



Styrets beretning 2024

1. Tillitsvalgte

Følgende tillitsvalgte ble valgt på årsmøtet i 2024:

| | | | |
|-------------------------------|--------------------------|-----------------|-----------|
| Leder | Robin Mackenzie-Robinson | Gjenvalgt, 2 år | 2024-2026 |
| Økonomiansvarlig | Terje Gangås | 2 år | 2024-2026 |
| Redaktør | Inger Heiberg Woxholt | Gjenvalgt, 2 år | 2024-2026 |
| Leder barne- og ungdomsgruppa | Richard Skjærstad | 2 år | 2024-2026 |
| Vara sykkel | Elena Grand | Gjenvalgt, 2 år | 2024-2026 |
| Vara barne- og ungdomsgruppa | Yngve Øksnes | Gjenvalgt, 2 år | 2024-2026 |
| Vara triatlongruppa | Hanne Vigander | 2 år | 2024-2026 |
| Kontrollutvalg | Claes Watndal | Gjenvalgt, 2 år | 2024-2026 |

Tillitsvalgte som ble valgt i forrige periode (2023):

| | | | |
|------------------------------|---------------------------|--------------------|-----------|
| Nestleder | Agata Karolina Kraus Dahl | Gjenvalgt for 2 år | 2023-2025 |
| Leder triatlongruppa | Tom Fredrik Blenning | Valgt for 2 år | 2023-2025 |
| Leder sykkelgruppa | Stein Hemma | Gjenvalgt for 2 år | 2023-2025 |
| Vara barne- og ungdomsgruppa | Yngve Øksnes | Gjenvalgt for 1 år | 2023-2024 |
| Vara økonomiansvarlig | Per Christian Dæhlin | Valgt for 2 år | 2023-2025 |
| Vara redaktør | Inge Nilssen | Gjenvalgt for 2 år | 2023-2025 |
| Kontrollutvalg | Bernt Sverre Mehammer | Gjenvalgt for 1 år | 2023-2024 |

2. Administrasjon

Styret har i kalenderåret 2024 hatt 9 styremøter, en del har vært avholdt digitalt. Medlemmer vil få tilsendt protokoller fra styremøtene på forespørsel.

3. Endringer i styret

Terje Gangaas trakk seg fra sitt styreverv som økonomiansvarlig i oktober. Kjell Grindalen ble konstituert sekretær fra 1.1.2025.

4. Valgkomiteen

Følgende har sittet i valgkomiteen i 2024:

Thomas Wendelborg triatlon

5. Økonomi

Resultatregnskapet

Det konsoliderte årsregnskapet for SK Rye viser et overskudd på 92 532 kroner for regnskapsåret 2024.

Til sammenlikning viste 2023 et underskudd på 117 176 kroner.

Hovedinntektskildene til klubben er i all hovedsak

- Medlemskontingent
- Ritt- og stevneinntekter
- Treningsavgifter
- Sponsorinntekter

I tillegg får klubben årlig tilskudd fra idrettsforbundet og Oslo Kommune.

Budsjett

Det konsoliderte regnskapet viser et overskudd på 92 532 kroner, mens det var budsjettert med et underskudd på 143 695 kroner.

Medlemmer

Pr 31.12.2024 rapporterte RYE inn et medlemstall på 731 til NIF.

Til sammenlikning var antallet i 2023 688 betalende medlemmer.

Det er kun medlemmer som har betalt sin medlemskontingent som kvalifiserer til «gyldige» medlemmer og støt-teberettiget grunnlag, når klubben innrapporterer medlemstallet til NIF.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten for 2024 har vært kr 450 for alle medlemmer over 18 år. For medlemmer under 18 år, pensjonister og funksjonshemmede var kontingenten kr 225.

6. Klubbavtaler 2024

Sportsutstyr

SK Rye har hatt en samarbeidsavtale med Bikeshop i 2024. Avtalen ga noe rabatter på priser hos Bikeshop. Denne avtalen avsluttes og ny avtale er inngått med Sørensen, med fordelaktige priser for våre medlemmer. Avtalen er gjeldene f.o.m 1. januar 2025.

Klubbttøy

I 2024 hadde SK Rye samarbeid med Kalas. Samarbeidet dekker alle sportsgrener innen SK Rye, samt langrenn. Avtalen videreføres for 2025, med fordelaktige priser for våre medlemmer samt at klubben får en mengde spon-sortøy som hovedsakelig tilfaller barn og ungdomsgruppen. Her vil Nestleder/markedsansvarlig i SK Rye til en hver tid sørge for å sikre fordelaktige priser.

For bestillingen av klær gjøres dette gjennom en egen webshop, ved bruk av tilhørende klubbkode. Betaling skjer direkte i webshopen og varene blir sendt hjem til den enkelte. Vi vil oppfordre alle til å bestille tøy i god tid før sesongstart. I tillegg er det planlagt en prøvedag hos Sørensen ila våren.

Bil

Hovedstyret håper at bilen vil bli brukt enda mer fremover, av alle gruppene i klubben.

7. Idrettsarrangementer og aktivitet

Oslo triatlon 2024 ble arrangert som det 41. i rekken.

Nordmarka Rundt arrangert søndag 19. mai med 261 påmeldte og 225 til start. Tross enkelte trafikale utfordringer forløp arrangementet stort sett greit. Vi fikk en del kritiske tilbakemeldinger fra politiet i Oslo, og noe kunne nok ha vært bedre håndtert fra vår side med en større arrangementsstab.

Øyeren Rundt ble avholdt uten større uhell i nydelig vær søndag 11. august. Vi endte med 226 påmeldte som er 20 færre enn i fjor. Trenden med sene påmeldinger fortsetter, og i år kom nær halvparten den siste uken før rittet. Dette gjør det krevende å være arrangør.

8. Styrets arbeid

Styret har blitt en meget sammensveiset gjeng som har vært synlige i forbindelse med klubbens arrangementer og bidratt med dugnad der det har vært behov for det. Vi har hatt som mål og vi har klart å opprettholde klubbens aktivitetstilbud og konkurransetilbud i en krevende periode med dalende deltagerantall og hvor mange andre ar-rangementer har bortfalt. Vi har forsøkt å fremme klubbens kjerneverdier i vårt styrearbeid, vi håper vi har lykket med det, og vil fortsette dette arbeidet.

Vi trenger imidlertid mer enn et engasjert styre. Vi trenger engasjerte medlemmer og ressurspersoner. Derfor vil vi igjen oppfordre alle som har innspill, forslag til forbedringer eller konstruktiv kritikk om å ta kontakt, slik at vi kan jobbe sammen for å skape et best mulig treningsfellesskap for alle.

Vi vil også benytte anledningen til å rette en stor takk til alle dere som har lagt ned et stykke arbeid for klubben. Dere er mange, og dere får sjeldent den rosen dere fortjener. Tusen takk!

