilvekst og trivsel.

Terreng 15+

Sesongen 2022 kom godt i gang med felles vårsamling for landevei- og terrenggruppa i Calpe i Spania. Samlingen ble gjennomført i mars. Etter hjemkomst fra Spania hadde vi en dagstur med sykling på svaberg og bare stier i området utenfor Fredrikstad, før norgescupen startet allerede i april. Til det morsomme rittet i Vigrestad på Jæren samlet vi en bra gjeng, der vi bodde samlet i Sirevåg.

Norgescuprittene med UCI-status vi selv arrangerer på Langsetløkka i mai ble som vanlig et av årets høydepunkter. Nytt i 2022 var norgescuprittene i Trondheim, som kunne by på nybygde flytstier i Nilsbyen terrengsykkelpark. Det ble en bra gjennomkjøring til årets NM som skal foregå på samme sted. Norgesmesterskapet var i 2022 på Lillehammer rett før ferien.

Utover sommeren og høsten ble det lagt ned mye god trening i tillegg til rittene på Skullerud og i Brumunddal.

På treningssiden har vi også i år hatt stort utbytte av samarbeidet i Region Øst, der det har vært arrangert mange testritt og fellestrening hver lørdag utenom sesong. Det har bidratt til at våre ryttere har fått god matching med ryttere fra klubber som Soon, Frøy og Romeriksåsen.

Blant de ivrigste rytterne i gruppa har resultatene vært veldig gode. I NM ble det gullmedaljer til Anna Jensen, Håkon Øks-

nes og Kamilla Aasebø i både Kortbane og Rundbane. I NM Sprint er klasseinndelingen felles for alle som er eldre enn 17 år, men også i den øvelsen fikk vi se mange spennende dueller med våre utøvere.

Trener for sesongen har vært Aleksander Borchgrevink.

Landevei

BU landevei startet sesongen 2022 i mars med treningssamling i Calpe, Spania. 15 syklister trosset dårlig vær med godt humør og mye treningsglede. Landeveisgruppen er delt i to aldersgrupper; 11-14 år, og 15+ år. Treningssamlingen var forbeholdt den eldste gruppen.

Plattform for medlemsoversikt, kommunikasjon og informasjonskanal er Spond, som viser 60 medlemmer. Dette reflekterer ikke aktive medlemmer i praksis, da flere enten har sluttet, byttet klubb, eller har en lengre pause. I sesong har vi treninger tirsdager og torsdager, der tirsdag er både for de yngste og de eldste, og torsdag er forbeholdt kun de eldste. Oppmøte er primært i Maridalen, men eldste gruppe møter opp ved Bogstad camping iblant. Gjennomsnittlige oppmøte på eldste gruppe er 6 stk, og yngste gruppe 6-8 stk.

Flere av utøverne driver både med landevei og terreng, og denne sesongen har vi møtt på utfordringer der treninger og sykkelritt kolliderer med opplegg fra terreng. Dette er et mål å forbedre i fremtiden, der tettere dialog mellom grenene er avgjørende.

Oppmøte på sykkelritt har i år vært OK, men det er ønskelig med større deltakelse. Det bør jobbes aktivt med rekruttering av nye ryttere, og terrenggruppen er en unik rekrutteringsarena med tanke på antall medlemmer. Disse medlemmene kan i større grad bli eksponert for landevei. Klubben kan blant annet jobbe mer aktivt med å reklamere for lånesykler.

Øyvind Hoe Skog er hovedtrener, og følger opp eldste gruppe på fellestrening og med eget treningsopplegg i treningsdag-bok.

Kristian Thommesen er trener for yngste gruppe, og får god støtte fra foreldre som kan bistå ved behov på fellesøktene.

Oppmann for landevei har vært Yngve Øksnes.

Utøvere i landeveisgruppen har hatt god utvikling, og viser god innsats på trening og i konkurranser. Det jobbes aktivt mot et mestringsorientert klima i landeveisgruppen, der fokus hviler på utvikling og mestring fremfor resultater. Dette er særdeles viktig i et ungdomsmiljø der biologisk utvikling er svært varierende, og derfor kritisk viktig å ta hensyn til.

