

Årsrapport for Triathlongruppen - 2010

Gruppens leder og styre

Gruppens leder i 2010 har vært Line Amlund Hagen og kasserer har vært Dag Oliver.

Line, Dag og Lars Erik Løvdahl representerte Rye triathlon på tinget til Norges Triathlonforbund våren 2010.

Treningstilbud

Samarbeidet om svømmetrening med Oslofjord Triathlon klubb ble videreført i 2010. Tilbudet med fast svømmetid og trener på tirsdager har vært veldig populært blant Ryes triatleter. Gjennom sommeren var det fast svømmetrening onsdager i Sognsvann. Vi fikk også tillatelse til å legge ut en liten bøye i Sognsvann for å markere en 500m løype.

En liten gjeng Rye-triatleter testet ut Tyrifjorden som utgangspunkt for en triathlonrenningsleir. Testen var vellykket og gruppen vil tilby dette til sommeren.

Mange av Ryes triatleter tilbrakte vinterens første snøhelg trygt innendørs i Rælingens svømmehaller. Det ble en intens helg med mye svømming og grundig instruksjon.

Konkurranser og arrangementer

Triathlongruppen i Rye, i godt samarbeid med øvrige grupper arrangerte Oslo Triathlon 14. august. Nok en gang ble det deltakerrekord med over 500 deltakere.

For å summere opp sesongen og ikke minst planlegge den neste, arrangerte Tri-gruppen et treff sist høst hos Snøhetta. Det var god oppslutning mange gode forslag til aktivitet som nå er i ferd med å bli gjennomført.

Resultater

Ryes triatleter var godt representert i NM på kort distanse på Kongsberg. Ni stykker stilte til start og Hilde Hoff kom inn til en respektabel 5. plass. Freddy Olsen og Lars Erik Løvdahl tok hjem hver sin sølvmedalje i klassene Menn50 og Menn60.

Pål Cato Elshaug kom inn til nok en 4. plass i 2010 utgaven av Norseman og Frank Denis Kristiansen fikk en fin 2. plass i sin alderklasse i Challenge Barcelona (1/2 ironman).

Det var ellers god deltakelse fra Rye på Norgescupstevnene gjennom året.

Team Fille Rye med Eirik Baardsgaard, Stein Brudal og Jakob Skreding kom inn til en fin 10. plass i Merell Challenge 2010 i Sørkedalen.

Statistikk

Gruppen hadde 179 medlemmer i 2010

Annet

Freddy Olsen og Lars Erik Løvdahl gjennomførte "En Svensk Klassiker" (Vasaloppet, Vatternrunden, Vansbrosimingen, Lidingøppet) i løpet av 2010 og plasserte seg høyt på resultatlisten.

Line Amlund Hagen
Leder av Triathlongruppen