9. Jubileumsfeiring

Klubbens utsatte 100-årsjubileum skal feires 1. og 2. juni 2025. Søndag 1. juni blir det feiring, mingling og middag i Gamlebyen, og mandag 2. juni blir det klubbarrangement på Langsetløkka med grilling, kake, konkurranser og jubileumsmedaljer. I tillegg lanseres en jubileumsbok om klubben.

Jubileumskomiteen består av Gunnar Gulliksen, Per Langseth, Sally van Siclen, Stein Morten Storrø, Richard Skjærstad og Inger Heiberg Woxholt.

10. Annet

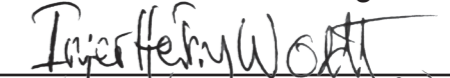
Vi ser at for første gang på mange år har vi flere medlemmer enn året før. Det er svært gledelig at vi har klart å snu den mangeårige negative trenden med stadig minkende medlemsmasse.

Oslo, 5. mars 2025,
Styret i Sportsklubben Rye



Robin Mackenzie-Robinson

Tom Fredrik Blenning



Richard Skjærstad

Inger Heiberg Woxholt



Stein Hemma

Kjell Grindalen

Agata Karolina Kraus Dahl

Årsrapport 2024 – sykkel

ÅRSMØTET 2025



Sykelgruppen skal gi et tilbud til voksne syklister som søker et treningsfelleskap, og andre å sykle sammen med. Aktiviteten skal være fra lavterskel med rolige fellesturer, og oppover til de som ønsker å bryne seg på Styrkeprøven. Sykling bidrar til god fysisk så vel som mental helse.

Sykelgruppa ledes av Stein Hemma (leder) og Elena Grand (nestleder)

Status

Selv lenge etter perioden med nedstenging og restriksjoner er ikke sykkel tilbake der vi ønsker å være. Vi hadde håpet at interessen for sykling landevei nå ville ha tatt seg opp igjen, og at vi hadde hatt mange lag som hadde trent og syklet ritt sammen. Dessverre er vi fortsatt ikke der, noe vi merker både på rekruttering til lagene våre og deltagelsen på rittene vi arrangerer.

Det var i sesongen 2023/2024 god aktivitet i Rye 15. De trente sammen hele året, og de deltok også i flere ritt med Trondheim – Oslo som sesongens høydepunkt. Se ellers egen rapport fra laget.

Det var også noe aktivitet i Rye Rolig og Rye Son, mens Rye 17 ikke klarte å stille noe lag på beina.

Sykel arrangerte Nordmarka Rundt i mai med 261 påmeldte, og Øyeren Rundt i august med 226 påmeldte, begge deler en nedgang i forhold til 2023 som hadde hhv. 334 og 246 påmeldte. Begge ritt gikk med et lite overskudd.

Vi undres over hvorfor ikke deltagelsen på disse rittene var bedre i 2024, men konflikten mellom Styrkeprøven AS og NCF kan kanskje være en medvirkende årsak til de forholdsvis beskjedne tallene.

Rapport fra Rye 15 for sesongen 2023/2024

Ressursgruppa 2023/24 bestod av Frank Thommesen (trening), Fredrik Bøckman Finstad (økonomi), Rolf Kristiansen (dugnad og logistikk) Simen Mørde (logistikk/nykommer) og Hans Skari (leder). Fra høsten 2024 har Frank Thommesen gått ut av ressursgruppa etter en strålende innsats over mange år. Tusen takk for en enestående jobb, Frank!

Fra høsten 2024 har vi fått Thor Øivind Ødegaard, Jo Stenvik og Asgeir Fløtre.

Hovedmålet til Rye 15 er Styrkeprøven Trondheim-Oslo som går i juni.

Rye 15 gjennomførte åpent infomøte 26.09.2023 på Teams og vi hadde ytterligere 2 lagmøter på Teams for Rye 15. I tillegg gjennomførte ressursgruppa jevnlig møter for å følge opp laget og sesongen underveis.

Kommunikasjon med rytterne er muntlig på trening og skriftlig på Facebook og epost.

Det var 42 påmeldte ryttere på Rye 15 denne sesongen.

Trening i 2023/24

Vi gjennomførte ukentlige spinning-økter på torsdager på Skullerud Sport Senter (SSS) fra oktober 2023. Frank var instruktør og var flink til å variere øktene og motivere oss til å gi det lille ekstra og ikke minst heie på sideman-



ÅRSRAPPORT 2024 - SYKKEL



nen. Kun 2 ganger var det behov for vikar, og da var hhv. Anne Hazeland og Hans Skari instruktører. På Skullerud arrangerte Rye sykkel tre maraton spinning økter på 3 timer. Treningene på SSS er for alle medlemmer i SK Rye. Vi solgte alle syklene, 39 i antall, som betyr at klubbens medlemmer finner dette tilbudet både godt og interessant. For Rye 15 er trening på SSS veldig bra for lagbygging og for å forbedre sykkelformen.

I tillegg arrangerte Rye 15 online-økter på torsdager i innesesongen. Pål ledet disse. Alle påmeldte til laget fikk tilsendt treningsprogram (utarbeidet av Frank) hver måned fra nov. 2023 til juni 2024.

Utetreningene startet opp 06.04.2024 på Mallorca og her hjemme ledet Rolf utetreninger i samme periode. I rittsesongen hadde Rye 15 som hovedregel treninger på tirsdager/torsdager og søndager, men med noen tilpasninger i forhold til ritt og værmelding.

For 4. år på rad arrangerte vi Tour de Rye 15 som bestod av 15 etapper integrert i utetreningene. Tidtaking var selvrapportert tid, og tidene ble sendt til Frank.

Rye 15 fortsatte å ha treninger gjennom deler av sommeren og på høsten (i august og september).

Rye 15 arrangerte sammen med mange frivillige klubbmesterskap for senioren i Maridalen. Distansen var tempo-sykling i Maridalen med start og mål på Skar og vending på Låkeberget.

Ritt i 2024

Rye 15 deltok i 3 oppkjøringsritt: Enebakk Rundt, Nordmarka Rundt og Randsfjorden Rundt. Vi var ca. 20 ryttere på hver av disse rittene.

Sesongens hovedmål var DSSP, og Rye 15 kjørte for 3. gang Styrkeprøven med de nye reglene med forbud mot følgebil og 3 pålagte arrangør-stopp. Vi var 15 ryttere til start i den nye løypa som gikk over Dovre, deretter over Venabygdjfellet og ned til Ringebu med siste del på vestsiden av Mjøsa. Det ble et krevende ritt, og vi brukte lengre tid enn forventet og fikk bruk for sykkellys fordi vi kom inn sent på kvelden. Lagmoralen var høy, og stemningen god etter målgang. På høsten stilte Rye 15/Eidsvoll med felles-lag på Kråketråkken.

Sosialt

Rye 15 arrangerte sommeravslutning hos Hans etter Styrkeprøven. Videre arrangerte vi sesongavslutning hos Johnny Norland etter høstsesongen. Det var premieutdeling, grilling og god stemning.