I vintersesong tilbys ukentlige fellestreninger med spinning på Myrens treningssenter på tirsdager. Dette tilbudet er begrenset til 17 stk på grunn av salens kapasitet. Likevel er det mange som er aktive langrennsløpere, og dermed er det fortsatt ledige plasser i salen. Det er en oppfatning at dette tilbudet ikke har kommet sterkt nok ut til andre grener i SK Rye BU, og det er et mål å øke antall utøvere på vintertreningene. Spinningtimene inneholder utelukkende intervalløkter.

I vintersesong har de eldste utøverne fått tilbud om styrketrening på lageret i Bjølsen. Dette tilbudet er primært tiltenkt som skadeforebyggende trening, samt å bli noe sterkere. Det har vært varierende oppmøte.

Årsrapport 2022 – løpegruppa

ÅRSMØTET 2023



Organisering

Leder	Andreas Tinglum
Nestleder	Hanne Vigander
Arrangementsansvarlig	Marius Saasen Strand
PR-ansvarlig	Martin H. Andresen
Treningsansvarlig	Ingve Nasvik

Styret har avholdt 3 ordinære styremøter i 2022. I tillegg har styret hatt løpende diskusjoner og avklaringer på epost og andre kanaler.



Over: Ketil Heyerdahl under New York marathon



Under: Reidar Søbstad og Kjetil Thronsen



Økonomi

Gruppens økonomi er hovedsakelig knyttet opp mot Rye-løpet og med fallende deltakelse etter pandemien gikk løpet med underskudd i 2022. Gruppen ivaretar klubbens tilknytning til Friidrettsforbundet og Skiforbundet, slik at Ryemedlemmer kan løse lisens hos disse. Gruppen har ikke hatt betalte trenere eller gitt støtte til andre aktiviteter dette året. Klubben dekker deltakeravgift for Holmenkollstafetten.

Arrangementer og aktiviteter

Medlemsmøte: Gruppen hadde et medlemsmøte i april med Thor Gotaas som innleder. Det samlet 12 deltakere.

Følg med på hva som skjer: Løpegruppa forsøker å dele alt som skjer i gruppa på Ryes nettsider og siden «Sk Rye Løpegruppa» på Facebook. Følg den siden om du ønsker å se hva som skjer i løpegruppa:

<https://www.facebook.com/SkRyeLopegruppa>

En god del medlemmer i Rye har også laget en egen gruppe der det innimellom tas initiativ til felles treninger eller reise til løp. Her ønsker vi også alle velkommen til å ta initiativ eller slenge seg med på en hyggelig økt «SK Rye treningsgruppe for løpere»: <https://www.facebook.com/groups/159727614700613>

Treningstilbud: Gruppen har gjennom 2022 hatt treningstilbud tirsdager kl 1800 på sommeren og 1930 på vinteren og noen har en felles langtur fra Langsetløkka lørdager kl 0900. Intervalltrening foregår innendørs på Bislett i vintermånedene, i Frognerparken ellers i sesongen.

Ryeløpet: Den 21. utgaven av Ryeløpet ble arrangert 10. mai. Deltakertallet var dessverre lavt, med totalt 63 påmeldte og værforholdene bidro ikke til at det kom mange på selve dagen. Arrangementet var svært vellykket, takket være god ledelse og god innsats fra mange medlemmer.

HK-stafetten: Rye stilte lag i både herre- og dameklassen.

Klubbmesterskap: 13. oktober ble det arrangert klubbmesterskap løp. Det ble løpt 5000 meter, inne på Bislett stadion. Det ble kåret klubbmestere i klassene Menn, Kvinner, J14, G13 og G11.

Deltagelse i løp: Størst Ryedeltakelse var det i Oslo Maraton med 14 deltakere totalt på 10 km og halvmaraton. Vi har gjennom året forsøkt å få omtalt Ryeløpere i aksjon på nettsidene og «SK Rye Løpegruppa» på Facebook.



Årsrapport 2022 – triatlon

ÅRSMØTE 2023



Triatlon passer for alle som liker en utfordring, eller som bare ønsker å holde seg allsidig i god form. Bredden av triatlongruppas medlemmer er alt fra satsningsutøvere til mosjonisten som har lyst til å gjennomføre en konkurranse. Vi nyter godt av de andre gruppene i Rye, både med tanke på treningstilbud og aktive utøvere som ønsker å prøve nye øvelser.

Styret for triatlongruppa har bestått av Thomas Wendelborg (leder), Isabel Frang (nestleder), Martin Hansen (økonomi), Lasse Johansen (arr. ansvarlig) og Jonas Sundet (stevneleder Oslo Triatlon).

