

Årsrapport for terrenggruppa 2009

Treningstilbud

Gruppen startet opp rett etter påske med treningstilbud for alle interesserte mandag, tirsdag, torsdag og lørdag hver uke. Mandager har vi kjørt teknisk stitrening fra Sognsvann, tirsdag har vi prøvd å kjøre rolig langtur på grus, torsdager intervalltrening og lørdager langtur på sti/grus.

Det har vært fra ca. 10 syklister på det færreste til det nærmet seg det store "slutten på august rittet" hvor vi var over 100 syklister på tirsdagsrunden.

Etter at Birken var over har det bare vært oragnisert trening mandager og på tirsdager. Disse har holdt på helt sil kulda og snpen sa stopp. I tillegg har det vært lenger og meget sosiale sti/grus-turer på lørdager og/eller søndager med stopp på en av markas mange stuer for boller og kaffe dersom været har vært brukbart.

Det er også gledelig å si at det har vært relativ god deltagelse av damer i 2009 på blant annet de tekniske treningene vi har hatt på mandager.

Konkurranser og arrangementer

Gruppen har ikke avholdt noen konkurranser eller arrangementer utover samarbeidet vi hadde med barne og ungdomsavdelingen på klubbmesterskapet som ble avholdt i september.

Resultater

Terrengurppa har hatt gode resultater i mange terrengritt i løpet av 2009. Damene har stått for mesteparten av de beste resultatene med blant annet 2. plass i Briken for Guri Stoknes Hafting (K45) og Heidi Hartviken (K35). I Grenserittet stod Linda Bahr for det beste resultatet med 1. plass i K40, mens Hans Arentz tok 1. plass i Raunerittet i M55. Ellers har det også vært gode resultater i Nissan Cup.

I MTB 6-dagers fra Trondheim til Oslo stilte også Rye mannsterke opp og Heidi Hartviken og Trond Overn gjorde det særdeles bra med en 1. plass i Mix 80+.

Gisle Langlset var også med på å vinne sin klasse i TransRockies i klassen 100+ sammen med Hans-Tore Støen. TransRockies er et 7 dagers ritt som går i Trans Rockies i Canada.

Økonomi

Gruppen har ikke hatt noen utgifter i løpet av året