Dugnader i 2024

Rye 15 har som oppgave å bidra til dugnad under Øyeren Rundt. Rolf var ansvarlig for å tildele poster og innkalle ryttere fra laget. De som stilte, gjorde en god jobb for klubben vår. Enkelte ryttere stilte i stedet for eller i tillegg på Oslo Triathlon som ble arrangert dagen før.

Økonomi i 2024

Rye 15 har hatt en egenandel for rytterne som er med på laget. Pengene brukes til å dekke fellesutgifter for laget i forbindelse med trening, samlinger og ritt. Kapteinsteamet mottar ikke lønn, men er fritatt for å betale egenandel til Rye 15.

På vegne av ressursgruppa i Rye 15

Årsrapport 2024 – barn og ungdom

ÅRSMØTET 2025



BUs formål

Grappa skal bidra til god folkehelse ved å rekruttere til aktivitet og sykkelidrett, skape glede og leggegrunnlag for et liv preget av aktivitet og interesse for å være i naturen. For å skape et godt miljø har vi en hyggelig og inkluderende omgangsform i grappa uansett nivå. Trenere og eldre utøvere er gode rollemodeller, og vi jobber for å legge til rette for sykkelglede på alle nivåer.

Det er sentralt å skape mestringsfølelse ved å utvikle sykkelferdigheter, ferdigheter i trafikken og gi utfordringer tilpasset den enkeltes nivå. Vi ønsker å legge til rette for at ungdom kan satse på sykling, så vi har et eget tilbud for dem som ønsker å utvikle seg som konkurranseryttere. Vi har dyktige trenere og vi jobber for å ha en kultur fordelt på prestasjon i konkurranser.

BU har i 2024 jobbet mye med å forenkle drift og administrasjon. Alle grenene er selvfinansierte og det er god kontroll på økonomien.

Terreng 7-14 år

I tradisjon tro startet sesongen 2. påskedag med treninger tre ganger per uke. Rekrutter på 7 og 8 år trener en dag per uke. Fra 9 år tilbys også trening på torsdager. Alle treninger, over 100 i antall, har vært gjennomført av lønnede ungdommer med støtte fra frivillige foreldre og oppmenn. Å være trener i Rye er attraktivt, det har gitt kontinuitet i trenerstaben og god trenertetthet.

De aller yngste har fått ekstra oppmerksomhet, med økt innslaget av stasjonsbaser trening for bedre teknikk og større mestring, i tillegg til turer.

Allerede i april ble det avholdt en vårsamling i Horten for å møte tørre stier og varmere vær. Mer enn 40 ungdommer, pluss foreldre deltok. I mai videreførte Rye jentesamlingen for hele regionen, med stort søkelys på det sosiale og ufarliggjøring av terrengsykling.

Sommersykkelskolen ble gjennomført med nesten 60 deltagere fra Rye og andre klubber. Arrangementet besto av en miks av teknikktraining og turer i marka, pluss et uformelt ritt på Langsetløkka med ulike hindre og elementer. Vårsesongen ble avvirket med i hovedsak Kalascup og Norgescup. Deltagelsen er god, men oppmannsgruppen ønsker å øke denne ytterligere. Det er en viktig arena for deling av erfaring og sosialt samvær. Rye har som vanlig vært med på å prege cupen med mange deltagere og topp plasseringer.

På høsten arrangerte klubben avslutningen på Kalascup på Langsetløkka. BU 7-14 arrangerte i tillegg klubbmesterskap i terreng med nesten 120 deltagere. Som vanlig med lav deltager terskel og høy grad av premiering.

Familiesamling i Trysil ble i tradisjon tro gjennomført i september. Alltid like populær i et stadig økende løypenett, både heisbasert og med hjelp av egen muskulatur. Uansett, en god mulighet til å utfordre komfortsonen for alle. Etter at terrengsykkeltreningene ble avsluttet ved inngangen til høstferien fortsatte sesongen med trening i Cyclocross, en gang per uke. Mørkt og bløtt, men utøverne elsker det. Om lag 20 deltagere i snitt, fra alle aldersgrupper. Dette tilbudet gjorde at Rye var sterkt representert på sykkelcross-ritt ut over hele senhøsten.



ÅRSRAPPORT 2024 - BARN OG UNGDOM



En bekymring på slutten av året er at rekrutteringen i den aller, aller yngste gruppen har vært lavere i 2024 enn tidligere år. Vi får håper det er forbigående, men fortsatt består gruppen av om lag 160 barn og ungdommer fra 7-14 år.

Stein Morten, Oppmann

Terreng 15+

Heldigvis fikk vi takk i ny trener, Sylvi Sommer for sesongen. Det har vært et positivt tilskudd til gruppen. Sylvi har jobbet strukturert med utøverne, og har også fin kommunikasjon med de andre gruppene og Wang Toppidrett.

Sesongen var lang, fra etter påske til siste helgen før høstferien, men Norgescuper spredt ut over hele halvåret. Det ble flere pallplasser i NM, Kamilla Aasebø, Sindre Orholm Lønseth og Solveig Skjærholt tok alle 1.plass XCC og XCO, Astrid Halvorsen, 3plass XCO, Nora Bartnes 3pl. XCO, Anne Jensen 3pl. XCO og XCC, Sondre Aarflot Moen 3.plass XCC. I tillegg var det en delegasjon som tok turen til Ungdoms EM i Husqvarna.

Sesongen ble avsluttet med Trysilsamlingen hvor 15+ bodde på egen hytte og fikk godt treningsutbytte og styrket det sosiale samholdet i gruppa.

Øystein, Oppmann

Rye enduro

Vi er fortsatt en stor gruppe endurosyklistere. Vårsesongen startet rett etter påske med Göteborg enduro. Stort oppmøte fra gruppa, tror vi var største klubben. Trening lørdag, felles middag på kvelden og konkurranse søndag. God stemning hele helgen.

2024 var det planlagt endurocup med 5 ritt på Østlandet, 2 arrangører trakk seg. Stort oppmøte på de 3. resterende rittene.

NM:

Menn Senior: Norges mester William Scheele

Damer Senior: 2. plass Anna Littorin-Sandbu

U21 Menn: 2. plass Eskil Hafskjold

U21 Kvinner: Norgesmester Tatiana Furnes

U21 Kvinner: 2. plass Mollat Wirstad

Flere utøvere fra gruppen vår har syklet O Edr. Det er åpen klasse i verdens cupen i et forsøk å kvalifisere seg. I U -21 klassen Eskil Hafskjold og Rasmus McKenzie, I U -21 får de 10 beste poeng.

Menn senior Olav Engen og Albin Littorin-Sandbu, Albin kvalifiserte og syklet sin første Edr i Sveits (verdenscup) 2010 kullet er et stort og ivrig kull endurosyklistere. De er med på alle enduroritt og downhill som ble arrangert i 2024.

Vi var i 2024 med og arrangerte Mistberget enduro sammen med Eidsvoll sykkelklubb. Nytt for 2024 er at vi startet innetrening.