Ta gjerne kontakt med oss om du har lyst til å være med å bidra, eller lurer på hva vi jobber med. Vi ønsker å knytte til oss flere medlemmer som kan være med å bidra til at vi får et bredere tilbud. Vi ønsker at gruppas styre skal ha gode møter som gir oss energi og inspirasjon til å gjennomføre aktiviteter for medlemmene. Det skal være sosialt og gøy! Triatlon passer for alle som liker en utfordring, eller som bare ønsker å holde seg allsidig i god form. Bredden av triatlongruppas medlemmer er alt fra satsningsutøvere til mosjonisten som har lyst til å gjennomføre en konkurranse. Vi nyter godt av de andre gruppene i Rye, både med tanke på treningstilbud og aktive utøvere som ønsker å prøve nye øvelser.

Styret for triatlongruppa har bestått av Thomas Wendelborg (leder), Isabel Frang (nestleder), Martin Hansen (økonomi), Lasse Johansen (arr. ansvarlig) og Jonas Sundet (stevneleder Oslo Triatlon).

Ta gjerne kontakt med oss om du har lyst til å være med å bidra, eller lurer på hva vi jobber med. Vi ønsker å knytte til oss flere medlemmer som kan være med å bidra til at vi får et bredere tilbud. Vi ønsker at gruppas styre skal ha gode møter som gir oss energi og inspirasjon til å gjennomføre aktiviteter for medlemmene. Det skal være sosialt og gøy!

Styrets aktivitet

Vi har gjennomført 10 styremøter, samt en middag for styret og svømmetrener.

Økonomi

Triatlongruppa har en sunn økonomi. I år har vi kun brukt penger til svømmetrener og en styremiddag.



Arrangementer

Oslo triatlon

Oslo Triatlon utgave 39. ble avholdt 13. august. Været var strålende og det var stor stas å igjen kunne invitere til triatlonfest under normale forutsetninger. Dog var påmeldingsraten og deltagerantallet ikke som tidligere. Totalt var der 1017 påmeldte, herav 79 barn og 42 stafettlag å 3 personer, og av disse stilte rundt 800 til start. Om det skyldes en ettervirkning av pandemien, krigen i Ukraina og dens ringvirkninger, eller rett og slett synkende interesse er ikke godt å si, men for et arrangement som har brukt å bli utsolgt i god tid før arrangement og nesten 1500 deltakere i 2019, ga dette naturlig nok endrede forutsetninger og et strammere handlingsrom. Vi opplevde det også som vanskeligere å få med samarbeidspartnere og med et økende prisnivå på utstyr og tjenester ble det endelige resultatet nokså magert. Men det ble et flott og godt gjennomført arrangement, med god stemning, live musikk og glade deltakere. Foruten nærmest uunngåe-



lige trafikale problemene syklingen medfører, spesielt på en godværsdag, var det ingen hendelser. Vi ønsker å takke alle som stilte som funksjonærer og bidro, men vi skulle gjerne ha hatt flere og spesielt vakter på sykkel delen.

Klubbmesterskap

Torsdag 25. august ble årets klubbmesterskap i triatlon avholdt på Sognsvann i strålende vær. 8 startende møtte opp, hvorav, 6 menn og 2 kvinner, samt en liten gjeng som tilskuere og funksjonærer.

I dameklassen ble det tidlig klart at Amalie Kristiansen ville stikke av med seieren. Hun kom først opp av vannet av samtlige, og hennes klasse seier var aldri truet. I herreklassen tok Alexander Eiler to steg opp fra året før. Han kom først opp av vannet blant mennene og holdt avstanden nedover både på sykling og løping. Martin Hansen var like trygg på 2. plassen og Bernt Sverre Mehammer tok på 3. plassen. Tidtaker Lasse hadde som vanlig full kontroll på resultatene og Jonas disket opp med deilige burgere til alle deltagere og funksjonærer etter løpet.

Svømmearenaene

I sommer svømte vi i Sognsvann så langt det lot seg gjøre. Deretter trakk vi inn til Økern bad når vannet ble for kaldt. Jared Nickodem ble ansatt som svømmetrener i oktober, vi ønsker oss gjerne flere på svømmetreningene.

