

# Årsrapport for skigruppa 2009

## Gruppens leder og styre

Styret har bestått av Espen Christoffersen (leder), Pål Cato Elshaug (kasserer) og Leif Ivar Solheim (sekretær).

## Treningstilbud

For de fleste av skigruppas medlemmer er målsetningen å få gode resultater i turrenn og ta Birkebeinermerket. Gruppa har fellestreninger store deler av året med kjerneaktivitet fra september til april. Aktivitetene er primært løping og rulleski gjennom barmarkstiden og skitrening når snøforholdene er stabile. De fleste av skigruppas medlemmer er også aktive i andre grupper innenfor klubben.

## Konkurranser og arrangementer

Den faste skisamlingen på Sjusjøen i november ble også i år gjennomført på Fjellheimen, Sjusjøen med god oppslutning fra flere deler av klubben.

Klubbmesterskapet ble i 2009 også utvidet med motbakkeløp i regi av Skigruppa.

Som vanlig var skigruppa også delarrangør av Oslo Triathlon med ansvar for skiftesone.

## Resultater

Gjennom hele sesongen har gruppa hatt deltakere med gode resultater blant annet i renn som Holmenkollen Skimaraton, Grenaderen, OBIK karusellen, Birkebeinern, Vasaloppet og Villmannen.

## Statistikk

Skigruppa har hatt bra oppmøte på felles barmarkstreninger gjennom hele høsten 2009 med i snitt ca. 10-15 stk. og det er gledelig å registrere at det stadig dukker opp nye ansikter. Som vanlig har det avtatt litt etter snøen kom, men har likevel siden nyttår vært 2 faste økter i uken fra Kjelsås.

## Annet

Via samarbeidspartneren Milsluner'n Sport har gruppa fått trykket opp overtrekksjakker og bukser profilert med Rye-logo som blir solgt via butikken på Ullevål stadion til rabattert pris for medlemmene. Det foreligger også planer om å utvide dette med konkurransedress for neste sesong.

Espen Christoffersen  
Leder av skigruppa