Helen Littorin-Sandbu / Oppkvinne enduro

Utfor

Rye Utfor er en gruppe som skal være for barn og ungdom som liker bratt sykling nedover, uavhengig av mål om resultater og rittdeltakelse. Fokuset til gruppa er først og fremst å tilby et godt treningstilbud til alle som ønsker å lære. Målet er også å være en trygg sosial møteplass for utforsyklister. Det er i løpet av 2024 rekruttert flere foreldre som ønsker å bidra inn i gruppa, både hva gjelder trening, sosiale aktiviteter og generell organisatorisk hjelp.

Nytt for 2024 sesongen var at gruppen på fast basis ble delt i to hoved treningsgrupper, U 13 og 13+. I tillegg ble det satt opp ekstra treninger på torsdager med race orientert innhold. Flere lørdagstreninger ble også arrangert på tidlig vårsesong og sent på høsten. Rekruttering av trenere er en generell utfordring i Utfor, men våre faste trenere Eirik Ødegårdstuen, Markus P. Pedersen og Sivert Hammerstad har gjort en flott innsats. Erik og Sivert måtte dessverre forlate oss på høstsesongen, men med hjelp av foreldre og gamle superkrefter i Simen Smestad og Frikk Hess Bolstad fikk gruppen gjennomført et godt treningstilbud i løpet av året

Spissing av treningstilbudet gjennom høsten har gitt verdifull erfaring for videre arbeid med å sikre et godt treningstilbud for ryttere på ulike nivåer og med ulike mål. Vi gleder oss til ytterligere forbedringer i 2025 sesongen med en stor Ambassadørgruppe på toppen av det hele (+15).

Rye Utfor "Race Crew" på torsdagstrening i Grefsenkollen med Simen og Frikk

Rye Utfor er godt representert under de ritt som arrangeres, og med gode resultater. Både under NC, NM og lavterskelritt som Hafjell Cup og Aron Cup er det flere Rye ryttere som varierer innenfor topp 5 på resultatlistene. Rye Utfor arrangerte NM på Hafjell tidlig i juli med rekord stor deltagelse.

Simen Smestad fra SK Rye vinner Menn Senior under NM på Hafjell 2024

På NM/ NC1 i Hafjell stilte 20 Rye medlemmer til start med følgende pallplasseringer:

| | | |
|----------|----|----------------------------|
| M 13-14 | p3 | Sixteen Magnus Schybergson |
| M Senior | p1 | Simen Smestad |
| M Senior | p2 | Atle Hagen Laakso |
| K Senior | p2 | Mille Johnset |

På NC2 i Hafjell stilte 24 Rye medlemmer til start.

Rye pallplasseringer:

| | | |
|----------|----|-------------|
| M Master | p2 | Pål Standal |
| M Senior | p1 | Oskar Omdal |
| K Senior | p1 | Nora Stang |

God deltagelse i flere klasser under NC#3 i Kjerringåsen/Sarpsborg

På NC3 i Kjerringåsens stilte 25 Rye medlemmer til start.

| | | |
|----------|----|-------------------------|
| M 13-14 | p2 | Mikkel Skotte Lauritzen |
| M Sport | p2 | Børge Hernes |
| M Senior | p1 | Simen Smestad |

I tillegg ble det tatt store skritt for Rye Utfor på den internasjonale arenaen med Simen Smestad sin 1. og 2.plass i Europacupen – det er første norske mannlige utøver som har gjort!

I tillegg til aktivitetene i klubben opplever vi et godt samarbeid mellom klubbene på Østlandet. Utfor er et lite miljø, men når miljøet samler krefter blir det arrangert både ritt og store sosiale happenings.

Peder, Oppmann

Landevei

Landeveisgruppen starter sykkelsesongen med en treningssamling i Benidorm, nord for Alicante. Denne treningssamlingen er forbeholdt eldste gruppe, altså 15 år og oppover. Vi var 12 utøvere med på samling i 2024.

Spond viser nå 98 medlemmer – en økning fra 87 medlemmer i 2023. Antall utøvere på trening varierer, men gjennomsnittet er ca 15 stk. Det har vært en fin økning av deltagende utøvere på yngste gruppe de siste årene. Kristian Thommesen som er trener på yngste gruppe tilrettelegger for morsomme økter som er utfordrende, men med fokus på mestringsopplevelser. Eldste gruppe har mer systematisert trening, med hensyn til kontroll på intensitet og treningsbelastning. Personlig treningsoppfølging til tilbys av Kristian Thommesen og Natalie Midtsvven Fredriksen.

På sykkelritt for aldersbestemte klasser er SK Rye klubben som gjennomsnittlig har flest deltakere. Vi stiller med lagstelt og trener på de fleste ritt. Fokus på ritt er arbeidsoppgaver og mestring av disse. Vi har etter hvert mange utøvere som har levert gode resultater både i Norge og i utlandet og som har tatt steget videre til toppidrettsskoler og internasjonale lag.

Nytt av året i år er at vi tilbyr trening og konkurranser i vinterhalvåret i Velodromen i Asker.

Dette er et tilbud i tillegg til spinning på Myrens verksted.

Treningene på velodromen er et samarbeid mellom klubbene på Østlandet hvor SK Rye har tatt treneransvar for å tilby innholdsrike og gode økter som både utvikler banesyklister, men også utvikler egenskaper som utøverne kan ta med seg videre i de andre sykkelgrenene.

Yngve, Oppmann

Årsrapport 2024 – triatlon

ÅRSMØTE 2025



Triatlon passer for alle som liker allsidighet og variert trening. Triatlongruppen vår består av alt fra rutinerte agegroupere til nybegynnere som ønsker å gjennomføre sin første konkurranse. Treningstilbudet har i 2024 primært vært konsentrert rundt svømmetilbudet (dette er også som regel det største hinderet for å begynne med triatlon så vi ser det som riktig prioritering), vi bruker en del ressurser på å engasjere svømmetrener og prøver også å skape et treningsfelleskap rundt dette. Fordelen med å være en breddeklubb som Rye, er at vi kan samarbeide med de andre gruppene rundt treningstilbud og vi opplever også at aktive utøvere fra andre grupper som ønsker å prøve triatlon blir med i gruppen. Ellers er mye av arbeidet konsentrert rundt Oslo Triatlon, som fortsatt er Norges største triatlon arrangement og er ment å finansiere gruppens aktiviteter og tilbud. Vi er veldig fornøyde med samarbeidet vi har med Oslofjord Triatlon, hvor vi deler svømmetrener og til dels svømmetider, dette er trolig noe vi kommer til å fortsette med. Det er dog verdt å nevne at en liten ulempe med et såpass tett samarbeid er at vi dessverre fortsatt opplever en del lekkasje av medlemmer til Oslofjord, som er en rendyrket klubb for triatlon har større medlemsmasse og flere ressurspersoner til å gjennomføre aktiviteter og sosialt samhold.