Styrets videre arbeid

Vi jobber for å få flere sosiale treningssamlinger for en idrett som i stor grad er preget av at hver enkelt utøver gjennomfører sine egne treningsplaner basert på årets målsetninger. Likevel tror vi at vi kan legge til rette for at bredden kan få et tilbud for både svømming, løping og sykling – og gjerne i samarbeid med de andre gruppene. I tillegg til triatlons spesifikke treningsøker for eksempel Brick-



trening, trenerer på overganger, teknikk, teori og tips etc. Vi tror at en større sosialisering i forbindelse med treningene vil skape økt treningsglede, som igjen vil føre til at utøverne vil holde på lengre og kanskje mer regelmessig.

		Resultatregnskap			
		Sportsklubben Rye			
				2022	2021
Driftsinntekter og driftskostnader					
Salgsinntekter			143 900		158 800
Medlemsinntekter			241 800		335 466
Treningsavgifter			486 348		334 490
Egenandeler			0		35 250
Stevneinntekter			1 659 794		1 236 523
Offentlig tilskudd			425 490		933 207
Bingo- og lotteri- inntekter			81 425		56 469
Andre inntekter			384 476		193 129
Sum driftsinntekter			3 423 233		3 283 334
Varekostnader			0		2 199
Lønnskostnader			735 606		947 937
Andre driftskostnader			3 031 159		2 658 796
Driftsresultat			-343 532		-325 598
Finansinntekter og finanskostnader					
Renteinntekter			9 611		2 972
Rentekostnader			5 058		
Andre finanskostnader			489		-4 068
Resultat av finansposter			4 064		7 040
Årsresultat			-339 468		-318 558

Resultatregnskap					
Sportsklubben Rye					
				2022	Bud 2022
Driftsinntekter og driftskostnader					
Salgsinntekter			143 900		180 000
Medlemsinntekter			241 800		330 000
Treningsavgifter			486 348		435 000
Egenandeler			0		70 000
Stevneinntekter			1 659 794		2 403 500
Offentlig tilskudd			425 490		475 000
Bingo- og lotteri- inntekter			81 425		50 000
Andre inntekter			384 476		150 000
Sum driftsinntekter			3 423 233		4 093 500
Varekostnader			0		0
Lønnskostnader			735 606		895 285
Andre driftskostnader			3 031 159		3 205 000
Driftsresultat			-343 532		-6 785
Finansinntekter og finanskostnader					
Renteinntekter			9 611		10 000
Rentekostnader			5 058		
Andre finanskostnader			489		
Resultat av finansposter			4 064		10 000
Årsresultat			-339 469		3 215

		Balanse	
		Sportsklubben Rye	
		2022	2021
Eiendeler			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
	Ryebilen	153 539	203 335
Sum varige driftsmidler		153 539	203 335
Finansielle anleggsmidler			
	Investering i aksjer og andeler	326 000	326 000
Sum finansielle anleggsmidler		326 000	326 000
Sum anleggsmidler		479 539	529 335
Omløpsmidler			
Fordringer			
	Kundefordringer	59 902	196 672
	Andre kortsiktige fordringer	26 808	33 939
Sum fordringer		86 710	230 611
	Bank innskudd	2 531 928	2 612 787
Sum omløpsmidler		2 618 638	2 843 398
Sum eiendeler		3 098 177	3 372 733

Egenkapital og gjeld				
Opptjent egenkapital				
Annen egenkapital			1 541 526	1 880 995
Sum egenkapital			1 541 526	1 880 995
Avsatt Rye 2020			1 000 000	1 000 000
Sum fond			1 000 000	1 000 000
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
Skyldige offentlige avgifter			53 180	139 880
Påløpte kostnader			451 479	215 663
Annen kortsiktig gjeld			51 992	136 195
Sum kortsiktig gjeld			556 651	491 738
Sum gjeld			1556651	1491738
Sum egenkapital og gjeld			3098177	3372733

