

Rye Tempo

Lidelse, kameratskap og glede

2026



Rye Tempo

Rye Tempo er en gruppe for de som vil trene sammen mot felles mål og delta på oppkjørings rittene samt hovedmålet som er VÅTTERNRUNDAN 315 km i gruppen sub 9 timer. Samhold og sikker sykling.

Lagets målsetning er 8,5 timer



Treninger

- Trening tirsdag og torsdag samt lørdag eller søndag
- Trening for de som skal være med å sykle ritt
- Treningene blir lagt opp i henhold til lagets mål

Samlinger og Rittplan

*foreløpig endringer kan komme

- 21-28 Mars: Mallorca samling
- 1. Mai: Enebakk rundt
- 9-10. Mai: Helgesamling
- 24. Mai: Nordmarka Rundt
- 30.Mai: Colorline tour Kristiansand – Hovden ritt
- 31. Mai: retur etter rittet Hovden – Kristiansand
- 6. Juni Telemarks tour (finpusse formen)
- 13. Juni Vatternrundan sub 9 (8,5 t)

Foreløpig ressurs gruppe

- Leder: Thor Øivind Ødegaard - 91652071
- Nest leder: Hans Skari – 997 36 350
- Asgeir Fløtre – 930 86 134
- Jan Patrick Granerød Olsen - 402 39 833