Styret for triatlongruppen har bestått av Tom Fredrik Blenning (leder), Lasse Johansen (arr. Ansvarlig), Jonas Sundet (stevneleder Oslo Triatlon) og Hanne Wigander. Ideelt sett burde vi hatt et par flere styremedlemmer, så hvis du har lyst til å være med på å bestemme hva triatlongruppa skal prioritere fremover håper vi du tar kontakt med oss. Vi jobber for å rekruttere og øke størrelsen på gruppen slik at vi kan tilby et enda bredere tilbud. Vår ambisjon er at triatlon skal være sosialt og gøy!

Styrets aktivitet

Vi har hatt løpende kontakt via den nettbaserte plattformen Basecamp og har gjennomført 3 styremøter.

Økonomi

Triatlongruppa har en sunn økonomi. I år har vi brukt penger til svømmetrener og noen sosiale aktiviteter, samt en sterkt økning i kursaktivitet.

Arrangementer

Etter en fin og storslått 40-årsfeiring i fjor, var vi nå tilbake til normalen og den 41. utgaven av Oslo triatlon gikk i gang lørdag 10. august. Det var god deltakelse på alle distanser og igjen spesielt takket være Ragde Eiendom, som i år hadde med seg rundt 45 unge lovende utøvere. Den andre utgaven av Dobbel-distansen var også på programmet i samarbeid med initiativtaker Morgan Hovden fra Oslofjord. Været var bra og stemningen upåklagelig, med et fungerende team på plass i (nesten) alle ledd leverte vi igjen et bra arrangement.

Tusen takk til alle som bidro før og etter arrangementet, og en spesiell takk til Marius Rooth som på veldig kort varsel stilte opp som soneleder for løpedelen. Vi merker at det er en svakt økende interesse for triatlon igjen og selv om det er et stykke igjen til glansda-



ÅRSRAPPORT 2024 - TRIATLON



gene, så er vi godt fornøyde med å ha 1121 påmeldte, hvorav nesten 1000 store og små triatleter, i alderen 6 til 72 år fullførte.

På høsten organiserte vi et svømmekurs, hvor fokus var et rekrutteringstiltak og distribuerte informasjon til alle deltakere i Oslo Triatlon om dette. Kurset har medført økt medlemstall, og selv om kursene bevisst er delvis subsidiert ser vi på den økede aktiviteten som positiv og håper de nye medlemmene blir værende. Vi avsluttet kurset med en sosial samling for kursdeltakere og styret med Pizza på Zio, Kringsjå.

Klubbmesterskap

Torsdag 11. september ble årets klubbmesterskap i triatlon avholdt på Sognsvann. Det var i år dessverre litt vel kaldt og kun 15 C i vannet, noe som nok bidro til et litt slapt oppmøte. I tillegg fikk vi noen frafall i siste liten, så det var kun 4 startende som møtte opp, hvorav 3 menn og 1 kvinne, samt en liten gjeng tilskuere og funksjonærer. I dameklassen var det ikke uventet Lise Jørstad som stakk av med seieren, selv om hun var eneste kvinne måtte hun likevel fullføre, på tross av at hun nok syntes vannet og den sur vinden i Maridalen var i noe kaldeste laget kom hun seg greit i mål. Lise satt nok spesielt pris på at årets premie var en varm Rye-dunjakke! I herreklassen var det til slutt Hans Skari som kom seirende i mål foran Lasse Johansen og Karl Inge Eidsvik, etter en imponerende innsats i sykkelsetet. Lasse var først opp av vannet, men klarte ikke å holde unna for en såpass sterk og rutinert syklist som Hans. Slike dueller viser hvordan dynamikken i triatlon kan være og er akkurat det som vi synes gjør sporten morsom. Selv om vi kan legge skylden på et litt hustrig vær på at det i år var flere i mattelaget enn i vannet, så er vel den den egentlige grunnen burgerne til Jonas! Han har i flere år har vi fristet med byens beste burgere, hjemmelaget (på Sognsvann) coleslaw, og annet godt tilbehør — de som vet, de vet. I år var det også et nytt medlem helt fra Nederland som dukket opp for å være sosial og smake på den berømte burgeren.

Styrets videre arbeid

Vi merker at andelen aktive medlemmer dessverre til tider er litt for liten til å skape et forlokkende og adekvat treningsmiljø, både for nye og for eksisterende medlemmer. Vi har heller ikke i år klart å få på plass en kritisk masse som deltar på oppsatte treninger og kan være med på å dra lasset, noe som igjen fører oss inn i en ond spiral. Styret må jobbe mer aktivt for å få dette på plass fremover, for med kun et knippe ressurspersoner kan fort hele gruppa kollapse dersom disse forsvinner. Med dette på plass kan vi jobbe for å få på plass flere sosiale treningssamlinger og legge til rette for et tilbud for både svømming, løping og sykling – og gjerne i samarbeid med de andre gruppene. I tillegg til triatlon-spesifikke treningsøkter, som trening på overganger, teknikk, teori og tips etc. Vi tror at en større sosialisering i forbindelse med treningene vil skape økt treningsglede og en mer aktiv gruppe.



Resultatregnskap

Sportsklubben Rye

| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2024 | 2023 |
|--------------------------------------------------------|----------|------------------|------------------|
| Salgsinntekt | | 3 692 496 | 2 639 694 |
| Annen driftsinntekt | | 873 390 | 983 756 |
| Sum driftsinntekter | | 4 565 885 | 3 623 449 |
| Varekostnad | | 5 387 | 0 |
| Lønnskostnad | 1 | 623 299 | 637 273 |
| Nedskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | | 49 796 | 49 797 |
| Annen driftskostnad | | 3 832 480 | 3 076 888 |
| Sum driftskostnader | | 4 510 961 | 3 763 957 |
| Driftsresultat | | 54 924 | -140 508 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 41 594 | 29 026 |
| Annen finansinntekt | 3 | 30 | 0 |
| Annen rentekostnad | | 1 693 | 4 015 |
| Annen finanskostnad | 3 | 2 323 | 1 678 |
| Resultat av finansposter | | 37 608 | 23 333 |
| Årsresultat | 4 | 92 532 | -117 176 |
| Overføringer | | | |
| Overført til udekket tap | | -92 532 | 117 176 |
| Sum overføringer | | 92 532 | -117 176 |

Document ID: 058c6381-6906-4249-838c-52f1a0b7c216

Balanse

Sportsklubben Rye

| Eiendeler | Note | 2024 | 2023 |
|--------------------------------------|------|------------------|------------------|
| Anleggsmidler | | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Maskiner og anlegg | 2 | 53 947 | 103 743 |
| Sum varige driftsmidler | | 53 947 | 103 743 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investeringer i aksjer og andeler | 3 | 351 000 | 351 000 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 351 000 | 351 000 |
| Sum anleggsmidler | | 404 947 | 454 743 |
| Omløpsmidler | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 333 724 | 246 209 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 0 | -33 544 |
| Sum fordringer | | 333 724 | 212 665 |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 5 | 2 218 327 | 2 261 522 |
| Sum omløpsmidler | | 2 552 051 | 2 474 187 |
| Sum eiendeler | | 2 956 998 | 2 928 929 |