Konto nr	Konto	Resultat 2022 spesifisert pr gruppe					Sum
		Hovedkassen	Barn & ungd.	Løp & ski	Sykkel	Triathlon	
	Salgsinntekter						
3000	Sponsoringinntekter - avg.pl		50 500			93 400	143 900
	Annen driftsinntekt	744 695	1 222 989	14 367	339 231	958 050	3 279 333
3400	Offentlige tilskudd		142 065				142 065
3401	Tilskudd - COVID						
3450	Momskompensasjon	283 425					283 425
3910	Payback						
3920	Medlemskontingent	241 800					241 800
3925	Treningsavgifter		486 348				486 348
3960	Bingo/lotteri ol.	81 425					81 425
3970	Stevneinntekter		361 143	12 580	332 231	953 840	1 659 794
3975	Egenandeler						
3990	Andre inntekter	138 045	233 434	1 788	7 000	4 210	384 477
	Sum driftsinntekt	744 695	1 273 489	14 367	339 231	1 051 450	3 423 233
	Varekostnad						
4300	Innkjøp av varer for videresalg						
	Lønnskostnader	112 497	599 457	0	23 382	270	735 606
5000	Lønn		528 419		23 382	270	552 071
5092	Feriepenger		28 050				28 050
5300	Honorar til styre	106 310					106 310
5400	Arbeidsgiveravgift		39 033				39 033
5405	Arb.giv.avg av pål. feriepenge		3 955				3 955
5990	Annen personalkostnad	6 187					6 187
	Nedskrivning på varige driftsmidler og immateriell eiendom						
6050	Nedskrivning av varige driftsmidler		49 796				49 796
	Andre driftskostnader	505 689	1 022 849	40 753	351 638	1 060 433	2 981 363
6100	Frakt, transportkostnad og forsikring ved vareforsendelse				15 137		15 137
6300	Leie lager	79 788					79 788
6310	Leie lokaler	19 660	59 420		75 500	21 040	175 620
6390	Annen kostnad lokaler	17 308					17 308
6400	Leie anlegg til stevner		14 572		5 000	92 315	111 887
6420	Leie datasytemer	26 109		20 026	4 819	7 438	58 392
6450	Leie bil til stevner				2 149	2 149	4 298
6550	Rekvisita som legges på lager						
6560	Regnskapssystem lisenser	6 600					6 600
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr	914	1 185				2 099
6700	Revisjonshonorar	28 438					28 438
6710	Regnskapshonorar	139 773					139 773
6720	Honorar redaktør	46 942					46 942
6780	Honorar til trenere	2 940	72 450			6 404	81 794
6790	Honorar i forbindelse med stevner		-10 046		5 606	349 955	345 515
6791	Innleie dugnadshjelp					62 588	62 588
6799	Andre fremmede tjenester	26 749	76 700	1 500	61 477	104 713	271 139
6800	Kontorrekvisita					100	100
6820	Trykksak	358	4 361				4 719
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.					500	500
6850	Programvarer og domener		4 860			199	5 059
6870	Foredragsholdere innleie	3 000		5 000			8 000
6880	Utdanning og kurs		3 000		5 143		8 143
6890	Møter i gruppene	1 280				7 000	8 280
6940	Porto	1 378				55	1 433
7000	Drivstoff		13 764				13 764
7020	Vedlikehold		6 804				6 804
7040	Forsikring	17 354					17 354
7050	Parkering		453				453
7060	Bomkostnader		14 280		333	115	14 728
7090	Annen kostnad transportmidler						
7100	Bilgodtgjørelse	1 686	38 713		3 077	310	43 786
7140	Reisekostnader	574	53 551		495		54 620
7145	Hotel og annen overnatting		120 759		4 500	2 797	128 056
7160	Diett/kostnad, ikke oppgavepliktig		3 085				3 085
7190	Annen kostnads/godtgjørelse reise		4 314		1 530		5 844
7210	Sponsorkostnader						0
7320	Reklame og annonsekostnader			649			649
7350	Representasjon, fradragsberettiget					11 640	11 640
7400	Kontingent særforbund	2 000			7 250	84 070	93 320
7405	Kontingent særkretser				3 900		3 900
7420	Gaver, premier, utmerkelse ol.	39 489	184 898	5 000	21 875	30 130	276 392
7501	Ansvarsforsikring - styret	1 594					1 594
7710	Styremøter						
7715	Idrettstøtte medlemmer						
7730	Idrettsstyre	260	17 039		3 199	16 495	36 993
7740	Øresavrunding						
7750	Innbetalt egenandeler medlemmer						
7751	Sportsdrikker, barer, mat til arrangementer	9 452	117 514	4 628	48 160	35 457	215 211
7752	Startkontingenter		117 780	3 950	6 139	3 728	131 597
7753	Lisenser	8 733	10 761		19 415		38 909
7754	Materiell til stevner		3 658			118 579	122 237
7755	Diverse kostnader i forb m stevner		80 984		28 870	31 935	141 789
7770	Bank- og kortgebyr	4 992				9 261	14 253
7774	Gebyr andre påmeldingssystemer		5 760		4 099	10 603	20 462
7775	Rubic gebyr	18 321					18 321
7790	Annen kostnad		2 232		23 966	50 858	77 056
7799	Viderefakturerte kostnader						
	Sum driftskostnader	618 186	1 672 102	40 753	375 021	1 060 703	3 766 765
	Annen finansinntekt						
8040	Renteinntekt bank	9 558	23	1	3	19	9 604
8050	Annen renteinntekt						
8070	Annen finansinntekt	391					391
	Annen finanskostnad						
8150	Annen rentekostnad	5 058					5 058
8160	Valutatap (diagio)	880					880
	Resultat	130 520	-398 590	-26 385	-35 787	-9 234	-339 469