Document ID: 058c6381-6906-4249-838c-52f1a0b7c216

Balanse

Sportsklubben Rye

| Egenkapital og gjeld | Note | 2024 | 2023 |
|----------------------------------------|----------|------------------|------------------|
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 1 516 883 | 1 424 351 |
| Sum opptjent egenkapital | | 1 516 883 | 1 424 351 |
| Sum egenkapital | 4 | 1 516 883 | 1 424 351 |
| Gjeld | | | |
| Avsetning for forpliktelser | | | |
| Andre avsetninger for forpliktelser | 6 | 997 910 | 1 000 000 |
| Sum avsetning for forpliktelser | | 997 910 | 1 000 000 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 260 871 | 476 336 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 91 404 | 37 410 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 89 930 | -9 168 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 442 205 | 504 578 |
| Sum gjeld | | 1 440 115 | 1 504 578 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 2 956 998 | 2 928 929 |

Styret i Sportsklubben Rye

Robin Kenneth Mackenzie-Robinson Agata Karolina Kraus Dahl
styreleder nestleder

Stein Hemma
styremedlem

Inger Heiberg Woxholt
styremedlem

Tom Fredrik Blenning
styremedlem

Richard Skjærstad
styremedlem

Terje Gangås
styremedlem

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS (F) - God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Idrettslaget er ikke skattepliktig organisasjon jf. Skatteloven 2-32.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Ved endring av regnskapsprinsipp føres direkte mot egenkapitalen ih Regnskapsloven § 4-3.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser mm

| Lønnskostnader | 2024 | 2023 |
|----------------|----------------|----------------|
| Lønninger | 564 550 | 549 723 |
| Andre ytelser | 58 749 | 87 550 |
| Sum | 623 299 | 637 273 |

Idrettslaget er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 2 Anleggsmidler

| | Ryebilen | Sum |
|------------------------------------|----------------|----------------|
| Anskaffelseskost pr. 01.01.24 | 248 982 | 248 982 |
| = Anskaffelseskost 31.12.24 | 248 982 | 248 982 |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.24 | 195 035 | 195 035 |
| = Bokført verdi 31.12.24 | 53 947 | 53 947 |
| Årets ordinære avskrivninger | 49 796 | 49 796 |
| Økonomisk levetid | 5 år | |

Note 3 Verdipapirer

| | Eier- andel | Anskaffelses kost | Balanseført verdi |
|-----------------|----------------|----------------------|----------------------|
| Styrkeprøven AS | 20,3% | 351 000 | 351 000 |
| Sum | | 351 000 | 351 000 |

Note 4 Egenkapital

| | Annen egenkapital | Sum egenkapital |
|----------------------------|----------------------|--------------------|
| Egenkapital pr. 01.01.2024 | 1 424 351 | 1 424 351 |
| Årets resultat | 92 532 | 92 532 |
| Pr. 31.12.2024 | 1 516 883 | 1 516 883 |

Note 5 Bundne midler

I posten bankinnskudd inngår konto for bundne skattetrekksmidler med kr 58 148 pr 31.12. Skyldig skattetrekk pr 31.12 utgjorde kr 11 959.

Note 6 Avsatte midler for feiring av 100-års jubileum

Sportsklubben Rye feirer i 2025 100 år, og i den forbindelse vil det arrangeres jubileumsfeiring. Pr 31.12.2024 er det avsatt kr 997 910 til arrangementet.

Note 7 Langsiktig gjeld

Sportsklubben Rye har ingen langsiktig gjeld pr 31.12.2024

Uttalelse fra ledelsen

Dette brevet sendes i forbindelse med deres regnskapsavleggelse for Sportsklubben Rye for året som ble avsluttet den 31. desember 2024, med det formål å kunne konkludere om hvorvidt regnskapet i det alt vesentlige gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk.

Vi bekrefter, etter beste evne og overbevisning at:

- Vi har oppfylt vårt ansvar vedrørende utarbeidelsen av regnskapet som fastsatt i vilkårene for regnskapsoppdraget og regnskapet gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk inkludert fremleggelse av all relevant informasjon.
- Det har ikke forekommet noen uregelmessigheter hvor ledelsen eller ansatte med betydningsfull rolle i regnskaps- og intern kontroll- systemene er involvert, eller andre uregelmessigheter som kunne ha hatt vesentlig betydning for årsregnskapet.
- Vi har gitt fullstendige opplysninger om selskapets nærstående parter.
- Vi har fulgt lover, forskrifter og offentlige reguleringer, som hvis de ikke ble fulgt, kunne medføre økonomisk eller strafferettslig ansvar for selskapet. Det er gitt opplysninger om mulige lovbrudd vi er kjent med og alle faktiske og mulige konsekvenser av disse.
- Vi erkjenner vårt ansvar for implementering og opprettholdelse av intern kontroll som skal forebygge og avdekke misligheter og feil. Vi har gitt informasjon om eventuelle mangler i intern kontrollen som ledelsen kjenner til. Vi mener at virkningen av ikke-korrigert feilinformasjon er uvesentlig, både enkeltvis og samlet for regnskapet totalt sett. Vi kjenner ikke til at det foreligger vesentlige mangler eller feilinformasjon. Vi har gitt dere alle opplysninger om eventuelle påstander om misligheter eller mistanke om misligheter som kan ha påvirket selskapets regnskap og som er kommunisert av ansatte, tidligere ansatte, analytikere, tilsynsmyndigheter eller andre. Vi har gitt dere alle opplysninger om eventuelle misligheter eller mistanker om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet, og som involverer ledelsen, ansatte som har en betydningsfull rolle i intern kontroll, eller andre hvor misligheten kunne hatt en vesentlig virkning på regnskapet.
- Vi har gitt dere tilgang til alle opplysninger som er relevante for utarbeidelsen av regnskapet, som regnskapsregistreringer, dokumentasjon, styrereferater, generalforsamlingsprotokoll mv.
- Vi har gitt dere opplysninger om alle kjente tilfeller av manglende overholdelse eller mistanke om manglende overholdelse av lover og forskrifter som kan ha betydning for utarbeidelsen av regnskapet.
- Følgende er tilstrekkelig hensyntatt og opplyst om i årsregnskapet:
 - Identiteten til, samt mellomværende og transaksjoner med nærstående parter
 - Tap som følge av kjøps - og salgsvtaler
 - Avtaler og muligheter til tilbakekjøp av eiendeler som er solgt
 - Eiendeler som er pantsatt eller på annen måte stilt som sikkerhet
- Viktige forutsetninger som er benyttet ved utarbeidelsen av regnskapsestimater, herunder regnskapsestimater målt til virkelig verdi er rimelige.
- Vi har ingen planer eller intensjoner som vil påvirke bokførte verdier og klassifiseringen av eiendeler eller gjeld i årsregnskapet.
- Vi har ingen planer eller intensjoner som vil påvirke bokførte verdier og klassifiseringen av eiendeler eller gjeld i årsregnskapet.
- Selskapet har eiendomsretten til alle eiendeler som er oppført i balansen. Det er ikke knyttet heftelser eller pantsettelse, herunder eiendomsforbehold, til disse eiendeler ut over det som fremgår av årsregnskapet.