Til årsmøtet i Sportsklubben Rye 2022

Revisjonsberetning for Sportsklubben Rye for årsregnskapet 2022

Vi har revidert årsregnskapet for Sportsklubben Rye i henhold til NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser. Årsoppgjøret til Sportsklubben Rye viser et samlet underskudd for 2022 med kroner 339 468 og en egenkapital med kroner 2 541 526 per 31. desember 2022. Regnskapet er utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift.

Styrets oppgaver og plikter

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med NIFs regnskapsbestemmelser, regnskapslovens regler og god regnskapsskikk. Styret er ansvarlig for å etablere en internkontroll som sikrer klubben etterlevelse av NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser og en betryggende økonomiforvaltning. Styret må påse at klubbens systemer og rutiner sikrer utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Det vises til NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser samt vedtekter for Sportsklubben Rye, § 12 Regnskap, revisjon, budsjett, som påpeker at klubben er regnskaps- og revisjonspliktig, og at en klubb med en årlig omsetning på under kr 5 millioner skal følge bestemmelsene i NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser. Øvrige idrettslag skal følge regnskapsbestemmelsene i regnskapsloven og revisjonsbestemmelsene i revisorloven.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon. En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

I tillegg til NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser er revisorloven lagt til grunn for gjennomføring av revisjonen. Revisjonen er i utgangspunktet utført gjennom en revisjon av bokføringen i det enkelte grupperegnskap mot fremlagte styringsdokumenter, regnskapsbilag og annen dokumentasjon. Vi har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om styret har oppfylt sin plikt til å sørge for internkontroll, ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med bestemmelsene.

Konklusjon

Resultatregnskap og balanse for 2022 er satt opp i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser og regnskapsforskriftene generelt. Basert på de gjennomførte og bokførte transaksjonene, gir årsregnskapet etter vår mening et riktig uttrykk for klubbens årsresultat og økonomiske stilling per 31. desember 2022. Vi mener at konsolidert årsregnskap kan fastsettes som Sportsklubben Ryes årsregnskap for 2022.

Regnskapet er avlagt etter regnskapsprinsippet med en riktig periodisering av tilhørende inntekter og kostnader for regnskapsåret 2022. Styret har bekreftet at de ikke kjenner forhold intruffet etter regnskapsårets utgang som kan påvirke resultat og stilling 31.12.2022.

Hovedstyret har sammen med styrene for de ulike gruppene etablert systemer og rutiner for attestasjon, anvisning og internkontroll som sikrer en god og forsvarlig økonomistyring og økonomikontroll.

Basert på vår revisjon kan vi anbefale at årsmøtet kan godkjenne det fremlagte årsregnskapet for 2022.

Oslo, 13. mars 2023

Knut Erik Jahr
Revisor
Elektronisk signert

Resultatregnskap vs budsjett

Kontonr	Konto	Budsjett 2023 spesifisert per gruppe						
		Hovedkassen	Barn og ungd.	Løp og ski	Sykel	Triathlon	Oslo Tri	Sum
3000	Sponsorinntekter - avgiftspliktig		75 000				100 000	175 000
3400	Offentlige tilskudd		145 000					145 000
3401	Tilskudd - COVID							
3450	Momskompensasjon	300 000						300 000
3910	Payback							
3920	Medlemskontingent	300 000						300 000
3925	Treningsavgifter		500 000					500 000
3960	Bingo/lotteri ol.	80 000						80 000
3970	Stevneinntekter		400 000	25 000	400 000		934 500	1 759 500
3975	Egenandeler				30 000			30 000
3990	Andre inntekter	140 000	250 000	1 500	35 000			426 500
	Sum Driftsinntekt	820 000	1 370 000	26 500	465 000	0	1 034 500	3 716 000
	Varekostnad							
4300	Innkjøp av varer for videresalg							
	Lønn							
5000	Lønn til ansatte		500 000			10 000		510 000
5092	Feriepenger		30 000					30 000
5300	Honorar til styre	100 000			7 000	10 000		117 000
5400	Arbeidsgiveravgift							
5405	Arb.giv.avg av pål. feriepenger							
5990	Annen personalkostnad							
	Sum lønnskostnader							
	Nedskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler							
6050	Nedskrivning på varige driftsmidler		49 796					49 796
6100	Frakt, transportkostnad og forsikring ved vareforsendelse							
6300	Leie lager	80 000						80 000
6310	Leie lokaler	20 000	60 000		65 000		25 000	170 000
6390	Annen kostnad lokaler	20 000						20 000
6400	Leie anlegg til stevner		15 000				50 000	65 000
6420	Leie datasystemer	30 000			25 000			55 000
6450	Leie bil til stevner			1 000			5 000	6 000
6550	Rekvista som legges på lager							
6560	Regnskapssystem lisenser							
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr		2 000					2 000
6700	Revisjonshonorar	30 000						30 000
6710	Regnskapshonorar	140 000						140 000
6720	Honorar redaktør	50 000						50 000
6780	Honorar til trenere		180 000		5 000			185 000
6790	Honorar i forbindelse med stevner			25 000			320 000	345 000
6791	Innleie dugnadshjelp						75 000	75 000
6799	Andre fremmede tjenester	50 000	80 000				75 000	205 000
6800	Kontorrekvisita						3 000	3 000
6820	Trykksak		5 000					5 000
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.					500		500
6850	Programvarer og domener		5 000		5 000		7 485	17 485
6870	Foredragsholdere innleie					1 000		1 000
6880	Utdanning og kurs		5 000		5 000			10 000
6890	Møter i gruppene			5 000	30 000	3 000		38 000
6940	Porto						500	500
7000	Drivstoff		15 000				1 500	16 500
7020	Vedlikehold		7 000					7 000
7040	Forsikring	20 000						20 000
7050	Parkering						500	500
7060	Bomkostnader		15 000				1 000	16 000
7090	Annen kostnad transportmidler							
7100	Bilgodtgjørelse		30 000				5 000	35 000
7140	Reisekostnader		60 000		500	15 000	3 000	78 500
7145	Hotel og annen overnatting		130 000		2 500		3 000	135 500
7160	Diett kostnad, ikke oppgavepliktig		5 000					5 000
7190	Annen kostnadsgodtgjørelse reise		5 000					5 000
7210	Sponsorkostnader							
7320	Reklame og annonsekostnader			2 500			15 000	17 500
7350	Representasjon, fradragsberettiget						10 000	10 000
7400	Kontingent særforbund				5 000	2 000		7 000
7405	Kontingent særkretser			10 000	5 000	4 000		19 000
7420	Gaver, premier, utmerkelse ol.		180 000		5 000		35 000	220 000
7501	Ansvarsforsikring - styret	2 000						2 000
7710	Styremøter	2 000						2 000
7715	Idrettsstøtte medlemmer							
7730	Idrettsutstyr		15 000				5 000	20 000
7740	Øresavrunding							
7750	Innbetalt egenandeler medlemmer				30 000			30 000
7751	Sportsdrikker, barer, mat til arrangementer	9 000	120 000	8 000			35 000	172 000
7752	Startkontingenter		120 000	5 000				125 000
7753	Lisenser	9 000	10 000		25 000		85 000	129 000
7754	Materiell til stevner		5 000				100 000	105 000
7755	Diverse kostnader i forb m stevner		80 000		250 000		141 000	471 000
7770	Bank- og kortgebyr	5 000						5 000
7774	Gebyr andre påmeldingssystemer	20 000	5 000					25 000
7775	Rubic gebyr							
7790	Annen kostnad		5 000	2 000			70 000	77 000
7799	Viderefakturerte kostnader							
	Sum driftskostnader	587 000	1 738 796	58 500	465 000	45 500	1 070 985	3 965 781
	Driftsresultat	233 000	-368 796	-32 000	0	-45 500	-36 485	-249 781