- Selskapet har eiendomsretten til alle eiendeler som er oppført i balansen. Det er ikke knyttet heftelser eller pantsettelsler, herunder eiendomsforbehold, til disse eiendeler ut over det som fremgår av årsregnskapet.
- Det foreligger ikke forpliktelser, verken faktiske og mulige, som ikke er bokført eller opplyst om i note.
- Alle hendelser etter balansedagen som medfører korrigerende eller omtale, er korrigert eller omtalt.
- Selskapet er ikke involvert i, eller må påregne og bli involvert som part i rettstvister av økonomisk betydning som ikke fremgår av årsregnskapet.
- Det ikke er gitt lån eller sikkerhetsstillelse mv etter årsskiftet som gjør at disponering og utdeling på grunnlag av regnskapet ved årsslutt blir ulovlig iht. aksjeloven § 8-1.
- Vi er ansvarlige for og har oppfylt vår plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.
- Vi har gitt ECIT UNIFI AS tilleggsopplysninger som regnskapsfører har bedt om fra oss for regnskapsformål, og ubegrenset tilgang til personer i selskapet som det etter regnskapsførers vurdering er nødvendig å innhente regnskapsbevis fra.

E-signert

Daglig leder

Styrets leder

Document ID: 058c6381-6906-4249-838c-52f1a0b7c216

2025-02-27 12:22:17 UTC+00:00

Inger Heiberg Woxholt

 bankID

NO BankID - 3c7c981c-7800-41d5-a997-1d6fc7ff7c04

2025-02-27 12:41:31 UTC+00:00

Tom Fredrik Blenning

 bankID

NO BankID - c9d8b99d-ba35-4aa8-88e1-0139c3b01ace

2025-02-28 06:36:39 UTC+00:00

Terje Gangås

 bankID

NO BankID - 11ff0537-7f38-40db-af58-c7058722913f

2025-02-28 17:54:55 UTC+00:00

Richard Skjærstad

 bankID

NO BankID - 980f8dac-4723-4714-964e-691259336371

2025-02-27 12:22:58 UTC+00:00

Agata Karolina Kraus Dahl

 bankID

NO BankID - 9b97a6d3-ae14-4fb2-987e-9822872e20c0

2025-02-27 13:23:00 UTC+00:00

Robin Kenneth Mackenzie-Rob...

 bankID

NO BankID - 02c45d41-5be0-4b4c-bee8-8c4134215906

2025-02-28 10:20:48 UTC+00:00

Stein Hemma

 bankID

NO BankID - 9effa427-c377-4499-88e8-1b6afe066139

Document ID: 058c6381-6906-4249-838c-52f1a0b7c216

| Konton | Konto | Ny konto | Kontonavn | TOTAL | HOVEDKASSEN | BARN & UNGE | SYKKEL | TRIATLON | OSLO TRI |
|--------|---------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------|------------------|-------------|------------------|----------------|-----------------|------------------|
| 3000 | Sponsorinntekter - avg.pl | 3015 | Sponsorinntekter avg.pl. | 170 000 | | 80 000 | | | 90 000 |
| 3970 | Stevneinntekter | 3220 | Salg idrettsarrangement/påmeldingsavgift untatt | 1 708 500 | | 244 000 | 275 000 | | 1 189 500 |
| 3925 | Treningsavgifter | 3250 | Treningsavgift | 590 800 | | 550 800 | | 40 000 | |
| 3400 | Offentlige tilskudd | 3440 | Offentlig tilskudd | 160 000 | | 160 000 | | | |
| | | 3445 | Grasrotandelen | - | | | | | |
| 3910 | Payback | 3700 | Kickback | 20 000 | | | 20 000 | | |
| | | 3920 | Gaver/avgiftsfri sponing | - | | | | | |
| | | 3930 | Mva-kompensasjon | - | | | | | |
| 3975 | Egenandeler | 3960 | Egenandel utøvere | 145 000 | | 130 000 | 15 000 | | |
| | | 3970 | Premiepenger og startpenger | - | | | | | |
| 3990 | Andre inntekter | 3990 | Annen driftsrelatert inntekt | 45 600 | | 45 600 | | | |
| 3200 | Salg kiosk untatt mva | 3200 | Salg kiosk untatt mva | 100 000 | | 100 000 | | | |
| | Sum driftsinntekter | | | 2 939 900 | - | 1 310 400 | 310 000 | 40 000 | 1 279 500 |
| | Varekostnad | | | 903 700 | - | 306 700 | 205 000 | 1 000 | 391 000 |
| 4300 | Innkjøp av varer for videresalg | 4200 | Varekjøp kiosk uten mva | 36 200 | | 36 200 | | | |
| 6400 | Leie anlegg til stevner | 4215 | Direkte kostnader arrangement uten mva | 66 000 | | 16 000 | | | 50 000 |
| 6450 | Leie bil til stevner | 4215 | Direkte kostnader arrangement uten mva | 5 000 | | - | | | 5 000 |
| 6870 | Foredragsholdere innleie | 4215 | Direkte kostnader arrangement uten mva | 1 000 | | | | 1 000 | |
| 7420 | Gaver, premier, utmerkelser ol. | 4215 | Direkte kostnader arrangement uten mva | 174 000 | | 134 000 | 5 000 | | 35 000 |
| 7751 | Sportsdrikker, barer, mat til arran | 4215 | Direkte kostnader arrangement uten mva | 135 000 | | 100 000 | | | 35 000 |
| 7754 | Materiell til stevner | 4215 | Direkte kostnader arrangement uten mva | 133 500 | | 8 500 | | | 125 000 |
| 7755 | Diverse kostnader i forb m stevne | 4215 | Direkte kostnader arrangement uten mva | 353 000 | | 12 000 | 200 000 | | 141 000 |
| | Lønnskostnad | | | 790 054 | - | 388 304 | - | 48 000 | 353 750 |
| 5000 | Lønn til ansatte | 5003 | Timelønn og annen variabel lønn - uten aga | 426 304 | | 388 304 | | 38 000 | |
| 6790 | Honorar i forbindelse med stevne | 5009 | Honorar andre | 278 750 | | | | | 278 750 |
| 6791 | Innleie dugnadshjelp | 5009 | Honorar andre | 75 000 | | | | | 75 000 |
| 5300 | Honorar til styre | 5331 | Godtgjørelse til styre uten aga | 10 000 | | | | 10 000 | |
| | Nedskrivning på varige driftsmidler og immatrielle eiendeler | | | 50 000 | - | 50 000 | - | - | - |
| 6050 | Nedskrivning av varige driftsmidl | 6010 | Avskrivninger på transportmidler | 50 000 | | 50 000 | | | |
| | Annen driftskostnad | | | 1 386 725 | - | 761 550 | 103 000 | 65 500 | 456 675 |
| 6310 | Leie lokaler | 6310 | Leie idrettsanlegg | 119 230 | | 54 230 | | 30 000 | 35 000 |
| 6420 | Leie datasystemer | 6420 | Leie datasystemer/software | 60 000 | | 20 000 | 40 000 | | |
| 6850 | Programvarer og domener | 6420 | Leie datasystemer/software | - | | - | | | |
| 7730 | Idrettsutstyr | 6540 | Kostnadsført sportsutstyr og inventar | 25 000 | | - | | 10 000 | 15 000 |
| | | 6705 | Regnskapshonorar | - | | | | | |
| 6780 | Honorar til trenere | 6720 | Fakturerende trenere | 209 070 | | 203 070 | 6 000 | | |
| 6799 | Andre fremmede tjenester | 6790 | Annen fremmed tjeneste | 154 250 | | 34 250 | | | 120 000 |
| 6800 | Kontorrekvisita | 6800 | Kontorrekvisita | 3 000 | | | | | 3 000 |
| 6840 | Aviser, tidsskrifter, bøker o.l. | 6840 | Aviser | 1 500 | | | | 1 500 | |
| 6852 | Påmeldingsavgift stevner | 6851 | Påmeldingsavgift/deltakelse stevner | - | | - | | | |
| 7752 | Startkontingenter | 6851 | Påmeldingsavgift/deltakelse stevner | 10 000 | | - | 10 000 | | |
| 6880 | Utdanning og kurs | 6860 | Kurs, oppdatering o.l. | 14 000 | | - | 6 000 | 8 000 | |
| 6890 | Møter i gruppene | 6870 | Sosialt | 31 000 | | 14 000 | 10 000 | 7 000 | |
| 6940 | Porto | 6940 | Porto | 500 | | - | | | 500 |
| 7000 | Drivstoff | 7000 | Drivstoff | 6 500 | | 5 000 | | | 1 500 |
| 7020 | Vedlikehold | 7020 | Vedlikehold, selskapets transportmidler | 11 000 | | 11 000 | | | |
| 7040 | Forsikring | 7040 | Forsikring, selskapet transportmidler | 19 000 | | 19 000 | | | |
| 7100 | Bilgodtgjørelse | 7100 | Bilgodtgjørelse, opplysningspliktig | 6 500 | | - | | | 6 500 |
| 7050 | Parkering | 7140 | Reisekostnad, uten mva | 1 000 | | - | | | 1 000 |
| 7060 | Bomkostnader | 7140 | Reisekostnad, uten mva | 11 000 | | 8 000 | | | 3 000 |
| 7140 | Reisekostnader | 7140 | Reisekostnad, uten mva | 143 000 | | 140 000 | | | 3 000 |
| 7145 | Hotel og annen overnatting | 7140 | Reisekostnad, uten mva | 152 000 | | 147 000 | | | 5 000 |
| 7750 | Innbetalt egenandeler medlemm | 7140 | Reisekostnad, uten mva | 15 000 | | | 15 000 | | |
| 6851 | Vedlikehold webside | 7320 | Reklamekostnad | 19 175 | | 5 000 | 6 000 | | 8 175 |
| 7320 | Reklame og annonsekostnader | 7320 | Reklamekostnad | 25 000 | | | | | 25 000 |
| 7350 | Representasjon, fradragsberettig | 7350 | Representasjon | 10 000 | | | | | 10 000 |
| 7400 | Kontingent særforbund | 7400 | Kontingenter | 13 000 | | | 10 000 | 3 000 | |
| 7405 | Kontingent særkretser | 7400 | Kontingenter | 6 000 | | | | 6 000 | |
| 7500 | Forsikringspremie | 7500 | Forsikringspremie | - | | - | | | |
| 7753 | Lisenser | 7600 | Lisenser | 170 000 | | 25 000 | | | 145 000 |
| 7774 | Gebyr andre påmeldingssysteme | 7778 | Gebyr andre betalingsleverandører | 76 000 | | 76 000 | | | |
| 7790 | Annen kostnad | 7790 | Annen kostnad | 75 000 | | - | | | 75 000 |
| 7102 | Kjøregodtgjørelse, regnskap | 7102 | Kjøregodtgjørelse, regnskap | - | | - | | | |
| | Sum driftskostnader | | | 3 130 479 | - | 1 506 554 | 308 000 | 114 500 | 1 201 425 |
| | Driftsresultat | | | - 190 579 | - | - 196 154 | 2 000 | - 74 500 | 78 075 |
| | | | | -6,5 % | | -15,0 % | 0,6 % | | 0,3 % |

| Verv | Navn | Velges for | Periode |
|-------------------------------|---------------------------|----------------|-----------|
| Leder og nestleder: | | | |
| Leder | Robin Mackenzie-Robinson | Ikke på valg | 2024-2026 |
| Nestleder | Agata Karolina Kraus Dahl | Gjenvalg, 2 år | 2025-2027 |
| Styremedlemmer: | | | |
| Sekretær og arr. koordinator | Kjell Grindalen | 2 år | 2025-2027 |
| Redaktør | Inger Heiberg Woxholt | Ikke på valg | 2024-2026 |
| Leder sykkel | | 2 år | 2025-2027 |
| Leder barne- og ungdomsgruppa | Richard Skjærstad | Ikke på valg | 2024-2026 |
| Leder triatlongruppa | Tom Fredrik Blenning | Gjenvalg, 2 år | 2025-2027 |
| Varamedlemmer: | | | |
| Vara økonomiansvarlig | Per Christian Dæhlin | Gjenvalg, 2 år | 2025-2027 |
| Vara sekretær* | | 2 år | 2025-2027 |
| Vara redaktør* | | 1 år | 2025-2027 |
| Vara sykkel | Elena Grand | Ikke på valg | 2024-2026 |
| Vara barne- og ungdomsgruppa | Yngve Øksnes | Ikke på valg | 2024-2026 |
| Vara triatlongruppa | Hanne Vigander | Ikke på valg | 2024-2026 |
| Kontrollutvalg | Glaes Watndal | Ikke på valg | 2024-2026 |
| Kontrollutvalg | Bernt Sverre Mehammer | Gjenvalg, 2 år | 2025-2027 |

*Valgkomiteen har foreløpig ikke lyktes i å finne en kandidat til disse vervene.

Valgkomiteen 2025 har bestått av:

| | | |
|------------------------------|----------------|-----------|
| Thomas Wendelborg (triatlon) | Valgt for 2 år | 2023-2025 |
|------------------------------|----------------|-----------|

Styrets innstilling til ny valgkomité:

| | | |
|-------------|----------------|-----------|
| Stein Hemma | Valgt for 2 år | 2025-2027 |
|-------------|----------------|-----------|